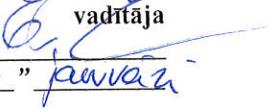


APSTIPRINU  
Rēzeknes valstspilsētas pašvaldības iestādes  
„Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centrs”  
vadītāja  
J.Kušča   
2022. gada „11” janvārī

**Mācību procesa organizēšanas un nodarbību norises kārtība Austrumlatvijas  
radošo pakalpojumu centrā “Zeimuļs”, ārkārtējās situācijas laikā  
no 11.01.2022. – 28.02.2022.**

Mācību process tiek organizēts ievērojot Ministru kabineta 09.10.2021. rīkojumu Nr.720 “Par ārkārtējās situācijas izsludināšanu” (turpmāk – MK noteikumi Nr. 720) prasības. (<https://likumi.lv/ta/id/326729-par-arkartejas-situacijas-izsludinasanu>).

Mācību procesa organizēšana notiek nēmot vērā Izglītības un zinātnes ministrijas, Valsts izglītības satura centra, Veselības ministrijai un Slimību profilakses un kontroles centra izstrādātos ieteikumus izglītības iestādēm piesardzības pasākumu īstenošanai Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai (skat. [https://izm.gov.lv/images/ieteikumi\\_piesardz\\_pas.pdf](https://izm.gov.lv/images/ieteikumi_piesardz_pas.pdf)).

Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centrs (turpmāk ARPC) nodrošina savu darbību atbilstoši MK noteikumu Nr.720 5. punktam Ārkārtējās situācijas laikā:

1. MK noteikumu Nr. 720 5.33. apakšpunktus nosaka:

"5.33. interešu izglītības un profesionālās ievirzes izglītības programmas apguve notiek attālināti vai klātienē:

5.33.1. pirmsskolas, pamata un vidējās izglītības pakāpes izglītojamiem;

5.33.2. ja pirmsskolas izglītojamo nodarbības iekštelpās pārklājas ar pamata izglītības pakāpes izglītojamo nodarbībām, pirmsskolas izglītojamie ne agrāk kā pirms 24 stundām vecāku uzraudzībā veic antigēna paštestu, par kura rezultātu paziņo atbildīgajai personai, vai pirms nodarbības veic antigēna paštestu autorizētas personas un vecāku klātbūtnē, un tas ir negatīvs. Testēšanas izmaksas nodrošina attiecīgās interešu izglītības vai profesionālās ievirzes izglītības programmas īstenotājs.

Testēšanas izmaksas nedrīkst tiešā vai netiešā veidā pārlikt uz vecākiem. Ja paštests ir pozitīvs, bērns, bērna vecāki vai likumiskais pārstāvis nekavējoties atstāj nodarbības norises vietu."

Ārkārtējās situācijas laikā tiek ievērots MK noteikumu Nr.720 5.1.5. , 5.3. un 5.32.<sup>1</sup> apakšpunktus, kur :

1. lai mazinātu Covid-19 izplatības riskus, darba devējs organizē visu klātienē strādājošo darbinieku testēšanu ( tai skaitā ar Covid-19 skrīninga testu). Plānotais testēšanas periods – četras kalendārās nedēļas. Pēc šī perioda beigām, visi darbinieki, kuri strādā klātienē, ierodoties darba vietā, rakstveidā apliecina, ka viņiem nav akūtu elpceļu infekcijas slimības pazīmju, nav pienākuma ievērot izolāciju, mājas karantīnu vai pašizolāciju un viņiem nav zināms, vai pēdējo 10 dienu

- laikā viņi bijuši tiešā kontaktā ar Covid-19 inficētu personu. Klātienē strādājoša darbinieka pienākums ir nekavējoties ziņot darba devējam, ja viņam laboratoriski konstatēts SARS-CoV-2 vīruss;
2. **ar 15.02.2022.** darbinieki darba pienākumus var veikt tikai tad, ja viņi ir uzrādījuši primārās vakcinācijas, balstvakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu;
  3. interešu izglītības programmas īsteno, ievērojot šādus nosacījumus:
    - iekštelpās katram izglītojamam ir ne mazāk kā  $3\text{ m}^2$  no publiski pieejamās telpu platības;
    - tiek nodrošināta telpu ventilācija ar mehāniskās ventilācijas sistēmu vai dabīgo ventilāciju, lai oglekļa dioksīda ( $\text{CO}_2$ ) līmenis nepārsniegtu  $1\,000\text{ ppm}$ , bet, ja tas nav iespējams, vismaz 15 minūtes astronomiskās stundas ietvaros nodrošina svaiga gaisa pieplūdi telpai;
    - izglītojamo skaits vienā grupā nepārsniedz 20 personas;
    - izglītojamie (izņemot pirmsskolas vecuma izglītojamos) ir veikuši rutīnas skrīninga testu atbilstoši Slimību profilakses un kontroles centra algoritmam ( turpmāk – centrs).

ARPC ir nozīmēta atbildīgā persona par epidemioloģiskās drošības pasākumu īstenošanu – Svetlana Denīsova (tel.nr. 26356432, [svetlana.denisova@rezekne.lv](mailto:svetlana.denisova@rezekne.lv) )

ARPC turpina darba organizēšanu, ievērojot jau spēkā esošo darba kārtības un iekšējās kārtības noteikumus.

### ***Informēšana***

ARPC telpās (nodarbību telpās, semināru telpās, foajē, tualetēs, garderobēs u.c.) ir izvietota sekojoša informācija :

- brīdinājums, ka Centrā nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija vai kurām ir elpceļu infekcijas slimības pazīmes;
- brīdinājums par divu metru distances ievērošanu;
- pareizas roku higiēnas nosacījumi;
- par mobilās lietotnes “Apturi Covid” izmantošanu;
- Par obligātu sejas masku lietošanu.

Iestādē ir izvietotas vizuālas distancēšanās norādes- līnijas uz grīdas. Koplietošanas telpās (garderobēs, tualetēs, gaiteņos u.c.) ir izvietotas norādes par maksimālo cilvēku skaitu, kurš tajās vienlaikus var uzturēties.

### ***ARPC jaunatnes lietu nodaļas un jauniešu atvērto centru darba kārtība, ārkārtējās situācijas laikā***

Darbā ar jaunatni klātienes aktivitātēs iekštelpās un ārtelpās var piedalīties jaunieši, kuriem ir primārās vakcinācijas, balstvakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts, kā arī

bērni, kuriem ir sadarbspējīgs testēšanas sertifikāts vai kuriem atbilstoši centra algoritmam formālajā izglītībā pamata un vidējā pakāpē ir veikts rutīnas skrīninga tests vai RNS noteikšanas tests, un tas ir negatīvs. Krīzes situācijās nepieciešamo atbalstu klātienē var sniegt epidemioloģiski nedrošā vidē.

<https://www.izm.gov.lv/lv/jaunums/arkartejas-situacijas-laika-skoleni-turpinas-macibas-klatiene>

Par darba organizāciju ārkārtas situācijas laikā:

- pēc iepriekšēja pieraksta;
  - iekštelpās katram dalībniekam ir nodrošināti ne mazāk kā  $3\text{ m}^2$  no publiski pieejamās platības;
  - maksimālais dalībnieku skaits vienā grupā nepārsniedz 20 personas (neskaitot darbiniekus);
  - tiek nodrošināta telpu ventilācija ar mehāniskās ventilācijas sistēmu vai dabīgo ventilāciju, lai oglekļa dioksīda ( $\text{CO}_2$ ) līmenis nepārsniegtu 1 000 ppm, bet, ja tas nav iespējams, vismaz 15 minūtes astronomiskās stundas ietvaros nodrošina svaiga gaisa pieplūdi telpai
- Atsauce uz informāciju: <https://www.izm.gov.lv/lv/biezak-uzdotie-jautajumi-par-covid-19-0> un <https://covid19.gov.lv/atbalsts-sabiedribai/ka-drosirikoties/covid-19-izplatibas-ierobezosanas-pasakumi>
  - Darba ar jaunatni veicēji seko līdz aktuālajai informācijai un ievēro citas konkrētajā brīdī spēkā esošas noteiktās epidemioloģiskās un sanitāri higiēniskās prasības.

### ***Informēšana***

- JAC “JACis” un JIC “Draugu centrs” telpās (nodarbību telpās, foajē, tualetēs, garderobēs u.c.) ir izvietota sekojoša informācija :
  - brīdinājums, ka Centrā nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija vai kurām ir elpceļu infekcijas slimības pazīmes;
  - brīdinājums par divu metru distances ievērošanu;
  - pareizas roku higiēnas nosacījumi;
  - par mobilās lietotnes “Apturi Covid” izmantošanu;
  - Par obligātu sejas masku lietošanu.

Jauniešu centri darbojas ar jauniešiem individuālās nodarbībās, pēc iepriekšēja pieraksta.

### ***Higiēna***

ARPC pie centrālās ieejas durvīm un katrā telpā nodrošina visiem izglītojamajiem, darbiniekiem, un citiem apmeklētājiem iespēju ievērot roku higiēnu.

ARPC audzēkņi tiek apmācīti un motivēti pareizi mazgāt rokas.

Iestāde regulāri veic telpu uzkopšanu. Detalizēta informācija par telpu tīrišanu un dezinfekciju pieejama SPKC mājaslapā <https://www.spkc.gov.lv/lv/tirisana-un-dezinfekcija>.

### ***Audzēkņu uzņemšana un uzskaitē***

ARPC audzēkņu uzņemšana notiek 1.1 kabinetā visa mācību gada garumā. Audzēkņi tiek uzņemti interešu izglītības programmās, aizpildot vecāku iesniegumu un apliecinājumu par Covid-19 infekcijas ierobežojumu ievērošanu.

Iesnieguma aizpildīšana laikā un uzsākot mācību procesu, vecāki un bērni tiek informēti un tiek izsniegtas informatīvās lapas par piesardzības pasākumu īstenošanu Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai.

ARPC mācību procesā (interešu izglītības programmās, jaunatnes darbā, pasākumos u.c.) klātienē un tā nodrošināšanā piedalās darbinieki un audzēkņi ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai ar apliecinājumu papīra vai digitālā formā par negatīvu Covid-19 testa rezultātu, kas jāuzrāda atbildīgajai personai.

Dalībai interešu izglītības nodarbībās ir derīgs negatīvais Covid-19 tests, kas veikts izglītības iestādē iknedēļas testēšanas ietvaros. Negatīvais Covid-19 tests (papīra vai digitālā formātā) jāuzrāda, dodoties uz interešu izglītības nodarbībām. Izglītojamie pirmsskolas izglītības pakāpē neveic Covid-19 testu, lai piedalītos interešu izglītības nodarbībās.

Mācību procesa sākumā katram pirmsskolas vecuma audzēknim pedagogs izsniedz apmeklētāja karti, kurā norādīts vārds, uzvārds un apmeklētās interešu izglītības programmas nosaukums. Katru reizi, apmeklējot ARPC, audzēknis dežurantam uzrāda apmeklētāja karti.

Interešu izglītības programmas audzēkņi tiek uzskaitīti nodarbību žurnālā un atzīmēta nodarbību apmeklētība. Vecākiem laicīgi ir jābrīdina pedagogs par nodarbības neapmeklēšanu un jānorāda prombūtnes cēlonis.

### ***Plūsmas organizēšana un kārtība Centra telpās***

ARPC ir aizliegts uzturēties nepiederošām personām un nav pieļaujama personu (audzēkņu, viņu vecāku, personāla u.c.) ar elpcēļu infekcijas slimību pazīmēm klātbūtni, kā arī personu, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija, klātbūtni centrā un interešu izglītības nodarbībās.

Pirmsskolas vecuma bērnu vecāki ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai ar apliecinājumu papīra vai digitālā formā par negatīvu Covid-19 testa rezultātu var uzturēties Centra telpā (stingri izvērtējot klātbūtnes nepieciešamību).

Pirmsskolas vecuma bērnu vecākiem bez derīga sadarbspējīga sertifikāta vai negatīva Covid-19 testa rezultāta drīkst pavadīt bērnu līdz ģērbtuvei vai mācību klasei, bet Centrā uzturēties neilgāk par 15 minūtēm.

Sākumskolas, pamatskolas un vidusskolas izglītojamo vecāki Centrā drīkst uzturēties tikai ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai ar apliecinājumu papīra vai digitālā formā par negatīvu Covid-19 testa rezultātu. Vecākiem ir ierīkotas uzgaidāmās telpas - izstādes zālē 2. stāvā ( pie kafejnīcas) un foajē 1.stāvā.

Vecākiem ir aizliegts drūzmēties pie nodarbību telpām un uzgaidāmajās telpās starp stāviem. Vecākiem nav atlauts atrasties nodarbību telpās un iesaistīties interešu izglītības programmu nodarbībās.

Nodarbības notiek, ievērojot konkrētu nodarbību grafiku. ARPC nodarbību grafiks ir izveidots tā, lai pēc katras nodarbības tiek nodrošināts 15 minūšu pārtraukums/telpu vēdināšana.

Pārtraukumos dežurants uzrauga audzēkņu pārvietošanos

Neatkarīgi no interešu izglītības īstenošanas vietas un formas (izņemot sporta nodarbību īstenošanā iekštelpās, Ministru kabineta noteikumos sporta programmu īstenotājiem noteikts atsevišķs regulējums un nosacījumi) iespēju robežās jāievēro savstarpējā 2m distance.

Interešu izglītības programmu laikā, izglītojamie lieto tikai personīgos vai vienreizlietojamos rakstāmpiederumus, darba materiālus, darba rīkus u.c. piederumus. Pēc nodarbības pedagogs veic telpas virsmu un inventārā, kurš tika izmantots nodarbību laikā, dezinfekciju.

### ***Mutes un deguna aizsegū izmantošana***

Nodarbinātie un izglītojamie, īstenojot interešu izglītības nodarbības lieto mutes un deguna aizsegus, izņemot gadījumus, ja tas nav iespējams mūzikas instrumentu spēles, vokālās mākslas un dejas apguves specifiskas dēļ.

Mutes un deguna aizsegus jālietot arī tiem nodarbinātajiem, kuriem ir sadarbspējīgs Covid-19 pārslimošanas vai vakcinācijas sertifikāts.

### ***Biedrību aktivitāšu organizēšanas kārtība***

Biedrības organizē darbu pēc iepriekš izveidotā un ar Centra vadību saskaņotā darba plāna/aktivitāšu grafika. Biedrību telpās drīkst uzturēties noteikts cilvēku skaits, atbilstoši telpas platībai. Biedrību biedri apmeklē noteiktās aktivitātes, ievējot distancēšanos. Biedri nedrīkst uzturēties Centrā bez nepieciešamības.

### ***Rīcības plāns, ja ir aizdomas par inficēšanos ar Covid -19 vīrusu***

Ja darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), darbinieka pienākums pārtraukt darba pienākumu veikšanu, informēt darba devēju par situāciju un doties mājās, kā arī

telefoniski sazināties telefoniski ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu.

Darbinieks, kuram tiek identificētas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), pārtrauc darba pienākumu veikšanu un var atgriezties darbā tikai ar ārsta norādījumu (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu);

Ja bērnam, atrodoties ARPC, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (iesnas, klepus, rīkles iekaisums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, elpošanas traucējumi):

- izolē bērnu atsevišķā telpā/ vietā, kurā nodrošina tā paša pieaugušā, kas kontaktējās ar bērnu pirms tam, klātbūtni;
- sazinās ar bērna vecākiem (likumiskie pārstāvji), kuri nekavējoties ierodas pēc bērna. Vecāki (likumiskie pārstāvji) telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu;
- bērnam izsniedz sejas masku, ko viņš lieto, pārvietojoties uz izolācijas telpu/ vietu, ja nepieciešams doties uz koplietošanas tualetes telpu, kā arī atstājot ARPC telpas/ teritoriju, ierodoties vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem);
- ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk bērniem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, ARPC rīkojas atbilstoši kārtības noteikumiem un procedūrai, izolē bērnus, nodrošinot pieaugušā klātbūtni, sazinās ar bērnu vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem) un nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra (turpmāk - SPKC) attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam. Kontaktus saziņai skatīt šeit: <https://spkc.gov.lv/lv/kontakti/darbinieku-kontakti/>.

#### **ARPC trenažieru zāles, ģerbtuvju un dušu telpu lietošanas noteikumi, ārkārtējās situācija laikā**

Sakarā ar noteiktajiem ierobežojumiem valstī, lai mazinātu vīrusa Covid-19 izplatību, izmantojot trenažieru zāli, ģerbtuves un dušas telpas jaievēro noteiktās prasības:

- Nodarbības trenažieru zālē notiek: **pirmdienās, trešdienās un piektdienās no plkst.13.00-19.30 otrdienās un ceturtdienās no plkst.10.00-14.00;**
- Trenažieru zālē drīkst atrasties 1 apmeklētājs.
- maksimālais laiks zālē vienai nodarbībai ir 1 stunda;
- Pie ieejas ir jāuzrāda COVID-19 sadarbspējīgs sertifikāts ( izprintēts vai telefonā PDF) vai negatīvs Covid-19 tests un personu apliecinošs dokuments;
- Pirms nodarbībām trenažieru zāles apmeklētājiem ir jāizpilda COVID-19 anketa, ARPC nenodot datus trešajām personām, izņemot epidemioloģiskajai izmeklēšanai šādas nepieciešamības gadījumā;
- Trenažieru zāles apmeklētājiem ierasties sporta tērpā, nomainīt apavus un atstāt somu norādītās vietās un neizmantot garderobes un dušas;

- Klienti ir atbildīgi par trenažieru un vingrošanas rīku dezinfekciju pirms un/ vai pēc to lietošanas;
- Koplietošanas telpās ievērot 2m distanci un obligāti lietot aizsargmaskas;
- Centra darbiniekam ir tiesības izraidīt no ARPC telpām klientu, kurš neievēro iekšējās kārtības noteikumu prasības, nekompensējot apmeklējuma izmaksas. Klients uzņemas pilnu atbildību par ARPC iekšējās kārtības noteikumu, to papildinājumu un Ministru kabineta noteikumu un likumu ievērošanu, kas reglamentē Covid-19 izplatības ierobežojumus.

### *Citi noteikumi*

Centri seko līdz aktuālajai informācijai un ievēro citas konkrētajā brīdī spēkā esošas noteiktās epidemioloģiskās un sanitāri higiēniskās prasības.

Kārtība tiek ievietota ARPC mājas lapā [www.zeimuls.lv](http://www.zeimuls.lv). Iestāde pastāvīgi informē jauniešus, jaunatnes/ tehniskos darbiniekus par piesardzības pasākumiem, neformālās izglītības mācību procesa organizāciju, atbalsta iespējām. Mērķtiecīgi organizē atgriezeniskās saites ieguvi no visām iesaistītajām pusēm par viņiem pieejamajiem resursiem.