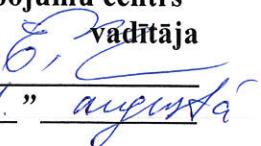


APSTIPRINU
Rēzeknes valstspilsētas pašvaldības iestādes
„Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centrs”

vadītāja
J.Kušča 
2021. gada „31.” augusta

Mācību procesa organizēšanas un nodarbību norises kārtība Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centrā “Zeimuls”, ievērojot epidemioloģisko situāciju Covid-19 laikā

Mācību process tiek organizēts ievērojot Ministru kabineta 2020.gada 9.jūnija noteikumu Nr.360 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai” (turpmāk – MK noteikumi Nr. 360) prasības. (<https://likumi.lv/ta/id/315304-epidemiologiskas-drosibas-pasakumicovid-19-infekcijas-izplatibas-ierobezezonai>).

Mācību procesa organizēšana notiek ņemot vērā Izglītības un zinātnes ministrijas, Valsts izglītības satura centra, Veselības ministrijai un Slimību profilakses un kontroles centra izstrādātos ieteikumus izglītības iestādēm piesardzības pasākumu īstenošanai Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai (skat. https://izm.gov.lv/images/ieteikumi_piesardz_pas.pdf).

Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centrs (turpmāk ARPC) atbilstoši MK noteikumu Nr. 360 4.punktam – lai novērstu Covid-19 infekcijas izplatību sabiedrībā – ievēro šādus pamatprincipus: informēšana, distancēšanās, higiēna un personas veselības stāvokļa uzraudzība.

ARPC ir nozīmēta atbildīgā persona par epidemioloģiskās drošības pasākumu īstenošanu – Svetlana Deņisova (tel.nr. 26356432, svetlana.denisova@rezekne.lv)

ARPC turpina darba organizēšanu, ievērojot jau spēkā esošo darba kārtības un iekšējās kārtības noteikumus.

Informēšana

ARPC telpās (nodarbību telpās, semināru telpās, foajē, tualetēs, garderobēs u.c.) ir izvietota sekojoša informācija :

- brīdinājums, ka Centrā nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija vai kurām ir elpceļu infekcijas slimības pazīmes;
- brīdinājums par divu metru distances ievērošanu;
- pareizas roku higiēnas nosacījumi;
- par mobilās lietotnes “Apturi Covid” izmantošanu.

Iestādē ir izvietotas vizuālas distancēšanās norādes- līnijas uz grīdas. Koplietošanas telpās (garderobēs, tualetēs, gaiteņos u.c.) ir izvietotas norādes par maksimālo cilvēku skaitu, kurš tajās vienlaikus var uzturēties.

Higiēna

ARPC pie centrālās ieejas durvīm un katrā telpā nodrošina visiem izglītojamajiem, darbiniekiem, un citiem apmeklētājiem iespēju ievērot roku higiēnu.

ARPC audzēkņi tiek apmācīti un motivēti pareizi mazgāt rokas.

Iestāde regulāri veic telpu uzkopšanu. Detalizēta informācija par telpu tīrišanu un dezinfekciju pieejama SPKC mājaslapā <https://www.spkc.gov.lv/lv/tirisana-un-dezinfekcija>.

Audzēkņu uzņemšana un uzskaite

ARPC audzēkņu uzņemšana notiek 1.1 kabinetā visa mācību gada garumā. Audzēkņi tiek uzņemti interešu izglītības programmās, aizpildot vecāku iesniegumu un apliecinājumu par Covid-19 infekcijas ierobežojumu ievērošanu.

Iesnieguma aizpildīšana laikā un uzsākot mācību procesu, vecāki un bērni tiek informēti un tiek izsniegtas informatīvās lapas par piesardzības pasākumu īstenošanu Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai.

ARPC mācību procesā (interešu izglītības programmās, jaunatnes darbā, pasākumos u.c.) klātienē un tā nodrošināšanā piedalās darbinieki un audzēkņi ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai ar apliecinājumu papīra vai digitālā formā par negatīvu Covid-19 testa rezultātu, kas jāuzrāda atbildīgajai personai.

Dalībai interešu izglītības nodarbībās ir derīgs negatīvais Covid-19 tests, kas veikts izglītības iestādē iknedēļas testēšanas ietvaros. Negatīvais Covid-19 tests (papīra vai digitālā formātā) jāuzrāda, dodoties uz interešu izglītības nodarbībām. Izglītojamie pirmsskolas izglītības pakāpē neveic Covid-19 testu, lai piedalītos interešu izglītības nodarbībās.

Mācību procesa sākumā katram pirmsskolas vecuma audzēknim pedagogs izsniedz apmeklētāja karti, kurā norādīts vārds, uzvārds un apmeklētās interešu izglītības programmas nosaukums. Katru reizi, apmeklējot ARPC, audzēknis dežurantam uzrāda apmeklētāja karti.

Interešu izglītības programmas audzēkņi tiek uzskaitīti nodarbību žurnālā un atzīmēta nodarbību apmeklētība. Vecākiem laiīgi ir jābrīdina pedagogs par nodarbības neapmeklēšanu un jānorāda prombūtnes cēlonis.

Plūsmas organizēšana un kārtība Centra telpās

ARPC ir aizliegts uzturēties nepiederošām personām un nav pieļaujama personu (audzēkņu, viņu vecāku, personāla u.c.) ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm klātbūtni, kā arī personu, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija, klātbūtni centrā un interešu izglītības nodarbībās.

Pirmsskolas vecuma bērnu vecāki ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai ar apliecinājumu papīra vai digitālā formā par negatīvu Covid-19 testa rezultātu var uzturēties Centra telpā (stingri izvērtējot klātbūtnes nepieciešamību).

Pirmsskolas vecuma bērnu vecākiem bez derīga sadarbspējīga sertifikāta vai negatīva Covid-19 testa rezultāta drīkst pavadīt bērnu līdz ģērbtuvei vai mācību klasei, bet Centrā uzturēties neilgāk par 15 minūtēm.

Sākumskolas, pamatskolas un vidusskolas izglītojamo vecāki Centrā drīkst uzturēties tikai ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai ar apliecinājumu papīra vai digitālā formā par negatīvu Covid-19 testa rezultātu. Vecākiem ir ierīkotas uzgaidāmās telpas - izstādes zālē 2. stāvā (pie kafejnīcas) un foajē 1.stāvā.

Vecākiem ir aizliegts drūzmēties pie nodarbību telpām un uzgaidāmajās telpās starp stāviem. Vecākiem nav atļauts atrasties nodarbību telpās un iesaistīties interešu izglītības programmu nodarbībās.

ARPC interešu izglītības nodarbību dalībnieku skaits tiek noteikts atbilstoši nodarbību telpas platībai un interešu izglītības programmas specifikai. Pedagoģi ir informēti par noteikto audzēkņu skaitu katrā telpā un kontrolē to.

Telpas	Vienas nodarbības dalībnieku skaits
1.2; 1.8	11
1.3; 1.5; 1.7	14
1.4; 1.9; 1.22; 1.14; 2.10; 3,5	12
1.6; 1.10; 2.6	13
1.11; 2.9	9
1.13.	10
2.17	5
3.1, 4.1	22
5.1	10
3.8	21
4.20 (kulīnārijas nodarbību telpa)	10
Aktu zāle	75

Nodarbības tiek rīkotas katrai interešu izglītības nodarbību grupai atsevišķi, nepieļaujot šo grupu krustošanos, drūzmēšanos iestādes koplietošanas telpās (piemēram, tualetēs, gaiteņos, garderobēs). Nodarbības notiek, ievērojot konkrētu nodarbību grafiku. ARPC nodarbību grafiks ir izveidots tā, lai pēc katras nodarbības tiek nodrošināts 15 minūšu pārtraukums/telpu vēdināšana.

Pārtraukumos dežurants uzrauga audzēkņu pārvietošanos. Katrai grupai pārtraukumi tiek organizēti noteiktajos laikos, tā lai grupas nekrustotos savā starpā. Katrai grupai ir noteikta teritorija, kurā audzēkņi var uzturēties pārtraukuma laikā.

Neatkarīgi no interešu izglītības īstenošanas vietas un formas (izņemot sporta nodarbību īstenošanā iekštelpās, Ministru kabineta noteikumos sporta programmu īstenotājiem noteikts atsevišķs regulējums un nosacījumi) iespēju robežās jāievēro savstarpējā 2m distance.

Interesu izglītības programmu laikā, izglītojamie lieto tikai personīgos vai vienreizlietojamos rakstāmpiederumus, darba materiālus, darba rīkus u.c. piederumus. Pēc nodarbības pedagogs veic telpas virsmu un inventārā, kurš tika izmantots nodarbību laikā, dezinfekciju.

Mutes un deguna aizsegū izmantošana

Nodarbinātie un izglītojamie, īstenojot interešu izglītības nodarbības ārpus vienas klases/grupas (izņemot bērnus, kuri nav sasnieguši septiņu gadu vecumu, un personas ar acīmredzamiem kustību traucējumiem vai psihiskās veselības traucējumiem, kuru dēļ personai trūkst spēju vai iemaņu mutes un deguna aizsega lietošanai), lieto mutes un deguna aizsegus, izņemot gadījumus, ja tas nav iespējams mūzikas instrumentu spēles, vokālās mākslas un dejas apguves specifikas dēļ.

Iesakām mutes un deguna aizsegus lietot arī tiem nodarbinātajiem, kuriem ir sadarbspējīgs Covid-19 pārslimošanas vai vakcinācijas sertifikāts.

Biedrību aktivitāšu organizēšanas kārtība

Biedrības organizē darbu pēc iepriekš izveidotā un ar Centra vadību saskaņotā darba plāna/aktivitāšu grafika. Biedrību telpās drīkst uzturēties noteikts cilvēku skaits, atbilstoši telpas platībai. Biedrību biedri apmeklē noteiktās aktivitātes, ievējot distancēšanos. Biedri nedrīkst uzturēties centrā bez nepieciešamības.

Rīcības plāns, ja ir aizdomas par inficēšanos ar Covid -19 vīrusu

Ja darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), darbinieka pienākums pārtraukt darba pienākumu veikšanu, informēt darba devēju par situāciju un doties mājās, kā arī telefoniski sazināties telefoniski ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu.

Darbinieks, kuram tiek identificētas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), pārtrauc darba pienākumu veikšanu un var atgriezties darbā tikai ar ārsta norādījumu (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu);

Ja bērnam, atrodoties ARPC, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (iesnas, klepus, rīkles iekaisums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, elpošanas traucējumi):

- izolē bērnu atsevišķā telpā/ vietā, kurā nodrošina tā paša pieaugušā, kas kontaktējās ar bērnu pirms tam, klātbūtni;
- sazinās ar bērna vecākiem (likumiskie pārstāvji), kuri nekavējoties ierodas pēc bērna. Vecāki (likumiskie pārstāvji) telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu;
- bērnam izsniedz sejas masku, ko viņš lieto, pārvietojoties uz izolācijas telpu/ vietu, ja nepieciešams doties uz koplietošanas tualetes telpu, kā arī atstājot ARPC telpas/ teritoriju, ierodoties vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem);
- ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk bērniem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, ARPC rīkojas atbilstoši kārtības noteikumiem un procedūrai, izolē bērnus, nodrošinot pieaugušā klātbūtni, sazinās ar bērnu vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem) un nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra (turpmāk - SPKC) attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam. Kontaktus saziņai skatīt šeit: <https://spkc.gov.lv/lv/kontakti/darbinieku-kontakti/>.

ARPC trenažieru zāles, ģērbtuvju un dušu telpu lietošanas noteikumi, ievērojot epidemioloģisko situāciju COVID-19 laikā

Sakarā ar noteiktajiem ierobežojumiem valstī, lai mazinātu vīrusa Covid-19 izplatību, izmantojot trenažieru zāli, ģērbtuves un dušas telpas jāievēro noteiktās prasības:

- Nodarbības trenažieru zālē notiek: **pirmdienās, trešdienās un piektdienās no plkst.13.00-19.30 otrdienās un ceturtdienās no plkst.10.00-14.00;**
- Vienlaicīgi trenažieru zālē drīkst atrasties ne vairāk kā 4 apmeklētāji, Centra darbinieks var likt klientam uzgaidīt, līdz apmeklētāju skaits samazinās, kā arī organizē ieiešanu / iziešanu no telpas, ievērojot distancēšanās prasības;
- maksimālais laiks zālē vienai nodarbībai ir 1 stunda;
- Pie ieejas ir jāuzrāda COVID-19 sadarbspējīgs sertifikāts (izprintēts vai telefonā PDF) vai negatīvs Covid-19 tests un personu apliecinošs dokuments;
- Pirms nodarbībām trenažieru zāles apmeklētājiem ir jāizpilda COVID-19 anketa, ARPC nenodot datus trešajām personām, izņemot epidemioloģiskajai izmeklēšanai šādas nepieciešamības gadījumā;
- Trenažieru zāles apmeklētājiem ierasties sporta tērpā, nomainīt apavus un atstāt somu norādītās vietās un neizmantot garderobes un dušas;
- Klienti ir atbildīgi par trenažieru un vingrošanas rīku dezinfekciju pirms un/ vai pēc to lietošanas;
- Nodarbības trenažieru zālē tiek organizētas, ievērojot 2m distanci starp visām iesaistītām personām;
- Koplietošanas telpās ievērot 2m distanci un obligāti lietot aizsargmaskas;
- Centra darbiniekam ir tiesības izraidīt no ARPC telpām klientu, kurš neievēro iekšējās kārtības noteikumu prasības, nekompensējot apmeklējuma izmaksas. Klients uzņemas pilnu atbildību par ARPC iekšējās kārtības noteikumu, to papildinājumu un Ministru kabineta noteikumu un likumu ievērošanu, kas reglamentē Covid-19 izplatības ierobežojumus.

ARPC jaunatnes lietu nodaļas un jauniešu atvērto centru darba kārtība, ievērojot epidemioloģisko situāciju Covid-19 laikā

Darbs ar jaunatni :

- notiek ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai negatīvu Covid-19 testu;
- uz aktivitātēm notiek iepriekšējs pieraksts;
- regulāra telpu vēdināšana – 1 h ietvaros vismaz 15 min;
- iekštelpās darbojas līdz 20 jauniešiem + jaunatnes darbinieki, $3m^2$ uz vienu personu;
- ārtelpās darbojas līdz 40 jauniešiem + jaunatnes darbinieki.

Atsauce uz informāciju: <https://www.izm.gov.lv/lv/biezak-uzdotie-jautajumi-par-covid-19-0> un <https://covid19.gov.lv/atbalsts-sabiedribai/ka-drosi-rikoties/covid-19-izplatibas-ierobezenosas-pasakumi>

Darba ar jaunatni veicēji seko līdz aktuālajai informācijai un ievēro citas konkrētajā brīdī spēkā esošas noteiktās epidemioloģiskās un sanitāri higiēniskās prasības.

Jauniešu Domes aktivitātes notiek vai nu ARPC aktu zālē, kur vienlaicīgi var atrasties 75 personas, vai ārpus ARPC telpām.

JAC “JACis” un JIC “Draugu centrs”

Informēšana

JAC “JACis” un JIC “Draugu centrs” telpās (nodarbību telpās, foajē, tualetēs, garderobēs u.c.) ir izvietota sekojoša informācija :

- brīdinājums, ka Centrā nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija vai kurām ir elpceļu infekcijas slimības pazīmes;
- brīdinājums par divu metru distances ievērošanu;
- pareizas roku higiēnas nosacījumi;
- par mobilās lietotnes “Apturi Covid” izmantošanu.

Jauniešu centros ir izvietotas vizuālas distancēšanās norādes- līnijas uz grīdas. Koplietošanas telpās (garderobēs, tualetēs, gaiteņos u.c.) ir izvietotas norādes par maksimālo cilvēku skaitu, kurš tajās vienlaikus var uzturēties.

Higiēna

JAC “JACis” un JIC “Draugu centrs” pie ieejas durvīm un katrā telpā nodrošina visiem jauniešiem, darbiniekiem, un citiem apmeklētājiem iespēju ievērot roku higiēnu.

Jauniešu centra apmeklētāji tiek apmācīti un motivēti pareizi mazgāt rokas.

Centrs regulāri veic telpu uzkopšanu. Detalizēta informācija par telpu tīrišanu un dezinfekciju pieejama SPKC mājaslapā <https://www.spkc.gov.lv/lv/tirisana-un-dezinfekcija>.

Jauniešu uzskaitē

JAC “JACis” un JIC “Draugu centrs” jauniešu/apmeklētāju uzņemšana notiek visa mācību gada garumā. Ierodoties centrā jaunieši reģistrējas apmeklētāju žurnālā, kur pieraksta informāciju par sevi un fiksē uzturēšanās laiku, kā arī uzrāda sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai negatīvu Covid-19 testu, kā arī aizpilda apliecinājumu par Covid-19 infekcijas ierobežojumu ievērošanu.

Jauniešu centru mācību procesā klātienē un tā nodrošināšanā piedalās darbinieki un jaunieši ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai ar apliecinājumu papīra vai digitālā formā par negatīvu Covid-19 testa rezultātu, kuru uzrāda par atbildīgajai personai.

Dalībai neformālās izglītības nodarbībās ir derīgs negatīvais Covid-19 tests, kas veikts izglītības iestādē iknedēļas testēšanas ietvaros. Negatīvais Covid-19 tests (papīra vai digitālā formātā) jāuzrāda, dodoties uz jauniešu centru.

Plūsmas organizēšana un kārtība centra telpās

JAC “JACis” un JIC “Draugu centrs” ir aizliegts uzturēties nepiederošām personām un nav pieļaujama personu (audzēķu, viņu vecāku, personāla u.c.) ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm klātbūtni, kā arī personu, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija, klātbūtni centrā un interešu izglītības nodarbībās.

Neformālās interešu izglītības nodarbību dalībnieku skaits tiek noteikts atbilstoši nodarbību telpas platībai un interešu izglītības programmas specifikai. Jaunatnes darbinieks un tehniskie darbinieki ir informēti par noteikto jauniešu skaitu katrā telpā un kontrolē to.

Katrā telpā ir izvietota informācija ar atļauto maksimālo jauniešu skaitu telpā. Kustība telpās tiek organizēta, nepieļaujot šo grupu krustošanos, drūzmēšanos centra koplietošanas telpās (piemēram, tualetēs, gaiteņos, garderobēs). Aktivitātes notiek, ievērojot konkrētu interešu izglītības aktivitāšu plānu. Vismaz vienreiz stundā tiek nodrošināta 15 min minūšu pārtraukums/telpu vēdināšana. Pārtraukumos jaunatnes darbinieks kontrolē jauniešu pārvietošanos, iespēju robežas jāievēro savstarpējā 2m distance.

Neformālās izglītības īstenošanas laikā, izglītojamie lieto tikai personīgos vai vienreizlietojamos rakstāmpiederumus, darba materiālus, darba rīkus u.c. piederumus. Pēc nodarbības jaunatnes/tehniskais darbinieks veic telpas virsmu un inventāra, kurš tika izmantots aktivitāšu laikā, dezinfekciju.

Mutes un deguna aizsegu izmantošana

Jaunieši, īstenojot neformālās izglītības nodarbības ārpus vienas klases/grupas (izņemot bērnus, kuri nav sasnieguši septiņu gadu vecumu, un personas ar acīmredzamiem kustību traucējumiem vai psihiskās veselības traucējumiem, kuru dēļ personai trūkst spēju vai iemaņu mutes un deguna aizsega lietošanai), lieto mutes un deguna aizsegus.

Mutes un deguna aizsegus telpā var nelietot arī skolēni, kuriem ir sadarbspējīgs vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāts. Sejas maskas gan mācību procesa laikā, gan ārpus tā var nelietot pedagogi ar derīgu sertifikātu.

Iesakām mutes un deguna aizsegus lietot arī tiem nodarbinātajiem, kuriem ir sadarbspējīgs Covid-19 pārslimošanas vai vakcinācijas sertifikāts.

Rīcības plāns, ja ir aizdomas par inficēšanos ar Covid -19 vīrusu

Ja darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), darbinieka pienākums pārtraukt darba pienākumu veikšanu, informēt darba devēju par situāciju un doties mājās, kā arī telefoniski sazināties telefoniski ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu.

Darbinieks, kuram tiek identificētas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), pārtrauc darba pienākumu veikšanu un var atgriezties darbā tikai ar ārsta norādījumu (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu);

Ja bērnam/jaunietim, atrodoties jauniešu centrā, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (iesnas, klepus, rīkles iekaisums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, elpošanas traucējumi):

- sazinās ar bērna/ jaunieša vecākiem (likumiskie pārstāvji), kuri nekavējoties ierodas pēc bērna/jaunieša. Vecāki (likumiskie pārstāvji) telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu;
- bērnam/ jaunietim izsniedz sejas masku, ko viņš lieto, ja nepieciešams doties uz koplietošanas tualetes telpu, kā arī atstājot centra telpas/ teritoriju, ierodoties vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem);
- ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk bērniem/ jauniešiem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, jauniešu centrs rīkojas atbilstoši kārtības noteikumiem un procedūrai, sazinās ar bērnu/ jauniešu vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem) un nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra (turpmāk - SPKC) attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam. Kontaktus saziņai skatīt šeit: <https://spkc.gov.lv/lv/kontakti/darbinieku-kontakti/>.

Citi noteikumi

Centri seko līdz aktuālajai informācijai un ievēro citas konkrētajā brīdī spēkā esošas noteiktās epidemioloģiskās un sanitāri higiēniskās prasības.

Kārtība tiek ievietota ARPC mājas lapā www.zeimuls.lv. Iestāde pastāvīgi informē jauniešus, jaunatnes/ tehniskos darbiniekus par piesardzības pasākumiem, neformālās izglītības mācību procesa organizāciju, atbalsta iespējām. Mērķtiecīgi organizē atgriezeniskās saites ieguvi no visām iesaistītajām pusēm par viņiem pieejamajiem resursiem.
