

**APSTIPRINU**

**Rēzeknes valstspilsētas pašvaldības iestādes  
„Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centrs”**

**J.Kušča**  
**2022. gada „01.”**

*E. vārdā*

**Mācību procesa organizēšanas un nodarbību norises kārtība Austrumlatvijas  
radošo pakalpojumu centrā “Zeimuļs” no 01.03.2022. ievērojot epidemioloģisko  
situāciju Covid-19 laikā**

Mācību process tiek organizēts ievērojot Ministru kabineta 2021.gada 28.septembra noteikumu Nr.662 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai” (turpmāk – MK noteikumi Nr. 662) prasības. <https://likumi.lv/ta/id/326513-ep%20idemio%20logiskas-drosibas-pasakumi-covid-19-infekcijas-izplatibas-ierobeze%20sanai>.

Mācību procesa organizēšana notiek ņemot vērā Izglītības un zinātnes ministrijas, Valsts izglītības saturs centra, Veselības ministrijai un Slimību profilakses un kontroles centra izstrādātiem ieteikumiem izglītības iestādēm piesardzības pasākumu īstenošanai Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai. <https://covid19.gov.lv/aktualites/no-1-marta-pakapeniski-samazina-ierobezojumus-izglitibas-procesa>.

Atsauce uz apkopotu informāciju par izmaiņām mācību procesa organizēšanā pēc 2022. gada 01. marta: <https://www.izm.gov.lv/lv/biezak-uzdotie-jautajumi-par-covid-19-0>

Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centrs (turpmāk ARPC) atbilstoši MK noteikumu Nr. 662 3.8.punktam – lai novērstu Covid-19 infekcijas izplatību sabiedrībā – ievēro šādus pamatprincipus: informēšana, distancēšanās, higiēna un personas veselības stāvokļa uzraudzība.

ARPC ir nozīmēta atbildīgā persona par epidemioloģiskās drošības pasākumu īstenošanu – Svetlana Denīsova (tel.nr. 26356432, [svetlana.denisova@rezekne.lv](mailto:svetlana.denisova@rezekne.lv) )

ARPC turpina darba organizēšanu, ievērojot jau spēkā esošās darba kārtības un iekšējās kārtības noteikumus.

***Informēšana***

ARPC telpās (nodarbību telpās, semināru telpās, foajē, tualetēs, garderobēs u.c.) ir izvietota sekojoša informācija :

- brīdinājums, ka centrā nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija vai kurām ir elpceļu infekcijas slimības pazīmes;
- brīdinājums par divu metru distances ievērošanu;
- pareizas roku higiēnas nosacījumi;
- par mobilās lietotnes “Apturi Covid” izmantošanu.
- Informācija par nepieciešamību valkāt sejas maskas (medicīniskās maskas vai respiratorus bez vārsta);
- Iestādē ir izvietotas vizuālas distancēšanās norādes- līnijas uz grīdas.

## ***Higiēna***

ARPC pie centrālās ieejas durvīm un katrā telpā nodrošina visiem izglītojamajiem, darbiniekiem, un citiem apmeklētājiem iespēju ievērot roku higiēnu.

ARPC audzēkņi tiek apmācīti un motivēti pareizi mazgāt rokas.

Iestāde regulāri veic telpu uzkopšanu. Detalizēta informācija par telpu tīrīšanu un dezinfekciju pieejama SPKC mājaslapā <https://www.spkc.gov.lv/lv/tirisana-un-dezinfekcija>.

## ***Audzēkņu uzņemšana un uzskaite***

ARPC audzēkņu uzņemšana notiek 1.1 kabinetā visa mācību gada garumā. Audzēkņi tiek uzņemti interešu izglītības programmās, aizpildot vecāku iesniegumu un apliecinājumu par Covid-19 infekcijas ierobežojumu ievērošanu.

Interešu izglītības programmas audzēkņi tiek uzskaitīti nodarbību žurnālā un atzīmēta nodarbību apmeklētība. Vecākiem laicīgi ir jābrīdina pedagogs par nodarbības neapmeklēšanu un jānorāda prombūtnes cēlonis.

## ***Plūsmas organizēšana un kārtība centra telpās***

ARPC ir aizliegts uzturēties nepiederošām personām un nav pieļaujama personu (audzēkņu, viņu vecāku, personāla u.c.) ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm klātbūtni, kā arī personu, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija, klātbūtni centrā un interešu izglītības nodarbībās.

Pirmsskolas vecuma bērnu vecāki ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu var uzturēties centra telpā (stingri izvērtējot klātbūtnes nepieciešamību).

Vecākiem ir aizliegts drūzmēties pie nodarbību telpām un uzgaidāmajās telpās starp stāviem. Vecākiem nav atraudzēts atrasties nodarbību telpās un iesaistīties interešu izglītības programmu nodarbībās.

Nodarbības notiek, ievērojot konkrētu nodarbību grafiku. ARPC nodarbību grafiks ir izveidots tā, lai pēc katras nodarbības tiek nodrošināts 15 minūšu pārtraukums/telpu vēdināšana.

Neatkarīgi no interešu izglītības īstenošanas vietas un formas (izņemot sporta nodarbību īstenošanā iekštelpās, Ministru kabineta noteikumos sporta programmu īstenotājiem noteikts atsevišķs regulējums un nosacījumi) iespēju robežās jāievēro savstarpējā 2m distance.

Interešu izglītības programmu laikā, izglītojamie lieto tikai personīgos vai vienreizlietojamos rakstāmpiederumus, darba materiālus, darba rīkus u.c. piederumus. Pēc nodarbības pedagogs veic telpas virsmu un inventārā, kurš tika izmantots nodarbību laikā, dezinfekciju.

## ***Mutes un deguna aizsegu izmantošana***

Nodarbinātie un izglītojamie, īstenojot interešu izglītības nodarbības ārpus vienas klases/grupas (izņemot bērnus, kuri nav sasnieguši septiņu gadu vecumu, un personas ar acīmredzamiem kustību traucējumiem vai psihiskās veselības traucējumiem, kuru dēļ

personai trūkst spēju vai iemaņu mutes un deguna aizsega lietošanai), lieto mutes un deguna aizsegus, izņemot gadījumus, ja tas nav iespējams mūzikas instrumentu spēles, vokālās mākslas un dejas apguves specifikas dēļ.

Mutes un deguna aizsegus (medicīniskās maskas vai respiratorus bez vārsta) lietot arī tiem nodarbinātajiem, kuriem ir sadarbīspējīgs Covid-19 pārslimošanas vai vakcinācijas sertifikāts.

### ***Biedrību aktivitāšu organizēšanas kārtība***

Biedrības organizē darbu pēc iepriekš izveidotā un ar centra vadību saskaņotā darba plāna/aktivitāšu grafika. Biedrību biedri apmeklē noteiktās aktivitātes, ievērojot distancēšanos. Biedri nedrīkst uzturēties centrā bez nepieciešamības. Centru var apmeklēt tikai biedri, kuriem ir sadarbīspējīgs Covid-19 pārslimošanas vai vakcinācijas sertifikāts un jālieto mutes un deguna aizsegus (medicīniskās maskas vai respiratorus bez vārsta).

### ***Rīcības plāns, ja ir aizdomas par inficēšanos ar Covid -19 vīrusu***

Ja darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpcelu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), darbinieka pienākums pārtraukt darba pienākumu veikšanu, informēt darba devēju par situāciju un doties mājās, kā arī telefoniski sazināties telefoniski ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu.

Darbinieks, kuram tiek identificētas akūtas elpcelu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), pārtrauc darba pienākumu veikšanu un var atgriezties darbā tikai ar ārsta norādījumu (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu);

Ja bērnam, atrodoties ARPC, parādās akūtas elpcelu infekcijas slimības pazīmes (iesnas, klepus, rīkles iekaisums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, elpošanas traucējumi):

- izolē bērnu atsevišķā telpā/ vietā, kurā nodrošina tā paša pieaugušā, kas kontaktējās ar bērnu pirms tam, klātbūtni;
- sazinās ar bērna vecākiem (likumiskie pārstāvji), kuri nekavējoties ierodas pēc bērna. Vecāki (likumiskie pārstāvji) telefoniski kontaktējas ar savu ģimenes ārstu;
- bērnam izsniedz sejas masku, ko viņš lieto, pārvietojoties uz izolācijas telpu/ vietu, ja nepieciešams doties uz koplietošanas tualetes telpu, kā arī atstājot ARPC telpas/ teritoriju, ierodoties vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem);
- ja akūtas elpcelu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk bērniem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, ARPC rīkojas atbilstoši kārtības noteikumiem un procedūrai, izolē bērnus, nodrošinot pieaugušā klātbūtni, sazinās ar bērnu vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem) un nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra (turpmāk - SPKC) attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam. Kontaktus saziņai skatīt šeit: <https://spkc.gov.lv/lv/kontakti/darbinieku-kontakti/>.

### ***Citi noteikumi***

Iestāde seko līdz aktuālajai informācijai un ievēro citas konkrētajā brīdī spēkā esošas noteiktās epidemioloģiskās un sanitāri higiēniskās prasības.

Kārtība tiek ievietota ARPC mājas lapā [www.zeimuls.lv](http://www.zeimuls.lv). Iestāde pastāvīgi informē audzēkņus, pedagogus, darbiniekus par piesardzības pasākumiem, mācību procesa organizāciju, atbalsta iespējām. Mērķtiecīgi organizē atgriezeniskās saites ieguvi no visām iesaistītajām pusēm par viņiem pieejamajiem resursiem.

## Darbs ar jaunatni

No 2022. gada 1. marta darbs ar jaunatni notiek atbilstoši vispārējiem drošības/pulcēšanās noteikumiem.

Katra persona:

- ievēro vispārējās epidemioloģiskās drošības prasības un drošības protokolus vai rekomendācijas;
- samazina savus kontaktus, lūdz arī citus ievērot drošības protokolus;
- Ievēro 2 m distanci;
- pareizi valkā sejas maskas (medicīniskās maskas vai respiratorus bez vārsta);
- vēdina telpas, dezinficē rokas un nodrošina dezinfekcijas līdzekļu pieejamību;
- ievēro izolācijas un mājas karantīnas nosacījumus;
- novērš inficēšanās riskus apkārtējiem.

Atsauce uz apkopotu informāciju par izmaiņām mācību procesa organizēšanā pēc 2022. gada 01. marta: <https://www.izm.gov.lv/lv/biezak-uzdotie-jautajumi-par-covid-19-0>

Darba ar jaunatni veicēji seko līdz aktuālajai informācijai un ievēro citas konkrētajā brīdī spēkā esošas noteiktās epidemioloģiskās un sanitāri higiēniskās prasības.

## JAC “JACis” un JIC “Draugu centrs”

Informēšana

JAC “JACis” un JIC “Draugu centrs” telpās (nodarbību telpās, foajē, tualetēs, garderobēs u.c.) ir izvietota sekjoša informācija :

- brīdinājums, ka centrā nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija vai kurām ir elpceļu infekcijas slimības pazīmes;
- brīdinājums par divu metru distances ievērošanu;
- pareizas roku higiēnas nosacījumi;
- par mobilās lietotnes “Apturi Covid” izmantošanu;
- Informācija par nepieciešamību valkāt sejas maskas (medicīniskās maskas vai respiratorus bez vārsta);

Jauniešu centros ir izvietotas vizuālas distancēšanās norādes- līnijas uz grīdas.

## Higiēna

JAC “JACis” un JIC “Draugu centrs” pie ieejas durvīm un katrā telpā nodrošina visiem jauniešiem, darbiniekiem, un citiem apmeklētājiem iespēju ievērot roku higiēnu.

Jauniešu centra apmeklētāji tiek apmācīti un motivēti pareizi mazgāt rokas. Centrs regulāri veic telpu uzkopšanu. Detalizēta informācija par telpu tīrīšanu un dezinfekciju pieejama SPKC mājaslapā <https://www.spkc.gov.lv/lv/tirisana-un-dezinfekcija>.

### ***Jauniešu uzskaitē***

JAC “JACis” un JIC “Draugu centrs” jauniešu/apmeklētāju uzņemšana notiek visa mācību gada garumā. Ierodoties centrā jaunieši reģistrējas apmeklētāju žurnālā, kur pieraksta informāciju par sevi un fiksē uzturēšanās laiku.

### ***Plūsmas organizēšana un kārtība centra telpās***

JAC “JACis” un JIC “Draugu centrs” ir aizliegts uzturēties nepiederošām personām un nav pieļaujama personu (audzēkņu, viņu vecāku, personāla u.c.) ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm klātbūtni, kā arī personu, kurām noteikta pašisolācija, mājas karantīna vai izolācija, klātbūtni centrā un interešu izglītības nodarbībās.

Neformālās izglītības aktivitātes notiek, ievērojot konkrētu interešu izglītības aktivitāšu plānu. Vismaz vienreiz stundā tiek nodrošināta 15 min minūšu pārtraukums/telpu vēdināšana.

Pārtraukumos jaunatnes darbinieks kontrolē jauniešu pārvietošanos, iespēju robežās jāievēro savstarpējā 2m distance.

Neformālās izglītības īstenošanas laikā, izglītojamie lieto tikai personīgos vai vienreizlietojamos rakstāmpiederumus, darba materiālus, darba rīkus u.c. piederumus. Pēc nodarbības jaunatnes/tehniskais darbinieks veic telpas virsmu un inventāra, kurš tika izmantots aktivitāšu laikā, dezinfekciju.

### ***Mutes un deguna aizsegu izmantošana***

Jaunieši, īstenojot neformālās izglītības nodarbības ārpus vienas klases/grupas (izņemot bērnus, kuri nav sasnieguši septiņu gadu vecumu, un personas ar acīmredzamiem kustību traucējumiem vai psihiskās veselības traucējumiem, kuru dēļ personai trūkst spēju vai iemaņu mutes un deguna aizsega lietošanai), lieto mutes un deguna aizsegus.

### ***Rīcības plāns, ja ir aizdomas par inficēšanos ar Covid -19 vīrusu***

Ja darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), darbinieka pienākums pārtraukt darba pienākumu veikšanu, informēt darba devēju par situāciju un doties mājās, kā arī telefoniski sazināties ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu un var atgriezties darbā tikai ar ārsta norādījumu (kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu);

Ja bērnam/jaunietim, atrodoties jauniešu centrā, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (iesnas, klepus, rīkles iekaisums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, elpošanas traucējumi):

- sazinās ar bērna/ jaunieša vecākiem (likumiskie pārstāvji), kuri nekavējoties ierodas pēc bērna/jaunieša.

- ja akūtas elpceļu infekcijas pazīmes konstatētas diviem vai vairāk bērniem/ jauniešiem un ir radušās aizdomas par grupveida saslimšanu, jauniešu centrs rīkojas atbilstoši kārtības noteikumiem un procedūrai, sazinās ar bērnu/ jauniešu vecākiem (likumiskajiem pārstāvjiem) un nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra (turpmāk - SPKC) attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam. Kontaktus saziņai skatīt šeit: <https://spkc.gov.lv/lv/kontakti/darbinieku-kontakti/>.

### *Citi noteikumi*

Centri seko līdz aktuālajai informācijai un ievēro citas konkrētajā brīdī spēkā esošas noteiktās epidemioloģiskās un sanitāri higiēniskās prasības.

Kārtība tiek ievietota ARPC mājas lapā [www.zeimuls.lv](http://www.zeimuls.lv). Iestāde pastāvīgi informē jauniešus, jaunatnes/ tehniskos darbiniekus par piesardzības pasākumiem, neformālās izglītības mācību procesa organizāciju, atbalsta iespējām. Mērķtiecīgi organizē atgriezeniskās saites ieguvi no visām iesaistītajām pusēm par viņiem pieejamajiem resursiem.