




Zeimuļa Ziņas

2020/7  

- Šajā numurā lasiet:
- Individuālais „Zeimuļš”
- Latvijas svētki
- Radošās darbnīcas
- Izstādes
- Kulinārā meistarklase



MĀCIES



INDIVIDUĀLI

Kopš oktobra Latvijas skolas un interešu izglītība atkal kļuvusi attālināta. Savukārt ARPC "Zeimuļš" tagad ir palicis katram individuāls, jo šoruden ir ieviestas individuālās nodarbības. Tāpēc mēs paaugstināmies, kā tajās sokas gan skolotājiem, gan galvenajiem „Zeimuļa” apmeklētājiem - skolēniem.

Pulciņu vadītāja Nandita atklāja, ka individuālais darbs viņai patīk, jo tagad katram bērnam var veltīt lielāku uzmanību, pieiet personiski. Darbs kļūst pilnvērtīgāks, tomēr žēl, ka skaitliski gan mazāks.

Folkloras studijas "Vīteri" vadītāja Sandra izstāstīja, ka arī viņai individuālā pieeja patīk labāk. Atliek laika katrai niansei, ko, kolektīvā strādājot, nevar atļauties. Pašlaik bērni gatavojas stāstnieku konkursam. Tā kā šobrīd ir veļu laiks, tad ir interese par senčiem, savu vēsturi, dzimtu, tāpēc aktuāla ir piedalīšanās katram ar savu stāstu. Teksts dalībniekiem ir jāgatavo jau mājās un novembra beigās tālāk dalībai Rīgā tiks tikai čaklākie. Rezultāts droši vien būs savādāks nekā citus gadus, jo dalība konkursā būs virtuāla. Katrs savu uzstāšanos ierakstīs un šo ierakstu sūtīs žūrijai. Tā ir liela atšķirība. Rezultāts var pārsteigt!

Skolotāja Jevģēnija mums atklāja, ka viņai patīk individuālās nodarbības, arī bērniem patīk, jo bērns var atrast to, ko vēlas un var uzprast skolotājai, kas vairāk pie sirds nāk, var izteikt savu viedokli. Veido, taisa ko viņš/viņa vēlas. Tieši keramikas pulciņā šoruden ir tapusi arī pirmā izstāde "Rudens viesis". Tanī redzamās māla figūriņas ir kā radītas Helovīnam.

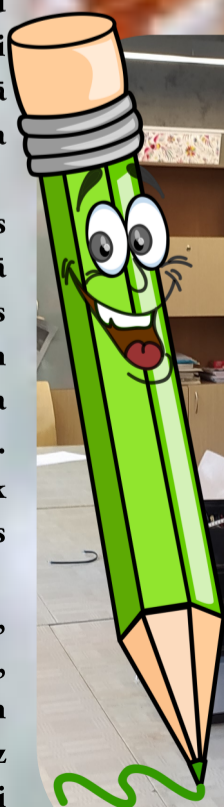
Skolotāja Karīna un viņas mācekle Gunita mums pastāstīja, ka dziedāšanā viņām ir ļoti labi, viņas var strādāt pie vokāla, mutes atvēruma, lietām, kuras attiecas uz mūziku un dziedāšanu. Viņas mācekle Gunita pastāstīja, ka viņas dzied un ka patīk individuālās nodarbības. Individuāli var vairāk pastrādāt un katram vairāk tiek. Bet pietrūkst balsu saliedēšanas, kas iespējams tikai grupā.

Man pašam labāk patīk grupas nodarbības, jo tad mums visiem kopā ir jautrāk, mēs jokojam, padraiskojamies. Ir daudz vairāk dziedāšanas un dejošanas. Individuālajās nodarbībās ir daudz klusāks, bet reizēm šis klusums man šķiet pat ļoti iederīgs.



Individuālais darbs patīk labāk!

Skolotājs Edmunds pavēstīja, ka individuālās nodarbības ir interesants



izaicinājums. Esmu gandarīts, kad bērni strādā individuāli, jo tad viņi daudz ko iemācās padziļināti, nekā strādājot grupās. Tam visam ir savas pozitīvās puses. Tas ir sava veida eksperiments. Es domāju, ka tas ļauj pārbaudīt sevi gan skolotājiem, gan bērniem, gan vecākiem, cik kurš prot ieplānot savu laiku. Dažiem bērniem trūkst kompānijas, ar ko padraiskoties, bet tas nekas. Ja būtu ilgi tā jāstrādā, tad visi pierastu. Domājams, ka mazākā grupā gada garumā strādājot, darbs būtu pat kvalitatīvāks.

Skolotāja Skaidrīte atzina, ka individuāli šūt ar katru skolēnu ir labi, jo vienam bērnam var veltīt vairāk laika, un šūšanas darbs sokas precīzāk. Labāk var ieraudzīt kļūdas, kas šai nodarbībā dažreiz var būt diezgan smalkas. Ja bērnu ir ļoti daudz, tad apgrūtināšāk ir staigāt ap galdu un kontrolēt padarīto, lai viss ir pareizi nomērīts, nogriests un apšūts. Radošā pieeja tagad ir daudz lielāka! Šobrīd pulciņa meitenes šuj izstādei iepirkuma maisiņus, pirms tam šuva sejas maskas. Šodien Arina šuj priekšautiņu. Tagad apstrādā ar overloku un tad šūs virsū puķes. Arī pati Arina min, ka šūt vienai viņu pilnībā apmierina. Arīnāi ir astoņi gadi, un šo pulciņu viņa apmeklē jau otro gadu.

Ko iesākt ar situāciju, kad vieniem gana labs šķiet darbs grupā, bet citiem—individuālais, zina aerobikas skolotāja Aļona. Mēs pajautājām aerobikas skolotājai, kā viņai patīk individuālā pieeja. Tagad aerobikā individuāli



nodarbojas ar vienu bērnu, tāpēc labāk var saprast viņa spējas, attieksmi pret izpildītajiem vingrojumiem. Skolotāja teica, ka būtu labi, ja varētu strādāt vienu mēnesi visi kopā un vienu - individuāli. Pašiem bērniem šobrīd jāstrādā atbildīgāk, jo skolotāja var stāvēt blakus un kontrolēt katru, lai sanākt viss pareizi.

Roberts un Eliza

Lāčplēša diena

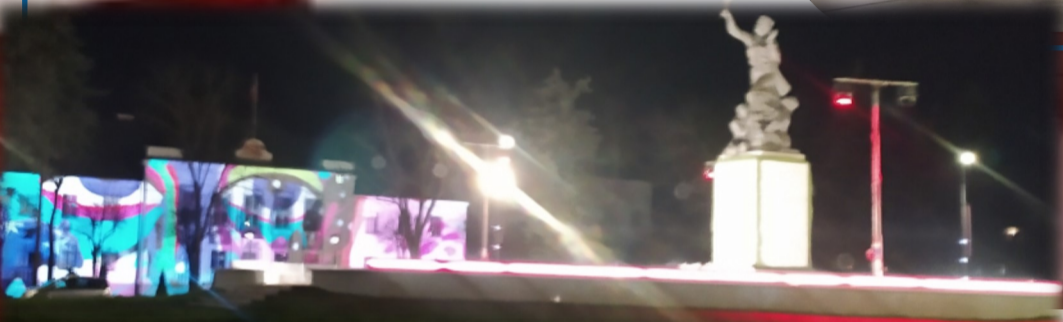
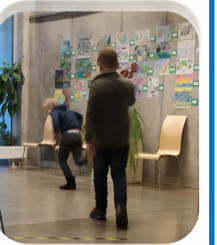
ARPC „Zeimuļš” lāčplēša dienai veltītie individuālie sporta uzdevumi

ARPC „Zeimuļš” novembra svētku nedēļā, kā tas jau ir tradicionāli, arī šogad ielānāja sportiskas sacensības, kurās jaunieši varētu atraktīvi sacensties. Tomēr atšķirībā no jau ierastajiem šo svētku pasākumiem, šoreiz sacensības aizritēja individuālā režīmā. Katrs pats varēja izlemt, kādā tieši sporta veidā izpaust savu spēku un meistarību, cik daudz uzdevumu pildīt un kā pilnveidot savus personiskos rekordus. Tas varbūt neizdevās tik spoži kā gribētos, bet zēni atzina, ka galvenais tomēr ir fiziski izkustēties, īpaši vakaros, kad visa diena skolā jau aiz muguras un dažiem iestājies nogurums.

Mēs paaieresējāmie, vai paši bērni labprāt sporto un kādas ir viņu galvenās grūtības sporta stundās? Kādas bērnu dārzniekiem ir problēmas? Daudzi teica, ka viņiem trūkst līdzsvara sajūtas. Piemēram, vingrinājumos, kur ir brītiņš jāstāv uz vienas kājas. Dažas meietens to nevar

izpildīt. Ja liek uz vienas kājas palēkt pa līniju turpu šurpu, daudzi arī gāžas un nevar tikt ar to galā. Pamazām, vairākas reizes atkārtojot, tomēr

var iemācās noturēt līdzsvaru. Jaunākajās klasēs vēl ir daudz grūtību ar skriešanas prasmēm. Skolēniem ir grūti izturēt slodzi, jo arī ikdienā viņi maz iet skaraidīt māju pagalmos, uz skolu tiek atvesti mašīnās. Skolēni sevi saudzē, negrib piepūlēties, lai izpildītu treniņu uzdevumus, pieliekot maksimālu spēku. Apstājas, skatās. Daži zēni atzina, ka viņiem trūkst azarta. Ir bērni, kas nekustas un ienīst sportu, tāpēc skolotājiem krietni vien jāpadomā par bērnu motivēšanu kustēties un par to, kāds tad ir mērķis. Tieši tāpēc ARPC „Zeimuļš” allaž ir gatavs īstenot aizvien jaunas sportiskas ieceres!



Maza mana tēvuzeme
Divu roku platumā.
Mīla mana tēvuzeme
Divu roku siltumā.
Dzīla mana tēvuzeme
Visa mūža garumā.

(K. Skujenieks)

**TU ESI LATVIJA -
SVEICAM LATVIJAS
DZIMŠANAS DIENĀ!**

Latvijas Republikas
proklamēšanas gadadiena!



Var jau likties mazsvarīgi tas, ka man arī var ko nozīmēt Latvija. Bet ar savu cieto akmens sirdi tomēr spēju just. Varbūt dažkārt nejutu jūrmalas vēju, kas cenšas aizvien mani aiznest kur tālāk, bet Latviju es jūtu. Atkal un atkal pamostos naktīs no bailēm, ka esmu svešumā, vēroju debesis, jūru un nomierinos ir Latvija! Esmu jūrmalas olis un nemanu nejutos pamests, es esmu personība, maza daļiņa no kaut kā, kaut kam piederu. Man ir sava vieta, savs patvērums un mājas, kaut dažkārt netīras un saltas, bet dvēselē siltas un mīlas. Es neesmu klaidonis esmu latvietis. Pavisam mazs, jūras ūdeņos nobrāzts akmentiņš ar savu dzimto ligzdu. Esmu pabijis citur bija tāda izdevība. Jauki gāja saule sildīja, ūdens mazgāja tiešām "zelta dzīvīte". Bet vai tas biju es cēlais latvju olis brīvības cīnītājs? Vai man piederēja kāda teika, pasaka un dziesma? Es biju svešinieks nabags, un neviens par mani nebēdāja. Nē, es nebiju latvietis! Esmu atpakaļ tepat pie Dzintara jūras. Te ir mana vieta, maza vietīņa pasaulē, kur mani vienmēr gaidīs un sveicinās. Daudz ir gadu gājis un ies, es dzīvošu. Daudz esmu piedzīvojis un arī pārdzīvojis, bet savu dzimto jūras krastu nekad nespēju aizmirst. Te ir mani senči, mani brāļi te ir mana mīlestība, ko spēju izjust pat es, mazais Latvijas iemītnieks. Te ir mana Dzimtene!

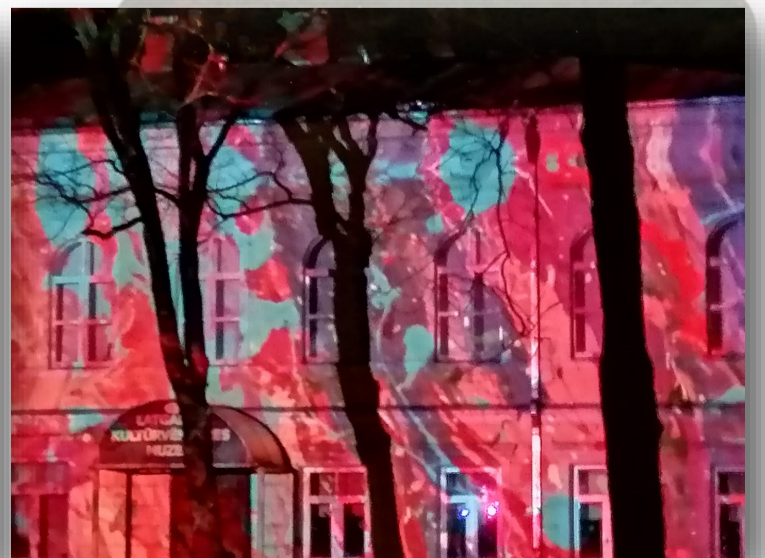
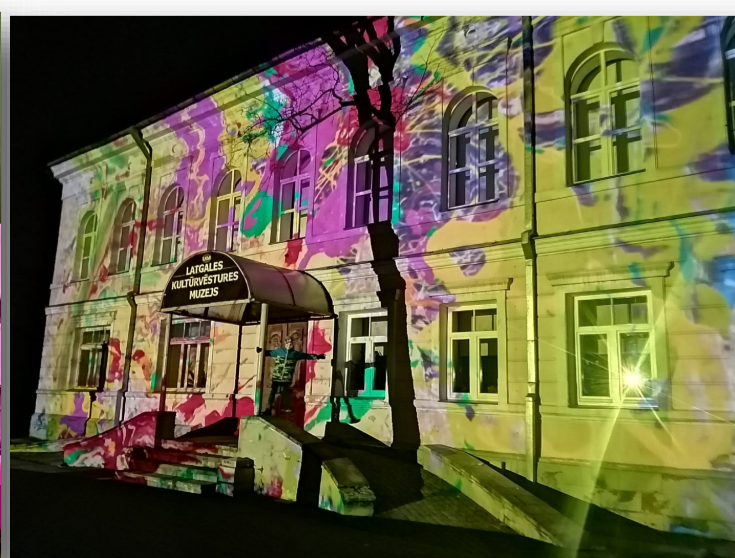
Antra Savicka

2020.gada rudens daudziem paliks atmiņā ne vien ar individuālo vai attālināto mācīšanos, bet arī ar neparasto pieeju daudzu svarīgu notikumu un svētku atzīmēšanā. Tieši šoruden Rēzeknes pilsēta saņēma īpašu dāvanu—multimediālas gaismas projekcijas, kas bija vērojamas gan pilsētas galvenajā laukumā pie Māras pieminekļa, gan uz nozīmīgu ēku fasādēm—viesnīcas, skolas, teātra, domes, - vakara tumsai iestājoties. Visu paaudžu rēzeknieši izgāja vēlinājās pastaigās, lai priecātos līdz ar mākslas idejas īstenotājiem par mūsu pilsētu, kas pārvērtās un izrādījās, tik atraktīva, vietām tik romantiska, citviet—izaicinoša un ļoti koša. Pie Latgales vēstniecības GORS un pieminekļa „Vienoti Latvijai”, kā arī jaunuzbūvētās Krasta ielas garumā izvērtās sportiskas aktivitātes individuāli un ģimenēm, kas šogad varbūt neatstāja tik grandiozu iespaidu lielās ļaužu skrējiena masas trūkuma dēļ, taču tik un tā uzturēja pilsētniekos možu ideju par savu līdzdalību valsts svētkos. Jau tradicionāli iedzīvotāji arī nolika ziedus un svecītes pie

pieminekļa „Vienoti Latvijai”, kur jebkurš varēja atnest un iedegt savu gaismiņu, kopīgi veidojot ugunīgus, mirdzošus rakstus! Atbrīvošanas alejas garumā skanēja dažāda mūzika un pilsēta bija neierasti un svinīgi izgaismota. Festivāla parkā daudzi sapulcējās arī uz salūtu.

Savukārt ARPC „Zeimuļš” novembra svētkiem par godu organizēja vairākas radošās darbnīcas. Svinīgi pasākumi aizritēja arī skolās.

Elīza: Latvijas svētkiem par godu mēs skolā zīmējām mūsu valsts prezidentu portretu puses. Es izvēlējos pašu pirmo prezidentu, bet mana draudzene - V.Vīķi-Freibergu. Vēl mēs paši sacerējām dzejoļus par Latviju. No tiem vēlāk tiks izveidots īpašs krājums. Es uzrakstīju savā dzejolī par to, kā Latvija ieguva brīvību. Dzejolis bija arī jāilustrē. Manā zīmējumā es attēloju mājas ar karogiem un dabu.



Radoša darbnīca "Latvija manā sirdī"



apkār, kādu nākotni vēlētos savai dzimtenei. Bērni un pusaudži rūpīgi grieza un veidoja, līmēja ar karsto līmi, mērīja un atzīmēja kartē savu dzimto pilsētu, jo, kā saprata, - tieši katra darbs ir tas, ko vislabāk var dāvināt savai Latvijai dzimšanas dienā! Tā atkārtojas ik gadu, bet katreiz tiek atzīmēta savādāk, ar vēl radošāku izdomu! Šoruden bērnu uzdevums ir izturēt un saprast, ka arī drūmā laikā jādomā par līdzilvēkiem, savu klasi, draugiem, ģimeni, ka, neskatoties uz ierobežojumiem, katram jāturpina pildīt savu pienākumi, tostarp arī cītīgi mācoties. Liels paldies visiem bērniem, kas piedalījās radošajās darbnīcās! Daudz laimes, Latvijai!

Metodiķes darbam ar bērniem un ģimenēm— Olgas Strodes— vadībā Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centrā „Zeimuļš”, tuvojoties Latvijas dzimšanas dienai, tika organizēta radoša darbnīca “Latvija manā sirdī”. Tas interešu izglītībā ir jau kļuvis par labu tradīciju, jo, bērniem sadarbojoties, šoruden gan vairāk individuāli, katrs pats var ne vien izveidot simbolisku, tautisku dekoru par savu valsti, bet arī darbā laikā pārdomāt un izprast savas domas par to, kādā zemē dzīvo, kādi cilvēki ir

Pirms Latvijas valsts svētkiem „Zeimuļš” priecīgi! Lai Tavas darba un svētku dienas skaisti pieaugušie!”, “Latvija, daudz laimes! Esi bagāta!”, aicināja ģimenes ar bērniem piedalīties radošo dzīvo laimīgi cilvēki!, “Lai Latvijā visi cilvēki ir “Vēlam Latvijai daudz prieka un laimi!”, “Novēlam darbu konkursā “Dāvana Latvijai”, kam atsaucās laimīgi!”, “Lai Latvijā ir visi veseli – gan bērni, gan Latvijai augt, attīstīties veikalu un tehnoloģiju vairāk nekā 30 bērni kopā ar savām ģimenēm.” “Novēlam Latvijai mīlestību!”, “Drosmi Latvijai!”, “Lai Latvijai zied!”

KONKURSS “Dāvana Latvijai”



Papildus paveiktajam radošajam darbam katra ģimene arī uzrakstīja savu īpašo vēlējumu Latvijai dzimšanas dienā: “Sirsniņi sveicieni dzimšanas dienā, Latvijai!”, “Mēs novēlam Latvijai stipras ģimenes. Tādas, kurās valda mīlestība, cieņa un satiecība. Kur viens par otru rūpējas, motivē un atbalsta, kur kopā svin svētkus, veido un turpina tradīcijas.” “Latvija! Lai Tavas darba dienas – bagātas un radošas! Lai Tavi svētki – iedvesmojoši, svinīgi un

ARPC „Zeimuļš” pievienojas apsveikumiem un pateicas visiem dalībniekiem par piedalīšanos konkursā un brīnišķīgiem darbiem! Žūrijai bija ļoti grūti izvēlēties uzvarētājus, jo visi darbi ir ļoti skaisti, bet balvas – puzzle “Rīgas Panorāma” saņēma Ostrovsku ģimene, stilīgu lietussargu – Molodcovu ģimene, galda spēli “Cirks” – Aleksānu ģimene! Visus konkursa dalībniekus gaida pateicības un saldās balviņas. Olga Strode, ARPC metodiķe darbam ar bērniem un ģimenēm

GADA BALVA INTEREŠU IZGLĪTĪBĀ 2020



Novembris ir Latvijas dzimšanas dienas mēnesis! Lai arī šogad nesanāca vienoties kopīgā pasākumā, tomēr atradām iespēju labiem darbiem. Šī gada 20. novembrī neierastā formātā, individuāli, ARPC “Zeimuļš” vadītāja Jevgenija Kušča pasniedza Gada balvu pedagogiem, audzēkņiem par sasniegumiem un ieguldījumu interešu izglītībā. Tā jau tradicionāli tiek piešķirta katru gadu ar mērķi novērtēt interešu izglītībā iesaistīto bērnu un jauniešu sasniegumus, izteikt atzinību audzēkņiem, kolektīviem un viņu pedagogiem par īstenotajām idejām, sniedzot ieguldījumu interešu izglītības izaugsmē. ARPC pedagogi izvirzīja savus aktīvākos audzēkņus, kuri 2019./20. mācību gadā ar panākumiem piedalījās dažāda mēroga pasākumos. Pateicības saņēma: Dāvanu darbnīcas pulciņa (sk. N.Kirejeva) audzēknes: **Luīze Bule, Katrīne Poikāne**. Floristikas pulciņa (sk. N.Kirejeva) audzēknes: **Jeļezaveta Stepanova, Anastasija Timohina, Rianda Kirejeva, Ksenija Kindzule, Darja Belova, Arina Mihasenko**. Lego robotikas pulciņa (sk. E.Kadakovskis) audzēkņi: **Gaidis Zbigņevs, Kristaps Salmanis, Krišjānis Laizāns**. Vispārējās fiziskās sagatavošanas pulciņa (sk. V.Rimšs) audzēkņi: **Aksels Kanuniks, Vladislavs Artemjevs, Kristiāns**

Māksla mazajiem pulciņa (sk. I.Ontužāne) audzēkņi: **Izabella Buza, Roberts Ostrovskis, Riana Zizlāne, Viktorija Amelkova**. Gleznošanas pulciņa (sk.M.Gailuma) audzēkņi: **Elgars Žikars, Konstantīns Bogdanovs, Karels Škesters**. Dekoratīvie darbi ar smiltīm (sk.M.Gailuma) audzēkne: **Milana Urbanoviča**. Fimo plastikas mākslas (sk.D.Pavļukeviča) audzēkne: **Kintija Vēvere**. Šogad “Gada balva interešu izglītībā” tika piešķirta trijās nominācijās: “Par sasniegumiem interešu izglītībā”, “Par sasniegumiem interešu izglītībā”, “Par sasniegumiem interešu izglītībā”

saņēma Rolands Lesničijs. (pulciņa Lego robotika audzēkņis). Rolands piedalījās vairākos LEGO Robotikas čempionātu posmos, kuros guva godalgotās vietas. Pārstāvēja ARPC Lego robotikas pulciņu Preiļos, Siguldā, Jelgavā, Ludzā, Rīgā. 13. Lego robotikas čempionāta kopvērtējumā ieguva 2. vietu. Nomināciju “Par ieguldījumu interešu izglītībā” saņēma Andris Repelis (ģitārspēles pulciņa skolotājs). Skolotājs Andris savu mīlestību pret ģitārspēli nodod arī saviem audzēkņiem. 2019./20. mācību gada laikā, skolotājs ar saviem audzēkņiem sniedza vairāk kā 15 koncertus, gan Centra, gan pilsētas pasākumos. Nomināciju “Debija interešu izglītībā” saņēma Natālija Ivanova (pulciņa “Zīmēšana ar zīmuļiem” skolotāja). Skolotāja Natālija savu darbu Centrā uzsāka pirms gada. Šī mācību gada laikā ir sevi parādījusi kā ļoti radošu, atsaucīgu un atbildīgu skolotāju. Audzēkņu darbi regulāri tiek izvietoti ARPC izstādēs. Viņas darbu novērtē gan kolēģi, gan audzēkņi, gan viņu vecāki. Mēs sakām lielu paldies visiem vecākiem, pedagogiem un audzēkņiem, kuri pieteica dalībniekus nominācijām, nominantiem un laureātiem par sasniegumiem un ieguldījumu interešu izglītībā!



Interesu izglītības metodiķe Olita Kukša

“Par ieguldījumu interešu izglītībā”, “Debija interešu izglītībā”. Nomināciju

RUDENS VIESIS

Dienas kļūst īsākas un tumšākas, vakari sākas tik agri, ka pat pietrūkst laika aiziet pie kāda paciemoties. Tomēr tas nenozīmē, ka beidzas viesošānās laiks. Arī "Zeimuļa" keramiķi par to vēsti savā izstādē, kurā redzami gan mošķi, gan pārdabiskas



Rudens ir laiks, kad kļūst būtnes. Šos neparastos radījumus var vēsāks, un visas košās krāsas pārvēršas apskatīt, ieejot "Zeimuļi". Man liekas, par vienmuļām vai pat pelēcīgām, ka tie ir daži no meža iedzīvotājiem,



KERAMIKAS IZSTĀDE

piemēram: eži un gliemeži. Tiem ir māla ragi un adatas, melnas, izboztas acis, atplesta, sarkana mute. Šādas būtnes ir piemērotas tieši veļu laikam. Ja kas tic spokiem, tad dažas figūras izskatās arī pēc tiem. Es spokiem neticu. Šajā izstādē var ieraudzīt arī dažādus cilvēkus un man neizprotamus siluetus. Daži sēž, bet citiem rokās ir zivs. Tas laikam ir cienasts viesībām.

Elīza



Skolotājas Ineses Muhammeras gādībā jau kādu laiku kopā mēdz sanākt bērni un jaunieši ar īpašām vajadzībām. Savu ceļu uz "Zeimuļi" viņi mēro visos laika apstākļos, jo tieši šeit ir raduši iespēju aplūkot, ko dara un prot citi viņu vienaudži, kā arī paši ķeras klāt visdažādākajiem uzdevumiem. Kaut arī šie „Zeimuļa” apmeklētāji skaitās cilvēki ar īpašām vajadzībām, tomēr reti kurš aizdomājas, ka maz ar ko viņi atšķiras no pārējiem. Tie ir rēzeknieši, kam arī interesē gadskārtas, svētki, jauniešu izklaide, reps un sarunas par jebkuru modernu tēmu. Turklāt tāpat kā visiem citiem, arī viņiem garšo našķi. Lai baudītu tos, tieši „Zeimuļi” šie jaunieši un pusaudži var izmēģināt savu roku veiklību kulinārijas nodarbībās, šoreiz - tieši biezpiena cepumu pagatavošanā.



Nedaudz miltu, olu, sviesta un cukura, un meistarklase var sākties! Kāds mammas vai māsas, kāds skolotājas vadīts tūdaļ ķeras pie darba. Jauniešu uzdevum šoreiz bija ne vien sajaukt kopā vajadzīgos produktus, bet arī kārtīgi samīcīt miklu, lai pēc tam katrs veidotu savus pīrādžinus un papildītu tos ar biezpienu. „Zeimuļa” virtuves darba galds pārvērtās par kulināro trasi ar miltu atstātām sliedēm un baltiem pirkstu nospiedumiem uz biezpiena kūciņām. Nekas nebija par grūtu, gardumus atlika vien salikt cepeškrāsnī, lai jau pēc pārdesmit minūtēm tos atdzēsētu varētu arī baudīt. Prieks par tādu vēlmi gatavot, īpaši, ja ir kas novērtēt!

Biedrībā „Eņģeļi ar mums” gatavo biezpiena kūciņas

Jevgenija Kušča
ARPC “Zeimuļš” vadītāja
26441917

Eleonora Ivanova
Jaunatnes lietu speciālists
26033202

Agita Gailiņa
Interēšu izglītības metodiķe
25661190

Olga Strode
Metodiķe darbam ar bērniem un
ģimenēm
28375137

Inese Brīvere
Interēšu izglītības skolotāja
26727497

