

Zeimuļa Ziņas

2020/5



- Šajā numurā lasiet:
- Skola klāt!
- Tēva diena
- Mums rūp klimats
- Sēņu laiks
- Izstādes un konkursi



Tiklīdz pirmie dzērvju kāši debesīs aizmet slaidu loku, klāt ir septembris! Vēja brāzmas, lietus paltis un dažāda dzeltena kļavu lapa aizlīdzinās kā droša zīme visiem bērniem, ka nu ir laiks posties uz skolu. Kādam vasara šķiet varbūt pārāk īsa vai steidzīga, kādam—tomēr prieks, ka nu atkal varēs sastapt vecos, labos draugus. Tāda tikšanās ik gadus notiek arī ARPC „Zeimuļš”, kas kā parasti ver vaļā savas durvis katram radošam bērnam un jauniem, piedāvājot izmēģināt savas idejas, roku, kāju un visa ķermeņa veiklību kādā no pulciņiem. Ar kādām emocijām un domām bērniem sākusies Zinību diena noskaidrojām dažās intervijās. Elīza mums atklāja, ka atkal ir jānācās, brīvdienas beigšanās. Viņai bija prieks satikt savus skolas draugus. Šogad gribas iemācīties jaunas lietas. Elīza "Zeimuļi" apmeklēs gleznošanas, avīzes un arī baleta pulciņus. Tomēr klasē visi bērni nenāk uz interešu programmām. Kate saka: karantīnas laikā mājās sēdēt pie datora apņķa. Es sailgojos pat pēc skolotājiem, protams, gribējās redzēt arī klases biedrus. "Zeimuļi" es iešu uz keramikas pulciņa.

Savukārt Elīna atzīst: domas par 1. septembri priedēja jo sapratu, ka pēc garās karantīnas beidzot atkal varēšu satikt klātienē savus klases biedrus. Ilgā pauze vairoja atkal redzēšanās prieku. Tagad plānoju nākt uz zīda un stikla apgleznošanu un aerobikas pulciņa.

Anastasija smeij: beidzot sagaidīju to 1.septembri! Ar prieku satiku klases biedrus un skolotājus, arī viņi bija sailgojušies. Šogad tikšanās izvērās jo īpaša, tā kā pašizolācijas dēļ sen nebijām tikušies.

„Zeimuļi” apmeklēšu aerobikas un dāvanu darbnīcas, kā arī zīmēšanas pulciņus. Nāks arī mani klases biedri.

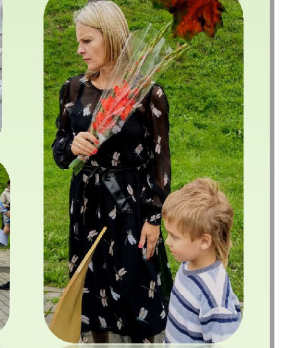
Arī Andrejs bija sailgojies pēc skolas un draugiem, 1.septembrī beidzot ar tiem varēja izrunāties. Viņš vēl domā, kādiem pulciņiem pieteikties, jo Andrejam interesē atjautības un labirintu uzdevumi, patīk lasīt un sajūst apkārt mieru.

Ģimnāziste Ilva mums stāsta, ka šogad bija prieks iet uz skolu, jo sen nebija redzēti biedri, un tagad ir jauna klase un jauni mācību priekšmeti, kuru nebija iepriekš. Ilvai šķiet, ka pēc garās karantīnas un vasaras brīvlaika skolēni viens pret otru kļuvuši draudzīgāki un iecietīgāki, tiekoties viens otru apskauj.

Šoruden skolās un arī „Zeimuļi” ir nē daudz cita apmeklējuma kārtība un noteikumi, bet skolēni par to neskumst. Tas nekas, ka viņiem tiek mērīta temperatūra vai gaitenēs ierobežota kustība! Nav uztraukuma arī par gaidāmajiem kontrol darbiem. Galvenais ir atkal sajūst, ka esi starp savējiem!

Plašāka informācija par visām programmām pieejama ARPC 1.1 kabinetā vai pa tālruni: 27854724.

Robert un Elīza



Veselas nedēļas garumā Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centrā "Zeimuļš" aizritēja Tēva dienai veltītas darbnīcas un konkursi. Tostarp arī orientēšanās spēle visai ģimenei – "Kopā mēs esam spēks". Komandā varēja būt no 3 līdz 6 personām. Vecumam un fiziskajai sagatavotībai nebija nozīmes. Lai piedalītos spēlē, telefonā bija jāielādē aplikācija „Roadgames”, lai atzīmētos kontrolpunktos un uzdevumu izpildē. Ceturtdien, 17.septembrī no plkst. 16.30 komandām tiks dots starts doties distancē. Tajā nācās nodemonstrēt gan savu asprātību un atjautību, gan komandas saliedētību un veiklību. Neskatoties uz apmākušos laiku, cīņas spars neizdzisa. Tā rezultātā par labākajām tika atzītas 3 komandas – Volkovu ģimene, Oļševsku ģimene un Baltalkšņu ģimene, kas saņēma arī Īpašas balvas no sporta preču veikala "Planēta". Savukārt Iljinu ģimene par sasniegtajiem rezultātiem dosies uz Līgatnes Dabas parku.

Paralēli orientēšanās spēlei apmeklētāji kā jau ierasts iesaistījās arī radošajās darbnīcās un izglītojošās spēlēs par dabu, noslēgumā draudzīgi nobaudot arī cienastu – siltu putru un karstutēju.

Annija

Kādi tēti ir ARPC „Zeimuļš” bērniem, stāsta paši audzēkņi.

Roberts:

Mans tētis ir diezgan nopietns un pat stingrs, grib, lai viss būtu pēc viņa prāta. Viņš ir muzikants. Bieži vien brīvajā laikā viņš skatās filmas. Pārāk daudz ko viņš man nav iemācījis, bet dažas lietas gan. Mans tētis labi spēlē šahu un ierādīja arī man dažus gājienus. Citreiz viņš mēdz šo to pagatavot vakariņām, bet tas nav pārāk bieži. Kad izaugšu, es gribētu būt savādāks nekā mans tētis.

Diāna:

Tētis strādā apsardzē. Viņš ir pietiekami stingrs, bet vienlaicīgi arī ļoti mīļš. Kopā ar manu mazo māsu tētis mūs ved uz atrakcijām, bet dažreiz, lai neredz mamma, viņš mums pārka saldamus. Tētis ir jautrs un "Ezerkrastos" kopā ar mums izgāja visas šķēršļu joslas. Uz manu tēti vienmēr var palauties, viņš tur doto vārdu, ja ko ir apsolījis. Mans tētis ļoti gatavo, parasti tās ir vakariņas, kādreiz viņš gribēja kļūt par pavāru. Ja vajag, viņš var izmazgāt arī grīdu. Tētis var palīdzēt arī ar mājasdarbu pildīšanu. Kabatas naudu mums ar māsu dod gan mamma, gan tētis. Es gribētu no sava tēta vairāk mācīties nopietnību, jo pašreiz esmu diezgan nebēdnīga. Es gribētu lai nākotnē man vīrs būtu tāds, kāds ir mans tētis.



TĒVA DIENA

Rihards:

Mans tētis ir ļoti labs, mīļš un hmmm... ļoti, ļoti labs. Man tētis nozīmē ļoti daudz ko, jo viņš man nopirka divriteni un vēl tāpēc, ka viņš ir labs tētis. Man patīk ar viņu kopā braukāties ar divriteni un vēl man ar viņu patīk spēlēties ar mašīnītēm un kopā maksķerēt. Mēs visos svētkos parasti sanākam kopā un priecājamies, cik liela ģimene esam.

Juris:

No tēta esmu iemācījis maksķerēšanu, jo no piecu gadu vecuma tētis mani sāka ņemt līdzī makšķerēt un man tas ļoti iepatikās. Daudz laika pavadām svaigā gaisā. Es norūdījos un sestajā klasē biju viens no stiprākajiem. Madara: Ģimenē Tēva dienu atzīmējam. Tā kā tētis tieši tagad atgriežas no ārzemēm, tad mums būs dubulti svētki. Svinēsim gan viņa atbraukšanu, gan arī Tēva dienu!

Alens:

Tētis palīdz atrisināt lietas, ja es netieku galā. Tētis par mums vienmēr rūpējas un, ja kaut kas notiek, tad vienmēr brauc no darba un aizved tur, kur man vajag. Tētis man nozīmē visu. Viņš nekad nav aizņemts, ja es prasu padomu vai palīdzību. Man patīk doties ar tēti uz garāžu, tad es varu uzzināt daudz par mašīnu motoriem, kas būs vajadzīgas dzīvē. Man patīk, ka viņš ļauj man aiztikt mašīnas motoru. Tētis ļauj man arī pasēdēt pie stūres un pārslēgt ātrumkārbu, kaut arī tas ir tikai pa jokam. Tētis saka, ka tiklīdz es paaugšos lielāks, tā viņš man iemācīs stūrēt un citas lietas. Es gribu tētim novēlēt, lai veicas darbā un lai viņš nekad neslimo!

Justīne:

Mans tētis ir elektriķis. Viņam ir arī dažādi hobiji. Piemēram, mūzika. Tētis kopš jaunības klausās roku un jo sevišķi Bon Jovi. Arī latviešu rokgrupas. Tētim patīk arī iet pirtī un braukt uz mežu, lai salasītu pirts slotām zarus. Mans tētis man vienmēr ir padomdevējs, ar kuru varu aprunāties par jebkuriem jautājumiem. Viņš ar savu atbildi mani nekad nav sāpinājis. Ar viņu es katrreiz varu kopā smieties līdz asarām. Pats galvenais – nevienu labāku es nevarētu vēlēties!

Mūsu sarunu biedri atzina, ka nav jau vienmēr jāgaida kāda īpaša diena, lai pateiktos savam tētim par to, ko viņš darījis, lai piezvanītu viņam vai nosūtītu sms vai drīzāk kādu smailiņu. Turklāt šai reizē nevajadzētu aizmirst arī par vectētiņiem, arī onkuļiem un citiem radiem, lai viņiem tāpat būtu patīkami, ka tos atceramies un mīlam. Skaidrs, ka daudziem bērniem tēti bieži ir arī aizņemti, tāpēc talkā nāk kāds cits ģimenes loceklis un izpalīdz, kad to vajag.

Savukārt Tēva diena Latvijā apliecina, ka paši tēti kļūst aizvien aktīvāki līdzdalībnieki bērnu audzināšanā un daudzos pasākumos pilsētā, ir ieinteresēti pavadīt savus vaļaspriekus ar ģimeni un bērniem!

Konkurss "ACI PRET ACI AR KLIMATU"

Klimata pārmaiņas ir laikpārkāpumu maiņa vismaz 20–30 gadu posmā, un mūsdienās tās izraisa globālā sasilšana. Tā norit dabisku un cilvēka radītu faktoru ietekmē. Vairums zinātnieku apstiprina, ka klimata pārmaiņas ir lielākoties cilvēku izraisītas. To pamatā ir siltumnīcefektu izraisīto gāzu (CO2 un citu) pārāk liela koncentrācija atmosfērā. Tā atmosfēru var salīdzināt ar siltumnīcu, kas palīdz aizturēt siltumu uz Zemes. Bet oglekļa dioksīds jeb ogļskābā gāze, metāns, ozons, ūdens molekulas un dažas citas vielas, absorbējot jeb pilnīgi uzsūc infrasarkanā starojumu, ko atstaro Zemes virsma. Siltumnīcefektu izraisītais gāzes atmosfērā rodas gan dabiskos procesos (vulkāna izvirdumi, saules aktivitāte u.c.), gan cilvēku darbības rezultātā. Tieši cilvēku rīcība, iegūstot un izmantojot dažādus fosilos dabas resursus (piemēram, ogles, gāze, nafta) ir novedusi pie tā, ka CO2 un tai līdzīgo gāzu daudzums atmosfērā ir lielāks vairāk nekā 400 ppm (no angļu val. — parts per million, latviski — miljona daļa). Vēl tikai 18. gs. sākumā šis skaitlis bija 275 ppm. Šobrīd CO2 koncentrācija palielinās par 2 ppm gadā. Lai pievērstu sabiedrības uzmanību šai problēmai, no 1. līdz 30. septem-

brim "Zeimuļi" aplūkojama Latvijas un Zviedrijas mākslinieku karikatūru izstāde "Aci pret aci ar klimatu" (Facing the Climate), ko rīko Zviedrijas rīkatūrās. Kars plūdiem omes mājā ar globālās sasilšanu? Kādas ir bērnu domas par globālo krīzi? Atbildes var rast karikatūrās.



Avīzes veidošanas pulciņa dalībnieki īpaši vēlējas atzīmēt Maltes vidusskolas 8.kl.skolnieces Anastasijas zīmējumu ar nosaukumu „Mums ir laiks glābt planētu! Šķirojam atkritumus”. Šo darbu izraudzījāmies tādēļ, ka Anastasijas ideja īstenošana par atkritumu šķirošanu ir pa spēkam katram. Tai nevajag papildus resursus, jo pietiek vien katram savākt pēc sevis. Bieži vien cilvēki nedomā, cik daudz liekas taras un iepirkumu maišņu viņi iegādājas, to visu lietojot vien vienreiz, vidēji—pat nepilnu stundu. Anastasija savā zīmējumā parāda, cik sakopta var būt planēta, ja to nepiegrūžo ar izdedžiem, plastmasu, bundžām un stiklu, kas sadalās desmitgadēm ilgi. Šis darbs ir arī košs, viegli saprotams katram skatītājam un veicina izpratni par pasauli mums apkārt. Ja reizēm šķiet, ka mēs nevaram neko mainīt, tad Anastasija parāda, ka varam gan!

Lāsma

— partis per million, latviski — miljona daļa). Vēl tikai 18. gs. sākumā šis skaitlis bija 275 ppm. Šobrīd CO2 koncentrācija palielinās par 2 ppm gadā. Lai pievērstu sabiedrības uzmanību šai problēmai, no 1. līdz 30. septem-



Pirmo reizi šāda diena tika atzīmēta pirms 1980. gadā, kad 27. septembrī par Tūrisma dienu pasludināja Apvienoto Nāciju Pasaules Tūrisma organizācija (jeb vienkārši Pasaules Tūrisma organizācija - UNTWO). Katru gadu, svinot Tūrisma dienu, pasaulei tiek atgādināts par tūrisma nozares nozīmi - gan ekonomisko, gan arī garīgo, cilvēkiem ceļojot un iepazīstot citas kultūras, tradīcijas. Tūrisms spēj uzlabot cilvēku

dzīves apstākļus, veicināt vides saglabāšanu un uzturēt interesi par daudzām kultūrām, reizē arī stiprinot miera stāvokli pasaulē.

27. septembris: Pasaules Tūrisma diena



Pašā septembra nogalē Valsts prezidents Egils Levits apmeklēja Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centru "Zeimuļs", lai šeit sastaptos ar Rēzeknes un novada skolu vadītājiem. Tieši šogad šāda tikšanās bija īpaši nozīmīga, jo tās laikā tika apspriesta jaunā, kompetencēs balstītās izglītības programma "Skola2030", kā arī interešu izglītības novitātes. Sarunas laikā klātesošie diskutēja par šogad uzsāktu kompetencēs balstītās izglītības procesa uzsākšanu skolās. Skolu vadītāji akcentēja daudzu jauno tehnoloģiju un zinātņu nozaru iespāidū uz izglītību, to lomu starppriekšmetu saiknes veicināšanā, skolēnu izpratni par mācību jaunajām digitālajām iespējām izglītība un



viņu attieksmi pret dažādām izmaiņām. Sarunas laikā skolotāji minēja, ka vēlētos sev lielāku atbalstu un metodiskos materiālus jaunās kompetenču izglītības realizēšanai. Otrs aktuāls temats šai tikšanās reizē bija medijpratība un tās iekļaušana mācību saturā dažādu tematu apgūvē. Skolu direktori augstu novērtēja daudzu pedagogu enerģiskumu un profesionalitāti, veidojot pašiem savus medijpratības apguves materiālus. Valsts prezidentu interesēja skolotāju un skolēnu attieksme pret novadu mācību un latgaliešu valodas apguvi, kas pie mums reģionā norit fakultatīvi. Skolotāji atbildēja, ka arī turpmāk viņu uzdevums ir uzturēt interesi par latgaliešu valodas iespējām ne vien ikdienas sarunās, bet arī publiski un mediju telpā.

SHOT ON MI 9 LITE
ALTRIPLE CAMERA

Sēņotāju stāsti



Mana vecmamma un onkulis man mācīja, kā pagatavēt sēnes.

Lasīt var gaileņus, cūciņas, baravikas un bekas, bērņlapes un viesta bekas. Man gan vislabāk garšo ceptas dižsardzēnes un sēņu mērce. Tieši pašajās dienās es biju mežā sēņot. Man meža pātēk. Lai neapmaldītos, vajag iet gar ceļu malu vai klausīties, kur skan mātiņas. Man mežā māt ēdamās, mežā redzēju arī ļoti daudz mušmīru. Tās gātē atraduši daudz gaileņu. Edijam sēnes ļoti garšo. Mājās tās gatavo gan mamma, gan tētis. Vislabāk Edijam garšo sēņu mērce no saulsardzēnēm.

labāk lai paliek turpat!

Divas draudzēnes Katrīnas, ko satikām „Zeimulī”, uz mežu pēdējā laikā nav gājušas. Vienai meitenī sēnes

neinteresē un nezaršo, bet otra lalprāt ēd gaileņus un bekas. Tās gan var nopirkt tirgū, ja nesarānāk aizbraukt uz mežu. Toties Edijs ar ģimeni lasa sēnes katru gadu. Edija tētis ir iemācījies, ka mežā jābūt ļoti vērtīgam. Viņš zina, ka sēnes var atrast pat zem koku zariem! Reiz Edijs ar tēti mežā pacēluši zarus un gātē atraduši daudz gaileņu. Edijam sēnes ļoti garšo. Mājās tās gatavo gan mamma, gan tētis. Vislabāk Edijam garšo sēņu mērce no saulsardzēnēm.

Eliza

**Paldies Dievu Dieviņam,
Šogad bekas devušās:
Es iegāju siliņā,
Pielauz' pilnu vācelīti.**

Ticējumi par sēnēm

a zibe o bet p rkons nerūc tad daudz s u au ekas neaug, kamēr vēl rudzi nav noziedējuši. Sēnes un bekas izaug vienā pašā naktī, bet kad cilvēks ir tās redzējis, tad tās vairs lielākas neaug. Sēņot ejot, nazis jāliek aiz muguras, tad sēnes visas varot ieraudzīt. a sēņojot pirmo grozā ieliek baraviku, tad grozs tiek pilns ja ieliek bērņlapi, tad tikai pusē. Kopā sēņojot, nevajaga otram sēnes atdot, jo tad līdz ar tām atdod savu laimi. Sēniniecēm ir paradums, no me a laukā ejot, pie pašas izejas nosviest skaistāko sēni, lai nākošo reizi būtu laimīga lasīšana.

a vasarā daudz sēņu, tad ziemā būs liels ēdamā trūkums. a rudenī daudz sēņu, tad nākamā gadā sagaidāma sliktā labības ra a.



KATRAM SAVS ZEIMULS!



Ne velti ARPC no- zī- muļu dau- dzums un saukums ir „Zeimulš”, kam rodams rotājums izrādījās iespaidīgs. Liela daļa no visciešākais sakars ar skolēniem un tiem varētu turpmāk kļūt arī par konkrētu pulciņu viņu interesēm. Kaut arī paši zīmuli ir izgudroti vien 16.gs., to galvenās sastāvdaļas—grafīts un koks—mu soļu pārzinātāji, vides sargi un sportisti, visi, palikušas nemainīgas līdz pat šodienai. Mūsdienās to gan ir kļuvis ļoti daudz, jo zīmuli nu ir krāsainie, grafi- ta, kopēšanas, marķēšanas, kancele- jas, rasēšanas, galdnieku, zīmēšanas, grima un kosmētiskie. Ražošanai at- tīstoties, visgarāko zīmuli pasaulē iz- gatavoja kompānija Cumberland Pen- cil (Lielbritānija) 2001. gada maijā. Tas bija 7 metri un 91 centimetri garš, svēra 446 kilogramus un 36 gramus. Nav ziņu, vai kāds šo zīmuli arī tika lietojis... Tomēr konkursi un dažādas akcijas saistībā ar šo rakstāmriku turpinās, tostarp—arī Rēzeknes ARPC. Par godu Skolotāju dienai ARPC “Zeimulš” pulciņu pedagogi un au- dzēkņi iesaistījās akcijā, kuras galve- nais uzdevums bija izveidot katrā pul- ciņā sava zīmula dizainu. Tāds uzde- vums bija pa spēkam vai ik katram, tāpēc iesniegto

