



# Zeimuļa Ziņas

2020/2  

Šajā numurā lasiet:

- Senās tradīcijas
- Metēni
- Legorobotikas čempioni!
- Valentīndiena, 8.marts!
- Labdarība
- Izstādes

Sendienās ap 2. februāri svinēja Sveču dienu, ko dažviet sauc arī par Ziemas Māras dienu vai par Svecaini, Grabenīcu, Groninīcu, Vēja vai Govju dienu. Sveču diena skaitījās ziemas vidus. Bija pieņemts šai dienā liet sveces no aitu taukiem vai vaska.



Tradīcija prasīja arī daudz ēst un daudz tērēt. Lai gads būtu jautrs, Sveču dienā jādzer alus, jāēd cūkas gaļa, jāsmejas, jādzied un jābūt jautram. Meitām jāēd dzērvenes – lai būtu sārti vaigi. Ticēja, ka tieši Sveču dienā lietās sveces deg visgaišāk. Sveču dienā senči vēroja laika zīmes un prognozēja, kāds būs gads. Tāpēc nolēmām salīdzināt. 2020.gada 02.februārī Rēzeknē laiks bija brīžiem skaidrs un saulains,

kas norāda, ka tad būs vēl daudz sniega, agrs pavasaris, silts maijs un gaidāms labs ražas gads. To mēs vēl redzēsim! Savukārt jau 5.februārī sekoja Agatas diena, ko sendienās sauc arī par Acu dienu vai Uguns dienu. Un jau nākamajā rītā ir jauna atzīmējamā reize! Amerikāņiem tā ir Svētās Dorotejas diena. Bet pie mums 6.februārī skaitījās Dārtas, citviet – Daces diena, kad visvairāk snieg un jau ir jāizbrien

ievērojamas kupenas. Gluži visās sētās to nesvinēja, bet drīzāk pieminēja baznīcā vai laika novērojumu ziņā.

A.Bogdanovs

Es sveces lietoju svētkos. Parasti tās ir vārda dienas un dzimšanas dienas. Mūsu ģimenē mēs sveces nopērkam veikalā. Tomēr reiz man gadījās piedalīties kādā no "Zeimuļa" nometnēm, kur bija sveču liešanas darbnīca. Pirms tās es neko par sveču liešanu nezināju. Mums bija uzmanīgi jādarbojas pie karstām krāsniņām un ar vasku. Es savienoju sarkanu un zilu maisījumu, un man tapa rozā svece. Pievienoju arī smaržvielas. Nākamreiz es piedalīšos sveču liešanā noteikti un centīšos izveidot tās daudz īpašākas.

## Uzvara ir mūsu!



Gaidis rādīja, ko spēja, rezultātā izcīnot: Kristaps Salmanis - 4.vietu, jubilārs Rolands Lesničijs - 2.vietu, Zbigņevs - apakšgrupā - 5.vietu. Šie puīši ir Latvijas Robotikas čempionāta līderi. Rolands no iespējamajiem 60 ir ieguvis 49 un Kristaps 45 punktus, kamēr konkurentiem saņemts 35 un mazāk.



Kas reiz sācis aizrauties no bērnības ar robottehniku, zina, ka jau daudzu gadu garumā pašā ziemas skarbūmā Preiļos aizvien vērienīgāk aizrit Latvijas Robotikas čempionāts. Šogad jau 13.! Tā trešajam posmam ne pa jokam gatavojās arī APC „Zeimuļs” jaunie konkursanti, lai LEGO SUMO disciplīnā liktu satrūkties ne vien Latgales vai Latvijas, bet arī kaimiņu valstu sabraukšajiem robotu pavēlniekiem. Mūsējie - Kristaps Salmanis, Rolands Lesničijs, Krišjānis Laizāns un Zbigņevs

Savukārt visveiksmīgāk šogad savu profesionalitāti apliecināja LEGO SUMO vecākās grupas cīnītājs Krišjānis Laizāns, kas guva 1.vietu. Arī iepriekšējos turnīros Krišs allaž bija klāt un centās ar savu robotu pieviekt pretinieku, tomēr katreiz gadījās kāds šķērslis, kas līdz uzvarai nenoveda. Beidzot melnā neveiksmes līnija tika pārvarēta! Sasparojies un sagatavojis savu robotu, starptautiskajā turnīrā Krišjānis plūca laurus, Latvijas Robotikas čempionāta kopvērtējumā

ierindojoties otrajā vietā. Tagad "Zeimuļa" komanda zina, ka, neskatoties uz visu, centīgi strādājot un pilnveidojot savu robotu, iespējams uzveikt pat visrūditākos čempionus! Zēni, turieties!

A.Viļums



Ja, šobrīd skatoties laukā pa logu, redzat, ka ziema cenšas nepadoties pavasarim ar aukstajām dienām un sniegu, bet pavasaris neatlaidīgi turpina padzīt ziemu, - klāt ir Metēni! Parasti tas arī ir laiks pirms lielā gavēņa, tāpēc Metēņu svētku galds ir īpaši bagāts. Tam raksturīgi pašcepti pīrāgi ar visdažādāko pildījumu, grūdeņa biežputra, slokātnis (vairākslāņu mīklas pīrāgs ar gaļu), miežu miltu plāceņi, kā arī cūkas šņukurs un auss. Tomēr īpaši iecienītas ir pankūkas. To cepšanā sanāk kopā gan pieaugušie, kas zina vislabākās receptes, gan bērni, kas vēl tikai griba iemācīties, bet vēl vairāk grib pamieloties ar pankūkām. To cepšanas tradīcija var ilgt līdz pat nedēļai un ilgāk. Arī APC brīvprātīgie šogad saaicināja kopā „Zeimuļa” apmeklētājus, lai sacenstos

pankūku cepšanas mākslā. Uz meistarklasi, lai cik dīvaini tas nebūtu, ieradās tieši zēni. Dažādu vecumu. Sākumā visiem kopā nācās jaukt bliņu mīlu, kas ir vinkšs process tikai no vienas puses. Jo, kā izrādās, bija jāseko, lai mīkla tiek sakulta vienmērīgi, lai tā nav ne par biezu, ne par pānu. Šī izrādījās par plānu, bet tūdaļ uz vietas tika iejaukta biežākā. Tad zēniem tika ierādīts, kā sasildīt pannu, kā pareizi ieliet eļļu, pašas pankūkas un sekot, kad tās beigu beigās būs gatavas. Kā izrādās, zēni nemaz nezināja, kā tās jācep un ar kādu ievārijumu pankūkas ir garšīgākas! Brīvprātīgo pacietība bija apbrīnojama! Ar rūpību un skaidrojumiem tika ierādītas visas darbības un pankūkas bija gatavas! Atlika vien degustēt! Tomēr, izņemto ēšanu, Metēnos ir jāspēkojas. Spēkošanās

simbolizē gadalaiku maiņu. To dara arī, lai pareģotu, kurš līdz nākamajiem Metēniem būs veiksmīgāks, veiklāks un stiprāks. Tam, kurš uzvarēs virves vilkšanā, pikošanās sacensībās vai ragaviņu braukšanā no kalna, viss ies no rokas. Vienīgi šogad pašļūkt ar ragacviņām nebija iespēju, bet papikoties gan nedaudz varēja. Neparasta rotaļa ir bērnu mešana pār šetu: bērnu ieliek auduma maisā un met pār šetu. Tas simboliski nozīmē grūtību pārvarēšanu! Šī rituālā darbība simbolizē jaunas pieredzes gūšanu, kas bērniem jāveic vai ik dienu. Metēnos drīkst arī lielīties un savu lielību skaļi pavēstīt citiem, lai izteiktie vārdi piepildītos. Cik radoši un aktīvi ir „Zeimuļa” bērni!

D.Muravjova

## Metēni





Latvijā, tāpat kā daudzviet pasaulē, 14. februārī atzīmē Svētā Valentīna dienu, kas ir mīlestības svētki. Arī ARPC „Zeimuļš” bērni un jaunieši labprāt atsaucās, lai paustu savu mīlestību dažādās radošajās darbnīcās. Seju apgleznošana, rotaļas, siržu un citu suvenīru darināšana bija tikai neliela daļa no iecerēm, kas realizētas sniedz tik daudz prieka un mīlestības.

Valentīndiena ir manas vecmamma vārda diena! Tomēr daudziem tā skaitās mīlestības diena. Man tā ir tāda pati diena kā citas. Skolā klasē mēs parasti veidojam papīra aplikāciju sirsniņas un izkārtojam izstādē. Viena mana sirds dāma dzīvo Rīgā, viņa ir tumšmate, bet ar vāju humora izjūtu. Otra sirds miera traucētāja ir Rēzeknē. Viņa mācās manā klasē. Es ar viņu nekad neesmu runājis. Man patīk, ka viņa ir klusa un kautrīga. Es par mīlestību īpaši neuztraucos, jo man vēl laika ir atliku likām.

## Mīlestības svētki

„Zeimuļa” meitenes atzina, ka Valentīndienā galvenais ir sirsniņas. Tās ir mīlestības simbols. Sirdīm noteikti jābūt sarkanā krāsā. Meitenes saka, ka viņas visus mīl. Kad mamma un tētis nopērk kaut ko garšīgu, tad tā arī ir mīlestība. Tad kad rauj puķītei lapiņas un saka mīl, nemīl, mīl nemīl un ja sanāk – mīl, tad tā ir mīlestība. Arī, kad telefonā vai internetā kāds atsūta sirsniņu, tas nozīmē simpātiju. Šaubu nav! Daži nevēlas atklāt savas jūtas, bet citi to dara viegli un atklāti.

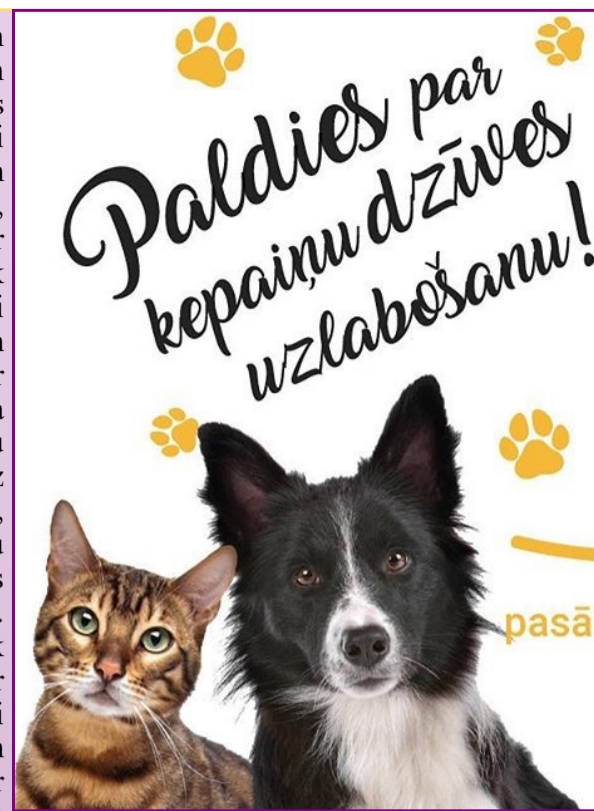


Daudzi Valentīndienā ir noskaņoti īpaši romantiski un cenšas, lai svētki ir īpaši. Arī ARPC svētkiem veltītajās darbnīcās klātesošie atzina, ka ir patīkam i saņemt smaidus un uzmanību, vēl patīkamāk—kādu sirsniņu, lai arī slepenu. Tātad skaidrs ir viens, - mēs visi esam atvēti mīlestībai!



Ikdienas steigā šodien esam aizņēmti ar daudzām savām personīgajām vai sadzīves problēmām, norūpējušies par pasauli apdraudošiem vīrusiem un militārajiem konfliktiem, nedomājot, ka var arī nestresot par nesasniedzamo globālo, bet vairāk uzmanības un laika veltīt savai apkārtni, cilvēkiem un tiem četrkājainajiem draugiem, gādība par kuriem mums ne vienmēr izrādās pa spēkam. Laiks ir pierādījies, ka mūsu sabiedrība neomulīgi jūtas bez daudzām modernām tehnoloģijām, ērtībām, bet par tikpat neatņemamu dzīves sastāvdaļu mums ir kļuvušas arī dzīvnieku patversmes. Diemžēl. Viena no tām ir arī Rēzeknē, kur ik dienas tās 5 darbinieki gādā par pilsētnieku uz ielas izmestajiem vai saimnieku zaudējušajiem mājdzīvniekiem, rūpējas par klaiņojošu suņu notveršanu, ārstē un kopj tos astaiņus, kas nejutās veseli. Vienus cilvēkus šī vieta neinteresē nemaz citiem rūp, ka kāds ir nonācis nelaimē. Pašlaik te patvēruma rasts 11 kaķiem un 20 suņiem, kas, protams, vēlas, lai pēc viņiem reiz atnāk kāds labs cilvēks un aizved sev līdzī.

Lai palīdzētu Rēzeknes patversmes dzīvniekiem, ARPC “ZEIMUĻS” un biedrība “Rēzeknes māmiņu klubs” no šī gada 27. janvāra līdz 29. februārim kārtējo reizi jau ierasti organizēja labdarības akciju „Sasildīsim mazās ķepiņas” Mēneša garumā ARPC pulciņu bērni, vecāki un visi, kam nav vienalga, kā jūtas patversmē nonācis dzīvnieks, sarūpēja suņu un kaķu barību, dzīvnieku rotaļlietas, siltas segas un pakaišus, kā arī naudas līdzekļus, kuru ievērojamu artavu ziedoja fotogrāfe Natalja Ivanova. Šai akcijā atklājās nevienaldzīgo bērnu daudzums, kas



centās nest uz “Zeimuļi” ne vien kādu našķi četrkājainajiem, bet ar neskopjās ar savu kabatasnaudu centu pie centa iemetot kopīgajā ziedojumu traukā. Skaidrs, ka vecāki neļautu pārvest mājās kādu suni vai kaķi, bet tieši to šie bērni būtu vēlējušies visvairāk! Tomēr, ja tu esi vēl tikai bērns un ar vecāku viedokli jāreķinās, tad arī vismaz dalība kopīgā lietā ļāva zēniem un meitenēm sajusties svarīgiem, izprast, kas ir palīdzība un vai to sniegt ir tik grūti kā dažreiz šķiet. Kopīgi akcijas dalībniekiem izdevās savākus iespaidīgu daudzumu barības un mantu pamestajiem mājdzīvniekiem. Kad 2 mašīnu piekabes bija pilnas, 4.martā akcijas pārstāvji devās ceļā, lai saziedoto pārtiku un mantas nogādātu patversmē.

Paldies visiem bērniem, bērnu vecākiem, ARPC “ZEIMUĻS” darbiniekiem un pilsētas iedzīvotājiem! Lai kā sarosījušies tikām šoreiz, ir skaidrs, ka arī turpmāk Rēzeknes Dzīvnieku patversmes iemītniekiem būs jāpalīdz!

Savukārt tie, kas vēl minstinās iegādāties vai nē sev mājdzīvnieku, tiek aicināti interesēties par tiem patversmē Rēznes ielā 13b. vai zvanīt: 26 179 322 rēķinoties ar to, ka jūsu mājās var ienākt jauns mīlulis, azartisks, nebēdnis un rotaļliedrs bērniem, kas vienmēr prasīs jūsu rūpes un uzmanību, neļaujot skumt un sagumt no ikdienas.

sk. I.Brīvere



# Skatuves runas konkurss



Gadu no gada jau tradicionāli „Zeimuļa” skatuvi pieskandina O.Slišana, I.Ziedoņa, L.Apšenieces, A.Ostrovskā un vēl daudzu citu dzejnieku un rakstnieku daiļdarbu vārdi, kurus no visas sirds cenšas skandēt Rēzeknes skolu jaunieši no 1.-12.kl. Gan visiem zināmās epifānijas, gan nedzirdēti vai bieži bērībā apgūtas latgaliešu un krievu dzejnieku rindas te ik reizi atskan kā jaunu spēku ieguvušas. Katrs izpildījums atklāj kā autoru, tā pašu skolēnu. Protams, laime neuzsmaida visiem. Šogad dalībniekiem piedāvā 89 skatuves runas konkursa dalībnieki, tomēr daļa slimības dēļ neieradās. Pēc ilgas cīņas visas dienas garumā, pēc bīklības, dažreiz steigas vai, tieši otrādi, lēnprātības, drosmīgas degsmes, patriotisma un ļoti labi rastas ticamības teiktajam par labākajiem tika atzīti Eliass Jānis Priedītis, Roberts Zemzars un Gunita Gaveika; Marta Teicāne, Katrīna Laputjova un Patrīcija Daugoviča; Liāna Saule, Elīna Vilčinska un Ralfs Bilinskis, Sandis Bulduris, Sofja Maslobojeva un Liene Skrebinska! Šiem dalībniekiem īstā cīņa vēl tikai priekšā - nākamajā konkursa kārtā. Savukārt pārējie devās mājās gan ar pārdzīvojuma asarām, gan palekdamies aiz laimes par novērtējumu, gan pārdomādami, kas tieši šoreiz izdevies tīri labi, bet pie kā vēl nākamreiz ir jāpiestrādā.

Gribas piebilst, ka šis skatuves runas konkurss ir īpašs ar to, ka tanī piedalīties un uzvarēt var tikai tas, kas cenšas, notic sev, nepadodas, apzinās savas spējas un trūkumus, bet galvenais—saprrot, ka skaisti paust savas domas ir prasme visi dzīvei! Lai jums veicas, bērni!

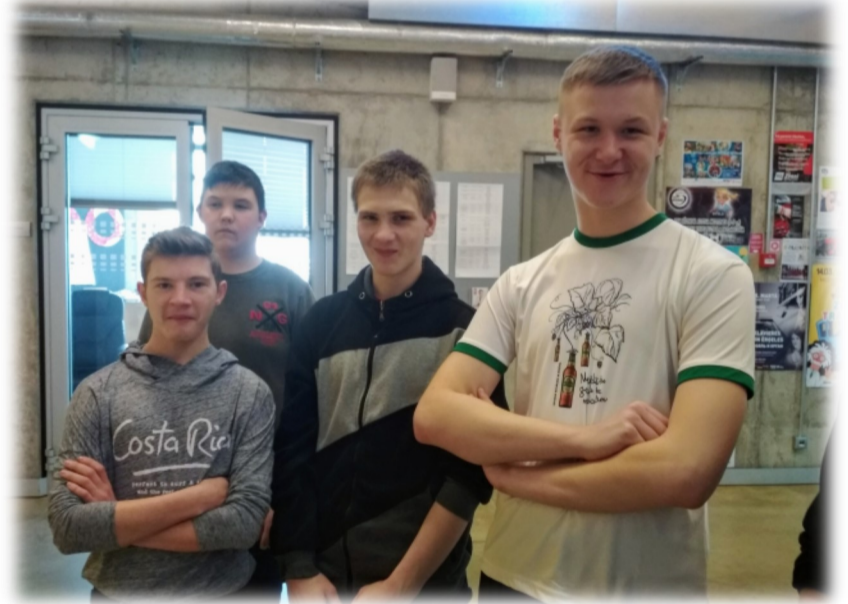
sk.L.Brīvere

# Bērni pie televizora

Kaut arī 2.semestris vēl ir pusē, skolēniem ir pietiekami brīvā laika, ko daudzi pavada pie TV ekrāniem, datoros vai telefonos. Kas šobrīd bērņus interesē visvairāk, centāties noskaidrot. Kristīnei patīk piedzīvojumu un fantastikas filmas. Viena no mīļākajām ir "Nārnijas hronikas". Viņas vecāki ne katrreiz atļauj skatīties visu pēc kārtas. Dažreiz Kristīnes viedoklis nesakrīt ar mammas viedokli. Ja filma vai multene ir bailīga, mamma skatīties neļauj. Piemēram, cīņu filmas, kas domātas pieaugušajiem. Veronikai savukārt patīk šausmenes. Tās viņa izvēlas īpaši tad, ja ir garlaicīgi. Visbiedējošākā filma ir "Tas". To atzīst daudzi. Vecāki Veronikai neko daudz neaizliedz, ja nu vienīgi intīmus skatus. Ja filmā ir asinis vai slepkavība, Veronika pati aizver acis. Alise mums izstāstīja, ka viņa filmas un multenes skatās maz, bet vairāk interesējas par blogiem. Alisei ir interesanti vērot, kā viņi sāk savu rītu, ko paveic pa dienu, ko ēd un kur iepērkas. Alise mums nosauca arī konkrētus blogeru vārdus. Alises vecāki īpaši nekontrolē, ko meita skatās, tomēr neļauj skatīties blogus naktī vai vēlu vakarā. Es domāju, ka katrs atrod skatīties to, kas patīk. Man, piemēram, patīk filmas par drāmu, tādas kā "Čārlija eņģeļi". Vecākiem nav iebildumu, ja es to skatos. Dažreiz telefonā es noskatos to, ko man piedāvā reklāmā. Man šķiet, ka neko īpaši nevienam nav jāierobežo. Lai katrs skatās to, ko vēlas.

Roberts Zemzars

## Ciemos pie Zeimuļa Ziņām



Kaut arī nav skolas brīvlaiks, ARPC regulāri kāds viesojas. Šoreiz ciemiņus uzņēma avīzes pulciņš, kur ieradās skolēni no Rēzeknes internātpamatskolas-attīstības centra, lai ne vien aplūkotu, kā sienas avīze top pie mums, bet arī izstāstītu, kā un kādu avīzi jaunieši veido paši savā skolā. Kā izrādās, rakstīt par sevi un skolas dzīvi nemaz nav tik viegli. Savukārt līdzīgi abās vietās ir daudzie pasākumi, kas veltīti bērņiem un jauniešiem. Viesi interesējās, kā pie mums notiek intervēšana, teksta ievadīšana, ar kādāu programmu strādājam. Noskaidrojām arī dažas atšķirības un it īpaši, - ko viens no otra, kādas idejas varētu aizgūt, kā varētu arī sadarboties. Jaunieši Atklāja, ka viņiem pēc mācībām ir daudz Brīva laika pašpārvaldē, lai kopīgi lemtu, kā Kādu pasākumu organizēt. Zēniem gribētos labu diskotēku, bet pagaidām pie šī ieceres Esot vēl jāpiestrādā. Lai izdodas!





**PŪCE,  
PŪCE,  
PLATACĪTE...**

Pūce ir visiem labi zināmais simbols. Tā bez šaubām ir arī varena medniece, kas barību nesakošlā, bet rij vienā gabalā. Pūces ir dižas lidones, ko var satapt vien krēslas stundās, retāk - arī pa dienu. Lielākais palīgs medījuma atrašanā ir pūču izcilā dzirde. Pūču dzirde ir četras reizes labāka nekā kaķim. „Zeimuļa” bērni bieži vien glezno dabu un paver mums skatienam kaut ko īpašu, individuālu. Tāšoreiz, gleznas atklāj, cik dažādas mēdz būt pūces! Tās neviena neatkārtojas savā pozā, apspalvojumā, acu skatienā un noskaņojumā. Katrai pūcei ir savs stāsts tāpat kā tās mazajam uzgleznotājam. Tas jāaplūko, lai saprastu!

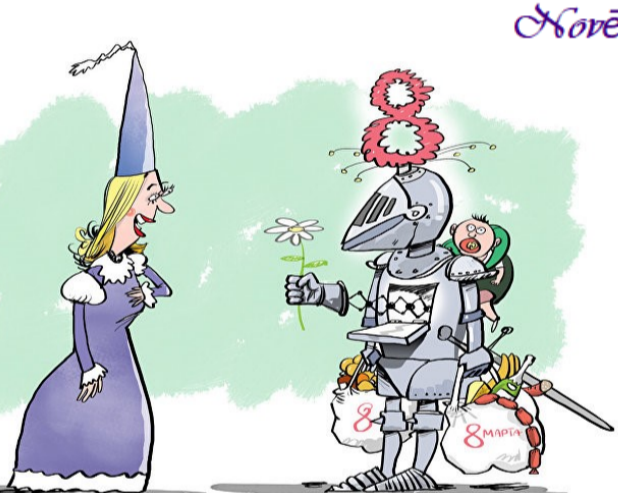


**GRAFIKAS  
IZSTĀDE**

Grafikas māksla ir neparasta, jo tajā atturīgajā mākslas veidā. Tauriņš, suns, nav košu krāsu gammu un pāreju, kļavu lapas, vēvere un pūce dabā, tonalitāšu un noskaņu. Turklāt ne katram māksliniekam ir vēlme strādāt un gleznās—vēl citādāk, bet tieši ar visu krāsu paleti. Arī grafikā atklājas katra zīmējuma „Zeimuļa” bērniem ir šī melnbaltais spēks. Līnija un ēna ir interese, kas dienu no grafikas mākslas valdnieces. Kam tās dienas darbnīcā ļauj padodas, tam gan dzīvnieki, gan augi sevi pilnveidot šajā un ziedi vijas kā no rokas.



*Novēlējumi sievietēm!*



**Kādam saimniekam bija zosis**

Atbilde nākamajā numurā

**un aitas**

**Pavisam 72 galvas un 200 kājas.**

**Cik saimniekam bija aitu?**



# Mans kaķis Mikausis

Manu kaķi sauc Mikausis tā kā vienu kas, viņš ir vecāks par mani! Viņam ir 11 gadi, bet dziesmu. Viņam ir brūna un balta spalva, zilās acis, man tikai 9. Kad es biju mazs un gulēju, Mikausis melna aste. Mikausim ir 11 gadi. Viņš daudz grauž centās mani ķert tiklīdz es sakustējos. Arī tagad diegus un puķes, tādēļ mums nav puķu uz palodzes. runcis turpina ķerstīt spolītes diegus. Strādājot pie Mikausim patīk skatīties pa logu, un reiz viņš pat datora, Mikausis nepalaiž garām izdevību paķerstīt izlēca no piektā stāva. Tagad viņš ir klibš uz visu vadus vai manas kājas. Kad atnāk ciemiņi, Mikausis mūžu un nedaudz bailīgs. Viņš daudz ēd, jau pat ir mēdz slēpties skapī, bet vispār viņam patīk gulēt saēdies par daudz un kļuvis resns. Tādēļ mana kastē zem mana galda. Esmu domājis, ka tad, ja mamma saka, ka viņš var nomirt no tāda resnuma. man nebūtu šī kaķa, mana dzīve būtu krietni Kaut gan es domāju, ka Mikausis varētu nodzīvot garlaicīgāka.

vēl vismaz 9 gadus. Mikausim garšo gaļa un sausā barība, bet viņš nav atteicies arī no banāniem. Ja

Roberts Zemzars

Jevgenija Kušča  
ARPC “Zeimuļš” vadītāja  
26441917  
Eleonora Ivanova  
Jaunatnes lietu speciālists  
26033202

Agita Gailiņa  
Interēšu izglītības metodiķe  
25661190  
Olga Strode  
Metodiķe darbam ar bērniem un ģimenēm  
28375137

Inese Brīvere  
Interēšu izglītības skolotāja  
26727497

