



# Zeimuļa Ziņas

2019/8 

Šajā numurā lasiet:

- Gada balva interešu izglītībā
- Žurnālistikas pulciņš
- viesojas avīzē
- Tēja ar darba devējiem
- Advents
- Izstādes

## INTEREŠU

**NĀC UN  
PIEDALIES!**

## IZGLĪTĪBAS GADA BALVA



LR Proklamēšanas svētku priekšvakarā ARPC "Zeimuļš" jau tradicionāli izskanēja koncerts "Latvijai 101" līdz ar "Gada balva interešu izglītības jomā" pasniegšanu. Rēzeknes pilsētas domes pateicības rakstus par nozīmīgu ieguldījumu un pašai izveidotu, ilggadēju darbu pašvaldībā saņēma skolotāji **Ilona Kalniņa, Andris Repelis un Jeļena Antonova**. Savukārt nominācijā "Par ieguldījumu interešu izglītībā" par radošu, kvalitatīvu darbu audzēkņu izglītošanā un audzināšanā ieguva "Tuvciņu un vispārējās fiziskās sagatavošanas" pulciņa skolotās **Vitālijs Rimšs**. Nominācijā "Par mūža ieguldījumu interešu izglītībā" par ilglaicīgu un nozīmīgu profesionālo ieguldījumu interešu izglītības attīstībā uzvarēja "Tehniskās modelēšanas un kokapstrādes" pulciņa skolotājs **Nikolajs Stefanovičs**. Nominācijā "Debija interešu izglītībā" balva piešķirta "Mūsdienu deju" pulciņa skolotājai **Annai Zmeikinai**, bet — "Par sasniegumiem interešu izglītībā" izvirzīti audzēkņi, kolektīvi, kas ar panākumiem iesaistījās interešu

izglītības starptautiskajos, Latvijas un pilsētas mēroga pasākumos iepriekšējā mācību gada laikā: **Sabirs Zaripovs, Ervins Afonasjevs, Anastasija Zvirde; Milāna Zavoronkova, Katerina Kirsanova, Anete Tarvida, Loreta Dauguļa, Austra Gailuma; Kristaps Salmanis un Rolands Lesničijs; Kristīne Kuprovskā, Dmitrijs Invalidovs, Veronika Gvozdeva, Aļona Mjakiševa, Jūlija Smoženika; Ričards Uzuleņš un Riana Zizlāne; Huberts Zimackis; Artūrs Rogalevičs un Patrīcija Molodcova; Nikola un Sofija Ovsjankinas, Agate Krista Aleksāne, Kirils un Damirs Vinogradovs, Ieva Krukovska; Zbignevs un Agata Gaidis; Viktorija Zlotņikova, Valters Kotāns, Ņikita Bogdanovs, Sanita Misiņa, Jānis Kotāns, Adriāna Zinere, Ričards Zizlāns, Liāna Legajeva, Daniels Žeļezņikovs, Loreta Krastiņa, Eduards Mikučs, Mirabella Rudusāne; Daniels Mošerenoks, Artūrs Markunaitis, Milana Matvejeva, Sofija Kačnova, Sintija Nedušenko; Laura Teilāne Batņa; "Pāvels Narica. Gada balva par sasniegumiem tika pasniegta Lego robotikas pulciņa audzēkņiem un skolotājam Edmundam Kadakovskim.**



## "SARUNAS PIE TĒJAS TASES"

Līdzdalības pasākums „Tēja ar darba devējiem” Rēzeknē tiek organizēts regulāri, un tā mērķis ir atskatīties uz jauniešu 2019. gada paveiktā vasaras darba rezultātiem, kā arī izvērtēt un izstrādāt idejas veiksmīgai jauniešu nodarbinātībai un uzņēmējdarbībai. Kopā ar karjeras konsultantiem, uzņēmumu un iestāžu vadītājiem tikšanās reizē tiek piesaistīti vasaras nodarbinātības programmas īstenotāji, ar kuriem jaunieši var iepazīties vēl pirms darba uzsākšanas. 2019.g. vasarā 16 Rēzeknes uzņēmumos darbam pieteicās 68 jaunieši. Nule rudenī viņi sanāk "Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centrā", lai analizētu paveikto un piesaistītu vienaudžus, kas ir iecerējuši pastrādāt nākamās vasaras brīvlaikā.



Tā ir 7. pašvaldības un Jauniešu domes starpinstitucionālā tikšanās, kas sekmē skolēnu līdzdalību darba vietu piedāvājuma izstrādē. Daļa darba devēju uz tikšanos ierodas jau vairākkārt. Gribētāju pastrādāt piesakās daudz, tāpēc viņu atlasīti veic darba devēji, un liela daļa skolēnu uzskata, ka Rēzeknē priekš viņiem ir gana daudz darba piedāvājumu. Tas ir būtiski, jo daudzi arī nākotnē vēlas palikt te, tāpēc gribētu, lai tiktu organizētas mācību ekskursijas uz uzņēmumiem, kuros viņi varētu sevi realizēt, tostarp – saistītiem arī ar radošu darbu. Lai ietu pretim skolēniem, darbu organizatori izstrādāja aptauju, kurā jaunieši norādīja, kādu darbu un kāpēc vēlētos strādāt, kā arī minēja barjeras, kas mulsina pieteikties darbam, un nepieciešamību palīdzēt tās pārvarēt. Šodien jaunie rēzeknieši ir ieinteresēti vasarās sevi izmēģināt vairākās jomās, jo katra izvēle, ko veic tagad, veido nākotni, un tieši viņi kādreiz paši kļūs par darba devējiem.





# žurnālisti

**AVĪZE!**

18. oktobrī Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centra „Zeimuļš” žurnālistikas pulciņa dalībnieki radošajā nodarbībā iepazīna avīzes redakcijas žurnālista darba specifiku un tikās ar laikraksta „Vietējā Latgales Avīze” žurnālisti Ingu Kaļvu-Miņinu.

Pirms jauno žurnālistu jautājumiem, Inga bija sagatavojusi dažādus uzdevumus – vajadzēja izpētīta avīzes tekstus un atrast visinteresantāko, bija jāizvēlas sev patīkamākā bilde no kalendāra un jāpamato savs viedoklis, bija jālasa teksts latgaliski.

ARPC žurnālistikas pulciņa dalībnieki bija sagatavojuši savu asociāciju lapu, kurā atspoguļoja to, ar ko viņiem asociējas avīze, darbs redakcijā. Kopā ar žurnālisti Ingu Kaļvu-Miņinu visi pārrunāja būtiskāko un izdarīja secinājumus.

Bērni ar prieku uzdeva jautājumus, par to, kādus slavenus cilvēkus Inga deviņu gadu laikā ir intervējusi, kas ir patīkamākais žurnālista darbā, un kas mazāk aizraujošs. Interesanti bija atvērt lielo grāmatu, kura apkopoti visi 2018. gada avīzes numuri.



Kopā cienājāmie ar cepumiem un ābolu sulu, bet nodarbības noslēgumā katrs pulciņa audzēknis saņēma dāvanu – pildspalvu, ar kuru turpmāk varēs rakstīt radošus un interesantus rakstus. Paldies žurnālistei Ingai Kaļvai-Miņinai, kura veltīja laiku un izstāstīja par žurnālista profesiju.

ARPC žurnālistikas pulciņa dalībnieki

**EŽI**

**IR KLĀT**



Dzīvojot pilsētā, ežus sastopam aizvien biežāk. Daudz gan par tiem nezinām, tāpēc painteresējamies, kādi īsti tie ir. Izrādās, ka eža ķermeņa temperatūra ir no 5 līdz 6 grādiem. Viņa sirds pukst 20 reizes minūtē, viens elpas vilciens minūtē. Ezis ir aktīvs naktī, pa dienu guļ, mēdz pat krākt. Ezim labi attīstītas ir oža un dzirde. Dzirde sasniedz pat ultraskaņas līmeni. Novērots, ka ezis sadzird pat divu metru attālumā kāpuru, kas grauž lapu. Vienā metienā piedzimst 4 – 7 mazuļi. Līdzās ienaidniekiem dabā (ūpjēm, caunām, āpšiem) ežiem ļaunu nodara arī cilvēks – nereti tos nobrauc transporta līdzekļi. Daudz mazuļu iet bojā arī tad, ja nav kārtīgi iekārtoti midzeņi vai nav uzkrāta barība ziemai. Eža vidējais dzīves ilgums ir 2 – 4, maksimālais – 7 gadi. Ezis nedrīkst dzert pienu. Ezis ēd sliekas, vaboles, gliemežus, mitrenes, simtkājus, insektus, zirnekļus un ieplisušas olas. Neatsakās arī no maitas, labprāt notiesā arī kaut ko no augu valsts.

Andris Tiļļa



Kaut arī zinātnieki saka, ka eži dzīvo mežos, daži nesen ir pārcēlušies uz ARPC „Zeimuļš”! Ienākot gaiteni, apmeklētājus sagaida vesela kolekcija. Tā ir ežu ģimene, veidota no māla. Jāteic, ka šīs figūras ir tiešām neparastas un atšķiras no citur izstādēs redzamajiem māla darinājumiem. Eži ir ne vien samērā lieli, bet arī veidoti ar izdomu! Jaunie keramiķi māla materiālam pievienojuši arī dabas veltes, veidojot adataiņu kažokus. Taču visjautrākie ir šo figūru purniņi – smaidīgi un nenopietni, gluži kā bērni!

L.Brīvers

Katrs rudens ir ražas laiks, kad gan cilvēki, gan dzīvnieki gatavojas ziemai. Katrs padomā par savu māju, lai tā būtu silta. Tā dara arī eži. Skatoties uz izstādē redzamo eža mitekli, gribas pašam tajā padzīvot! Ezim ir viss: silta midziņa, gardumu krājumi un pat sienas pulkstenis, lai nenogulētu pavasari! Katra kompozīcija izstādē ir rūpīgi veidota, tāpēc jābrīnās, kā bērniem pietiek pacietības pielipināt katru čiekuru ežuka kažociņam! Centība un iztēle ir tas, kas ļauj „Zeimuļā” mazajiem māksliniekiem pārsteigt skatītāju, bet kādam arī, iespējams, nodomāt, - es gan tā nevarētu...

Arvis





# 11. NOVEMBRĪ

## Lāčplēša diena

# SPORTA

# pēcpusdiena

Šogad sporta pēcpusdienā ARPC galvenā tiesneša Vitālija Rimša vadībā 4 komandu jaunieši no Rēzeknes pilsētas skolām mērojās spēkiem dažādās nopietnās un mazāk nopietnās sporta disciplīnās – svarcelšanā, plankā, veiklības stafetē Valsts Robežsardzes koledžas pārstāvju vadībā un speciālā uzdevumā, ko pārraudzīja drošības

klasas pedagogs, ugunsdzēsējs Maksims Dimpers. Kaut arī bija skaidrs, ka šīs sacensības, prams, ir simboliskas, jaunie cilvēki nebūt negrasījās piekāpties pārējo komandu priekšā. To redzot, arī citi interešu izglītības programmu dalībnieki un viņu vecāki bija gatavi izmēģināt savus spēkus dotajos vingrinājumos.

Nominācijā "Izturīgākā komanda" visus pārspēja komanda "Rēzeknes puīši" (Rēzeknes 6. vidusskola). Nominācijā "Stiprākā komanda" sevi apliecināja "Augstākā pakāpe" (Rēzeknes 2. vidusskola). Nominācijā "Saliedētākā komanda" izvirzījās "Školņiki" no Rēzeknes Valsts 1. ģimnāzijas, bet pateicības rakstu šoreiz saņēma komanda "Just do it" (Rēzeknes 3. vidusskola).

Lāčplēša diena ir veltīta brīvības cīnītājiem, kas par mūsu valsti krituši I Pasaules karā. Pats Lāčplēsis gan ir latviešu teiku varonis, un viņa vārds svētku nosaukumā ir simbolisks. Šai dienā mūsu valstī noris dažādi pasākumi. Mēs paaugstināmies, kā un kur piemiņas dienu plāno atzīmēt "Zeimuļa" bērni un viņu vecāki. Daļa atbildēja, ka pavadīs 11.novembrī mājās, Rēzeknē, Latvijā vai "Zeimuļi". Tradicionāli ir pieņemts šai dienā nolikt svecītes piemiņas vietās. Aptaujātie atzina, ka vēlas tās nolikt pie Māras pieminekļa vai Latgales kongresa pieminekļa. Cilvēkiem patīk šais svētkos vērot arī parādi. Mazākums vēlas apmeklēt arī kādu varoņu piemiņas pasākumu. Pavisam nedaudzi dosies arī uz dievkalpojumu baznīcā. Savukārt skolā šodien katram bērnam tika iedota sarkanbaltsarkanā lentīte, lai to piespraustu pie krūtīm. Es uzskatu, ka šie svētki ir vēsturiski, tāpēc arī interesanti.



Roberts Zemzars



### ARPC "Zeimuļš" pārstāvji

# Ciemos pie

### Valsts prezidenta

8. novembrī Rīgas pilī notika skolēnu radošo darbu konkursa "Mūsdienu varonības tēli Latvijā" uzvarētāju paziņošana un pieņemšana pie Valsts prezidenta. Ik gadu Valsts prezidenta kanceleja Latvijas proklamēšanas gadadienas gaidās rīko radošo darbu konkursu, aicinot iztēloties sevi prezidenta amatā un sagatavot svētku runu. Šogad konkursa tēma bija – "Mūsdienu varonības tēli Latvijā".

Konkursam darbu rakstīja arī Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centra (ARPC) „Zeimuļš” žurnālistikas pulciņa dalībnieki, un žūrija pamanīja Huberta Zimacka pārdomas. Jaunietis savā darbā rakstīja: „Kas ir varonis?”

**Cilvēks, kurš sargā, cilvēks, kurš glābj, cilvēks, kurš nebaidās atdot savu dzīvību. Tas ir cilvēks, kuram pieder vārds, un viņš nebaidās šo vārdu izkliegt, lai sargātu un iekļautu citus savu dvēseles spalvu klātos spārnos”.**

Huberts kopā ar skolotāju Lolitu Kivlenieci-Kuzņecovu bija uzaicināti tikties ar Valsts prezidentu Egilu Levītu Rīgas pilī. Tur pulcējās labāko darbu autori no visas Latvijas. Klātesošajiem bija iespēja klausīties prezidenta uzrunu, nofotografēties, aprunāties, kā arī doties ekskursijā pa Rīgas pili.

ARPC "Zeimuļš" žurnālistikas pulciņš

### Par godu Latvijai!



Mācos Rēzeknes Katoļu vidusskolas 4.klasē. Mūsu skolā 15.novembrī bija svētku koncerts. Es tajā deju "Divu pāru svītu" un dziedāju "Cielaviņu" un "Lidojumu ar gaisa balonu". Savukārt kāds 1.klases zēns spēlēja klavieres. Klausītājiem, manuprāt, patika. Es domāju, ka mūsu zeme un cilvēki ar gandarījumu svin valsts svētkus.

Milana Markunaite



### DEKORATĪVI PAKARAMIE

Istabas dizains šodien var pārvērsties pavisam vienkārši. Tam nav pat jābūt daudz naudas. Atliek vien ļaut vaū savai fantāzijai!





gleznu izstāde

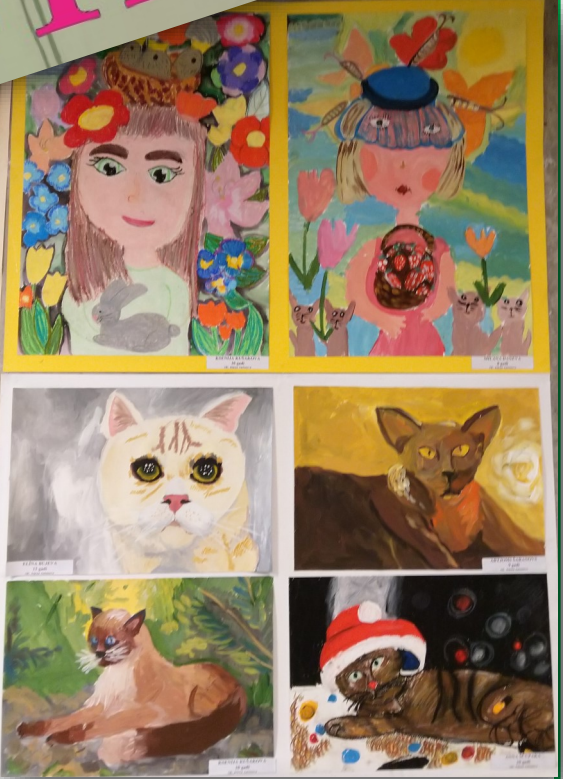
# RUDENS Ziedi



Rudens ziedi ir īpaši. Tie pacietīgi auguši visu vasaru, lai uzplauktu tieši pirms rudens salnām un drosmīgi turētos tām pretī. Varbūt krāsas tiem nav tik košas, tomēr rudens ziedos sakopots viss vasras un rudens spēks un izturība. Rudens aromāts arī nav tāds kā vasarā, ziediem ir dzestrāka smarža, gluži kā rudens vēja pūsmām.

A.Viļuma

# IZSTĀDE



Vairāk man patīk suņi, bet labprāt ieredzu arī kaķus. Mājās man ir meinkūns, runcis Ajs. Viņš ir jauks un mīļš. Arī "Zeimuļa" mazie mākslinieki ir uzgleznojuši savus murrājošos mājdzīvniekus. Tie aplūkojami izstādē. Daži minkas pievērta arī manu uzmanību. Īpaši baltais kaķis ar lielām, zaļām acīm un izteiksmīgām ūsām. Zīmējuma autore ir 13 gadīgā Elīna Bujeva. Man patika arī cits runcis - brūns ar strīpām rūķa cepurē. Viņš guļ sniegā. Kaķim salst ausis, tāpēc vajadzīga silta cepure. Zīmējuma autore ir 10 gadīgā Anna Ščupaka. Izstādē ir vairāk par 20 gleznām, kurās katrs var atrast sev mīļāko runci.

Ksenija I.



konkurss  
**Es savā pilsētā**  
Dalībnieki vecumā  
no 13 līdz 25 gadiem

Četras kategorijas : video, foto, radošie raksti, vizuālā un vizuāli plastiskā māksla

Darbi ir jāiesniedz līdz 2019. gada 6. decembrim

Vārds "advents" latīņu valodā nozīmē pagaidām tādas pieredzes nav. "Zeimuļa" bērniem "atnākšana". Adventa laiks simboliski aicina gan ir ko pastāstīt par gatavošanos kristiešus sagatavoties Jēzus Kristus Ziemassvētkiem. Arī pirmie adventa vainadziņi piedzimšanai. Tas notiek Ziemassvētkos. Kurš gan koridorā jau ir aplūkojami. Žurnālistikas pulciņa nesvin Ziemassvētkus! Mūsu ģimenē tie gan nav dalībnieki tos ir izveidojuši no visdažādākā visai krāšņi. Šogad Ziemassvētkos es piedalīšos materiāla. Tomēr galvenais Ziemassvētkos ir skolas izradē „Mēnešņa stāsts”. To mēs rādīsim apņemšanās. Pagaidām es neesmu izlēmis, ko vecākiem gada noslēgumā. Savukārt adventa varētu sevī mainīt. Varbūt ar laiku es to sapratišu.

Roberts Zemzars



# Adventa laiks

Jevgenija Kušča  
ARPC "Zeimuļš" vadītāja  
26441917  
Eleonora Ivanova  
Jaunatnes lietu speciālists  
26033202

Agita Gailiņa  
Interēšu izglītības metodiķe  
25661190  
Olga Strode  
Metodiķe darbam ar bērniem un ģimenēm  
28375137

Inese Brīvere  
Interēšu izglītības skolotāja  
26727497

