



Zeimuļa Ziņas

2019/7 

- Šajā numurā lasiet:
- Kafija ar politiķiem
- Miķeļdiena
- Mūsu ģimenes laboratorija
- Izstādes
- Viesos radio studijā
- Labo darbu diena
- Veļu laiks

MIKELDIEŅAS 'TIRGUS



Miķeļdiena no seniem laikiem ir rudens gadskārta, kad var sākt svinēt ražas novākšanu. Arī mums daudziem ir dārzi un ir raža, kas rudenī jāsavāc. Savā vasarnīcā šogad mēs audzējām dilles, gurķus, tomātus, ziedus, augļus. Tāpēc, kad mūsu skolā notika Miķeļdienas tirdziņš, man un citiem bērniem bija ko atnest. Tur bērni no 4.,5.,6., klasēm viskautko pārdeva. Dažiem bija



popkorns, saldumi un mazi nieciņi, bet citiem bija izveidotas kompozīcijas no dārzeniem. Pirmā un otrā stāva gaitenēs varēja redzēt kabaču traktorus, burkānu vīriņus un arī kastaņu un ozolzīļu virtenes. Es nopirku vafeles, kas tiešām garšoja lieliski. Man šķiet, šādi tirdziņi rada īstu svētku noskaņu, jo mūsdienās visiem nav savas ražas.

Roberts Zemzars.



Akcija „Radīsim sirds siltumu”!
Biedrības „Rēzeknes Māmiņu klubs”
 rokdarbnieces aicina piedalīties konkursā un adīti vai tamborēt zābaciņus/zeķītes, ko dāvināt Rēzeknes dzemdību nodaļas jaundzimušajiem mazuļiem pirms Ziemassvētkiem.



Septembra nogalē ARPC “Zeimuļs” jau ierasti sanāca kopā Rēzeknes pilsētas jaunieši un politiķi, lai aizsāktu diskusiju ciklu, kas turpināsies visa mācību gada garumā. Tikšanās pirmajā reizē, kopīgi dzerot kafiju, neformālā vidē tika apspriesta pašvaldībā izveidotā jaunatnes politikas plānošanas un koordinācijas sistēma, lai arī turpmāk veicinātu jauniešu līdzdalību un starpinstitucionālo sadarbību. “Kafija ar



politikām” parasti notiek rudenī. Otrās pasākums būs ar darba devējiem. Trešais - lančs ar lēmumu pieņēmējiem. Un pavasarī ir arī “Saldējums ar lielajiem.” Uz tiem ir aicināti visi politiķi un iestāžu vadītāji. Tikšanās cikls ir iecerēts, lai aktualizētu un īstenotu jauniešu intereses ilgtermiņā. Viens no diskusiju tematiem šeit ir sports un veselīgs



dzīvesveids, kā arī, kādas korekcijas nepieciešamas pilsētas skolu darba kārtībā. Piemēram, par pieejamu dzeramo ūdeni vai arī izmaiņām sabiedriskā transporta kursēšanas grafikos, lai nokļūšana skolā būtu ērta. Šai reizē sanāksšanas galvenais mērķis bija arī aizsākt Rēzeknes pilsētas pašvaldības jaunatnes politikas plānošanas dokumenta izstrādi. Rezultātā top rekomendācijas un darbs ar tiem cilvēkiem, kas var idejas realizēt. Piemēram, Sporta pārvaldi, Kultūras aģentūru. Droši par jauniešu problēmām un interesēm runā Rēzeknes jauniešu domes priekšsēdētāja Katrīna, kas pašlaik mācās Rēzeknes Valsts Poļu ģimnāzijas 11.kl., brīvajā laikā dejo un allaž ir gatava iesaistīties skolas un pilsētas pasākumos, labprāt diskutējot ar vienaudžiem, jo saskata šai sadarbībā arī savu nākotni. Diskusijā viņa ir jau 4.reizi. Katrīna saka, ka tā ir reāla iespēja jauniešiem satikties ar politiķiem aci pret aci un izteikt savas problēmas, izteikt to, ko jaunieši uzskata, kas būtu vajadzīgs pilsētā. Iepriekš, piemēram, tika runāts par brīvprātīgo darbu, par jauniešu iesaistīanos, par to, kas skolās uztrauc un par to, kādas vietas ir Rēzeknē, kur var pavadīt savu brīvo laiku. Oreiz diskusijas mērķis tika realizēts, jo visas iesaistītās puses tīkām laikā iepazīs tuvāk, nepiespiestā gaisotnē izrunāja vairākus nozīmīgus jautājumus un noskaidroja, kā, kad un kur jaunie cilvēki var griezties ar saviem jautājumiem vai iniciatīvu.



Mūsu Ģimenes LABORATORIJA



3. oktobrī ARPC "Zeimuļš" pulcēja pilnu aktu zāli, jo pirmo reizi te notika izklaidējošs mācīšanās pasākums "Mūsu ģimenes laboratorija".



Nosaukums izklausījās diezgan nopietns un arī pieteiktie atribūti tiešām radīja īstas laboratorijas iespaidu. Gan jaunākie, gan vecāko klašu bērni labprāt pārtērpās par mistiķiem un laborantiem, fotografējās kā varoņi no „Harija Potera” filmas. Tomēr visvairāk uzmanības pasākuma laikā dalībnieki veltīja dažādajiem trikiem ar ziepju burbuļiem, drūzmējoties ap visu skatuvi. Te nez no kurienes gaisā uzvirvoja gan jau ierastie, gan gluži piesātināti, balti burbuļi, kurus katrs mēģināja noķert un noturēt pirkstos. Drosmīgākie arī paši varēja tajos iekļūt un



padzīvot burbuļa iekšpusē.

“Trakajā laboratorijā” izziņošos eksperimentos varēja mēģināt izdomāt arī savu izgudrojumu un paveidot “SLIME”. Zinātkārie te pievienojās astronomijas pulciņam, bet meistarīgākie izmēģināja savus spēkus arī roku veiklībā, veidojot dažādas lietas. Tā ģimenei veltītā pēcpusdiena izvērsās ļoti eksperimentāla un pilna atklājumu.

A.Rimša



BRĪVDIENĀS

Improvizāciju izrāde bērniem

Jau ceturto gadu Rēzeknē oktobrī rit ērģelmūzikas festivāls „ORGANismi”, kurā skan ne vien nopietnā klasiskā mūzika pieaugušajiem, bet ik reiz kāda diena tiek veltīta tikai bērniem. Arī šogad 13.oktobrī te bija izrāde-improvizācija bērniem, kurā kopā ar mazajiem skatītājiem trīs dažādu profesiju mākslinieki centās atainot bērnu turpat uz vietas radīto stāstu. Tā bija fantāzija par galveno varoņi—datoru Kārli, kurai teikumu pēc teikumu sacerēja katrs klātesošais. Tā tapa unikāls stāsts, zīmējums un ērģelmūzika. Izrādē piedalījās improvizators Varis Klausītājs, mūziķe Iveta Apkalna un gleznotāja Ingrīda Ivane.

A.Noviks



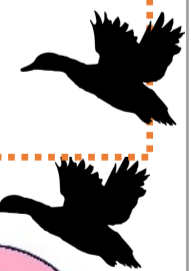
Kaut arī daudzi putni rudenī atstāj Latviju, kāda daļa tomēr ziemā galdiņa izveidojās rinda. Citi centās tepat. Ziemas mūsu zemē izvēršas salikt PUZL kartes, laikam tā iepriecinot dažādas. Gadās, ka tās lietainas. Dažreiz putnu barotavu veidotājus? Kopumā tās ir gana sniegotas un aukstas. Tādās „Zeimuļa” gaiteni pārņēma jautra kņada, kā arī nelielas raizes, vai barotavu reizēs meža dzīvniekiem, kā arī pilsētu pietikšot visiem putniem. Pilsēta taču ir putniem var nākties grūti rast sev barību. liela un māju tanī daudz. Bērni Tāpēc „Zeimuļa” bērni reizē ar Māmiņu interesējās arī par to, kādu tieši barību kluba dalībniekiem ķērās īstenot kādu vislabāk iebērt spārnotajiem draugiem, labdarības ideju. Protams, oktobris vēl kāda kuram putnam garšo? Arī šoreiz nav tas skarbākais laiks, talkā nāca skolotāji un turpat uz vietas kad gaidāma bieza parādīja, kā barotavās var iebērt, sniega sega, tomēr piemēram, saules puķu sēkliņas. darināt putnu barotavas jau var sākt. Šoreiz klātesošie ķērās tās veidot no kartona.



Bērniem bija jāsaloka kaste un pēc tam tā jāaplīmē ar līmlenti, lai virsmu nebojātu lietus. Strādājot varēja izvērsties, jo bija nepieciešama ne vien roku veiklība, bet arī fantāzija. Mazākajiem palīdzēja skolotāji, lielākie tika galā paši. Ziņkārīgākajiem bija sarūpēta arī LOTO spēle ar aķīgiem jautājumiem par vides tīrību. Arī pie šā

Kad nopietnais darbs bija beidzies, katrs dalībnieks savu uzmeistaroto putnu „ēdnīcu” cītīgi iepakoja un aiznesa sev līdzi. Daži vēl savā starpā izrunāja, pie kura koka vai mājas palodzes tās labāk piekarināt un ko darīt, ja līdzās zilītēm parādās arī pa kādai bezkaunīgai vārnai?

Daniels



LABO DARBU DIENA

darbu diena

Iepazinām darbu radio



11. oktobrī Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centra „Zeimuļš” žurnālistikas pulciņa dalībnieki apmeklēja Latvijas Radio (LR) Latgales multimediju studiju.

Studijas vadītāja Renāte Lazdiņa, sagaidot jaunos žurnālistus, bija sagatavojusi stāstījumu par radio darbību, lai radītu priekšstatu par darbu, kuru dara žurnālists, kad top radio ziņas, intervijas, raidījumi. „Zeimuļa” žurnālisti arī izmēģināja uzdot sagatavotos jautājumus un noskaidroja sev interesējošās tēmas – kas ir grūtākais radio žurnālista darbā, cik var nopelnīt, kur jāmacās par žurnālistu? Saruna izvērtās interesanta un daudzpusīga. Žurnāliste Karīna Važnā nodemonstrēja un aicināja kopīgi izpildīt elpošanas vingrinājumus, lai sagatavotos teksta ierunāšanai mikroфона.

Interesantākā ekskursijas daļa bija noteikti saistīta ar iepriekš sagatavoto tekstu lasīšanu, ierakstīšanu un klausīšanos. Kādam sava balss likās sveša, kādam nedaudz smieklīga, kādam tekstu ierunāt traucēja uztraukums.

Žurnālistikas pulciņa dalībnieki ar prieku noklausījās specefektus, kurus ir iespējams veidot, apstrādājot balsi ar datorprogrammu palīdzību.

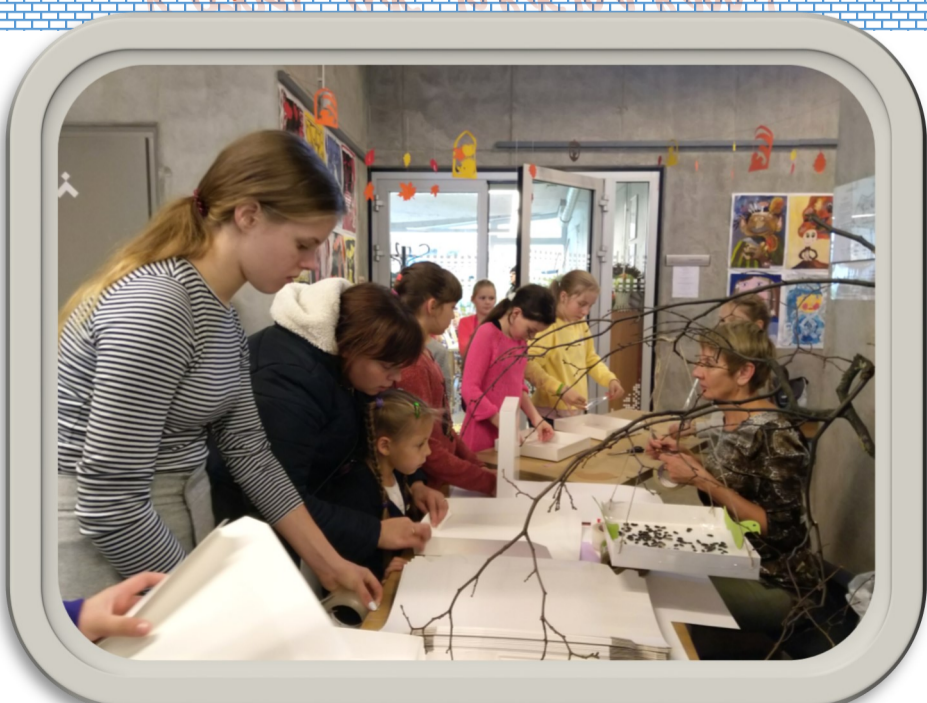
Ekskursijas noslēgumā katrs apmeklētājs saņēma piemiņas velti – zīmuli ar uzrakstu „Balss, kas uzrunā”. Pulciņa dalībnieki saka lielu paldies par interesanto ekskursiju un novēl daudz skaistu

ARPC žurnālistikas pulciņa dalībnieki



No šī gada 14. oktobra līdz 18. oktobrim Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centrā “Zeimuļš” notika Vecāku nedēļa- atklāj un izmēģini! No pirmdienas līdz piektdienai bērni patstāvīgi vai arī kopā ar ģimenes locekļiem šurp nāca uz interešu izglītības programmu nodarbībām. Drošākie iesaistījās arī skolotāju piedāvātajos pasākumos un kopā veidoja gan apsveikumu kartiņas, suvenīrus, gan putnu barotavas. Daži centās apgūt pat sarežģītos deju soļus un izmēģināt ģitārspēli. Kam nebija vēlmes strādāt fiziski, piedroņās avīzes pulciņam, fotografēja un piedāvāja idejas rakstam avīzei.

Vecāki apmeklē radošas un interaktīvas nodarbības kopā ar bērniem!



RUNCIS ZĀBAKOS

Runcis Puncis Brencis

Leopolds Francis

Daži saka, ka cilvēka labākais draugs ir suns. Man šķiet, ka dažreiz tas tomēr ir kaķis! Arī "Zeimuļa" mazie mākslinieki tā domā. Viņi ir uzgleznojuši dažādus minčus, kas aplūkojami 1.stāva gaitenī.

Arī man mājās dzīvo runcis Mikausis. Viņš ir vecāks par mani! Mikausis daudz guļ, bet tas ir normāli, jo kaķim jāguļ 17 stundas dienā. Bet, kad pamostas, ķersta mani aiz kājām. Dažreiz viņam garšo banāni. No svešiniekiem kaķim patīk slēpties skapī. Mincis labprāt guļ kopā ar mani. Ja jūs šaubāties, ņemt vai neņemt kaķīti, nebaidieties! Viņi ir mīļīgi un uzvedas tāpat kā saimnieki.

Roberts Zemzars

GADALAIKI



Mans mīļākais gadalaiks ir rudens. Tas tāpēc, ka man patīk lasīt sēnes un ēst Antonovkas ābolus. Savukārt "Zeimuļi" izstādē var aplūkot visus 4 gadalaikus. Tie ir 8 zīmējumi, kur katrā redzama savas sezonas. Tā kā man patīk rudens, tad es novērtēju tieši Rodiona zīmējumu. Zēns ir attēlojis meža garu, kuram uz

galvas aug suņu sēnes un mušmiņas, rudena lapas, bet rokās tup ežuks. Meža gars ir draudzīgs un smaida. Viņš ir pavēlnieks visiem putniem, zvēriem un augiem. Viņa acis atgādina zirnekļus, bet tās nav baismīgas. Meža gars katru rudeni pārbauda, vai visi zvēri ir gatavi ziemai, vai visiem ir mīgas un pārtikas krājumi!

Ksusha_ivas



Tikai „Zeimuļa” māksliniekiem pa spēkam uzminēt, par ko sapņo ziloņi. Nebūtu gan uzreiz jāmin, ka - par palmām vai džungļiem! Ziloņiem fantāzijas ir pietiekoši un daži noteikti sapņo par ko nerealū! Piemēram, kā būtu kādā skaistā dienā pastaigāties Rēzeknē pa Atbrīvošanas aleju?

A.Vijums



Liepas, kļavas, bērza, ozola, oša un vēl daudzas citas koku lapas jaunākie bērni ne vien glezno, bet arī veido nospiedumus. Gaitenī pie pelēkās sienas ir izkārtoti šie spilgtie mākslas darbi, un ne katrs garāmgājējs prot pateikt, kādas tieši lapas tās ir. Mēs pajautājām gan lielajiem, gan mazajiem, vai viņi atpazīst visas koku lapas. Atbildes bija dažādas, taču divreiz vairāk bija tādu, kas visas lapas nenosauca. Tātad daudziem jau ir aizmirsies, kādas lapas ir katram kokam. Tādā gadījumā tik jānāk uz "Zeimuļi" un šeit atkal visu var atcerēties.

Roberts Zemzars

DZIRNAVAS



Pulciņa "Zinu un protu" audzēkņi nupat gaitenī izkārtājuši izstādi "Vējdzirnavas". Man ir zināms, ka sendienās dzirnavās mēdza malt miltus. Mūsdienās tādu dzirnavu vairs gandrīz nav, dažās ir ierīkoti muzeji vai kafejnīcas. Vēl bērniem par to ir zināma pasaka "Kakīša dzirnaviņas". Stāsts gan ir diezgan skumjš. Tiem, kam dzirnavas patīk, īstais laiks aplūkot to papīra modelīšus. Pulciņa bērni ir pagatavojuši 16 dažādu krāsu un lieluma dzirnavas. Dzeltenas, zaļas, sarkanas tās rotā gaitenja sienu. Katrs ienācējs uzreiz tās pamana un izpēta. Es pats diezvai varētu uzmeistarot ko līdzīgu, jo tas prasa rūpību. Tomēr galvenais šoreiz ir vēlme darboties kopā un radīt kaut ko skaistu.

Roberts Zemzars



VEĻU LAIKS

Gariņu jeb vecišu laiks sākas deviņas dienas pirms Mķeļiem (29. IX) un beidzas deviņas dienas pirms Mārtiņiem (3. XI). Kā to pavadījuši senči, šodien zināms no ticējumiem. Sendienās Veļu laikā, vakariņās, kas garšīgs bija jāpamet pagaldē, lai gari mīlojas. Savukārt Ilģu naktī no 1. uz 2. novembri pirtī bija jānes gariem ēdiens. Ēdiens, ar ko baro veļus, jādod slimam dzīvniekam, tad tas izveseļosies. Traukus, no kuriem veļi ēduši, nedrīkst mazgāt akas ūdenī, jo tad šis ūdens kļūst nelietojams. Šai periodā pa nakti nemēdza nekur staigāt, jo veļi maldina. Ja gadās tos sastapt, tad nevar iziet no šādas vietas vietas prom. Līdzīgi kā mežā apmaldoties. Veļu laiks ir nīklu minamais laiks, jo vakari kļūst tumšāki un garāki. Ja veļu laikā katru nakti salna, tad gaidāms vēls pavasaris. Ja rudens vakaros kaķi ņaud, tad veļi staigā apkārt pa mājām.

Izmantota informācija no grāmatas "Latviešu tautasdziesmas un ticējumi"

Mūsdienās, protams, šīs tradīcijas vairs tā neievēro, tomēr daudzi piemin savus senčus un atceras gan dzimtās mājas, gan ļaudis, kas dzīvojuši krietni pirms mums.



Jevgenija Kušča
ARPC "Zeimuļi" vadītāja
26441917
Eleonora Ivanova
Jaunatnes lietu speciālists

26033202
Agita Gailiņa
Interesu izglītības metodīķe
25661190
Olga Strode

Metodīķe darbam ar bērniem un ģimenēm
28375137
Inese Brīvere
Interesu izglītības skolotāja
26727497

