



# Zeimuļa Ziņas

2018/7



Šajā numurā lasiet:

- Rosība „Zeimuļa” pulciņos! Viva dejo!
- Jauniešu muzikālā parāde “Manc Akorc”
- Rudens izstādes Konkursi



## 8. NOVEMBRĪ – SPORTA UN VESELĪBAS SVĒTKI!



Lai rosinātu pozitīvas emocijas bērnos un vecākos, veidotu ģimenes kopības izjūtu, izbaudītu fiziskās un sporta aktivitātes, ceturtdien, 8. novembrī, plkst. 16:30 Austrumlatvijas radošo pakalpojumu centrs „Zeimuļš” organizē pasākumu “Sporta un veselības svētki” bērniem un vecākiem!

Šajā dienā būs iespēja piedalīties aizraujošās sportiskās aktivitātēs, konkursos un uzzināt, kā izaugt veselam, spēcīgam, fiziski un intelektuāli attīstītam ar stipru imunitāti. Darbosies interaktīvās stacijas ar nosaukumiem: vitamīni, degustācija, uzzini par savu veselību, sporta aktivitātes utt.

**Lieliska iespēja visiem aktīvi atpūsties! Bērni un vecāki – esat laipni lūgti ceturtdien, 8. novembrī, plkst. 16:30 ARPC „Zeimuļš” aktu zālē!**

Pasākums notiks projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu organizēšana Rēzeknes pilsētā” ietvaros.

Metodiķe darbam ar bērniem un ģimenēm Olga Strode

## Rudens turnīrs novusā



Kam citam domāts rudens brīvlaiks, ja ne atpūtai? Kamēr skolotāji nav atkal uzdevuši mājasdarbus un vecāki neliel iet kopt isatbu, var pavadīt laiku „Zeimuļī”. Te brīvā laika istaba darbojas augu dienu un vienmēr ir ko darīt. Turklāt, lai nebūtu vienmuļi, te tiek organizēti dažādu spēļu turnīri. Šoreiz kārtā bija novusam.

Maz kas zina, ka novuss ir radies Latvijā, kur to spēlē jau kopš 1927 gada! Novusa spēles noteikumi izstrādāti 30. gadu sākumā, bet jau 1932. gadā norisinājās pirmās novusa meistarsacīkstes. Novuss ir Latvijas nacionālais sporta veids!

Mūsdienās novusu spēlē visā pasaulē, bet daudziem tā jāmacās pašiem. Diemžēl šo spēli neviens īsti nav mācījis arī Rēzeknē, tādu skolotāju nav. Atnākušajiem jauniešiem visas spēles prasmes ir iegūtas pašmācības ceļā. Tad nu, spēkiem, mērojoties, nav ilgi jāgaida arī rezultāts! 23.X turnīra daļā par labākajiem spēlētājiem kļuva Niks Zaņko no Rīgas, aizvezdams uz galvaspilsētu 1.vietu. 2.vietā ierindojās Dima Rutkovskis no Rēzeknes 4.vidusskolas, bet 3.– Diāna Bļinova no Rēzeknes tehnikuma. Savukārt 25.X par labāko novusa spēlētāju atzīts Daniels Stivka no Rēzeknes 6.vidusskolas.

D.Muravjova



ARPC “Zeimuļš” rīko konkursu “Gada balva interešu izglītības jomā”, lai apzinātu un novērtētu interešu izglītībā iesaistīto bērnu un jauniešu sasniegumus, motivētu pedagogus un izteiktu atzinību par sasniegumiem un ieguldījumu interešu izglītībā.

Gada balva interešu izglītībā piešķir četras nominācijas:

- “Par māža ieguldījumu interešu izglītībā”;
- “Par sasniegumiem interešu izglītībā”;
- “Par ieguldījumu interešu izglītībā”;
- “Debija interešu izglītībā”.

Līdz 9.novembrim Jūs vēl varat izvirzīt pretendentu kādai no minētajām nominācijām!

## Kā tikt galā ar uzdotajiem mājasdarbiem?

Ar dažiem skolēniem runājāmie par mājasdarbiem, kas katram ir ļoti zināma lieta. Lūk, ko viņi mums pastāstīja! Ja skolā klases biedrs prasa norakstīt mājas darbu, tad nav tā, ka tas notiek regulāri, bet gadoties gan. Arī klasē ir tādi skolēni, kuri turas, pateicoties norakstīšanai, un paši nepilda mājasdarbus. Tas tāpēc, ka viņi visdrīzāk ir slinki, nevis nesaprot. Spriežot par to, kāds labums no mājas darbiem, vai tie palīdz apgūt vielu, skolēni atzina, ka iemācīties vairāk var stundās. Vairāk mājasdarbi noder valodās. Ir mājās czejoļi jāmacās, termini, nosaukumi, likumi, bet praktiski visvairāk atceras no tā, ko stundā teikusi skolotāja. Kāds kladē atzīmē sev svarīgāko, citam ir redzes atmiņa. Vēl klases biedriem palīdz mammas. Kam krievu valodā, kam angļu. Valodās ir vārdiņi jāmacās, jāraksta, arī no

galvas jāstāsta. Ja mamma nepalīdzētu pašam būtu vārdnīcās un tulkotājos jāmeklē, vēl var iet uz konsultāciju pie skolotājas. Ja mājasdarbi nebūtu obligāti, tad paši skolēni vien kaut ko paskatītos, bet ne tik daudz, vairāk būtu laika sev. Mājas darbi nav brīvā griba, tos nepilda no brīva prāta. Mazākajās klasēs skolā neuzdeva brīvdienās, bet vidusskolā ir daudz un brīvlaikā arī, jo jāraksta ir zinātniski pētnieciskais darbs. Vienkāršāk bija pamatskolā, viela vienkāršāka. Tagad vidusskolā katram pašam par sevi jācīnās, pamatskolā audzinātāja varbūt pieskatīja.

I.Zavjalovs



# SDK Viva sasniegumi jaunajā mācību gadā



Ar rudens iestāšanos aktīvi ir sākusies arī jaunā deju sezona, kur savu vasaras darbu ar lieliskiem panākumiem parādījis SDK Viva. 15. SEPTEMBRĪ LIEPĀJĀ norisinājās starptautiskas sporta deju sacensības - "LIELAIS RUDENS REITINGS 2018", ko vērtēja ārzemju tiesneši. Mums tās bija atbildīgas sacensības, jo Jauniešu - Pieaugušo grupā C-B klasē norisinājās Latvijas Kausa izcīņas posms St un La deju programmās. Esam gandarīti par rezultātiem - St dejās 2. vieta Daniilam Bunickim un Darjai Dmitrijevai, 3. vieta - Jānim Cīrulim ar partneri Everitu Lempu. La dejās - 2. vieta Jānim un Everitai, bet 4. vieta, piekāpjoties lietuviešiem, Daniilam un Darjai.

Junioru I grupā La deju programmā reitinga grupā finālā iekļūt izdevās Nikitam Bogdanovam ar savu jauno deju partneri Sanitu Misiņu. Viņi izcīnīja 4. vietu, apsteidzot daudzus lietuviešus un Rīgas klubu dejojājus.

22. SEPTEMBRĪ RĪGĀ norisa "DZINTARJŪRAS KAUSIS 2018". Iesācēju grupā 1. vieta Ričardam Zizlānam un Liānai Legajevai. Junioru I grupā E6 klasē Latvijas Kausa izcīņas posmā 19 pāru konkurencē 3. vietu ieguva Kristaps Pavārnieks un Valērija Guļbinka. Junioru II grupā D klasē La deju programmā Latvijas Kausa posmā 2. vieta Linardam Strodam un Gabriellai Brokānei, Junioru II C klasē La dejās 5. vieta Vadimam Cvetkovam un Megijai Kūkojai.

29. SEPTEMBRĪ RĪGĀ Sporta deju sacensības "MĀRTIŅROŽU LAIKS 2018" mūsējiem arī lieliski rezultāti - Junioru I grupā D klasē Latvijas Kausa izcīņas posmā 1. vieta Aleksejam Tretjakam un Līnai Mazaļevskai. Kopvērtējumā Latvijā šajā grupā viņi saglabā 1. vietu un pāriet nākamajā - C kvalifikācijas klasē. Junioru II grupā D klasē St deju programmā Latvijas Kausa posmā 2. vieta - Linardam Strodam un Gabriellai Brokānei. Junioru II grupā C klasē Latvijas Kausā La deju programmā pirmo reizi jaunā sastāvā piedalījās un 18 pāru konkurencē ieguva 9. vietu Danila Maļinovskis un Daniella Čiževska. Apsveicam visus dejojājus un vecākus ar lieliskiem rezultātiem! Ja ir vēlēšanās iemācīties skaiti dejojot un piedalīties sporta deju sacensībās, aicinām dejojājus bez priekšzināšanām uz sporta deju nodarbībām ARPC Zeimuļs telpās 3. st. - otrdienās 17.00—18.00, piektdienās - 18.00 - 19.00. Nodarbības ir bez maksas. Informācija pie trenera Arņa Vonoga - 29402390 foto - no Ilonas Kalniņas arhīva - 1. bilde - Kristaps Pavārnieks un Valērija Guļbinka, 2. bilde - Ričards Zizlāns, Liāna Legajeva, 3. bilde - Jānis Cīrulis, Everita Lempa, Daniils Bunickis, Darja Dmitrijeva!



Ilona Kalniņa, SDK "Viva"



## Īstenība, pacietība, labestība mākslā

Septembrī ARPC „Zeimuļs” žurnālistikas pulciņa dalībnieki devās uz Rēzeknes Tehnoloģiju akadēmiju apmeklēt izstādi „Īstenība, Labestība, Pacietība mākslā” (The art of Zhen Shan Ren)” un noskaidrot kaut ko vairāk par gleznās reprezentēto Falungu (pazīstamu arī kā Faluņ Dafa) pašattīrīšanās metodi.

Izstāde stāsta par labo un ļauno, par cilvēka iekšējās garīgās pasaules skaistumu un par cilvēktiesību pārkāpumiem, kas Ķīnā risinās joprojām. Gleznās tika izmantotas Ķīnai raksturīgās eļļas krāsas, kā arī tradicionālās ķīniešu mākslas tehnikas.

Kopš 2004. gada jūlija starptautiskā izstāde “Īstenība, Labestība, Pacietība mākslā” ir tikusi eksponēta vairāk kā 1000 reizes un apceļojusi vairāk kā 50 valstis visā pasaulē. Šoreiz, pēc ilgāka pārtraukuma, izstāde bija apskatāma Latgales sirdī – Rēzeknē.

Huberts Zimackis



## DARI PATS!



Šoruden pulciņa bērni darbu sāka ar plastilīna iztriepšanu. Ne jau pa galdu, bet 3D tehnikā. Kad ražas

laiks ir klāt, visi grozi pilni. Īpaši daudz šogad ir ābolu. Tieši tos vislabāk var izveidot sīkplastikā. Turklāt 3D forma ļauj kokam nenokrist. Pulciņā var ņemt līdzī ar mammu. Viņa iedrošina un palīdz, ja kaut kas nesanāk. Ne vien plastilīns šogad tiks likts lietā. Bērni strādās arī ar sāls mīklu un konditorejas mīklu, un citām ēdamajām masām. Ceps un ēdīs to, ko izveidos. Sīkplastika attīsta sīko motoriku, bet pirkstu veiklība palīdz runai un domāšanai.

Ksenija Ivanova



## Radošs šūšanas konkurss “Džinsu pasaule”

- var piedalīties bērni un jaunieši vecumā no 8 līdz 18 gadiem;
  - dota brīva izvēle priekšmeta/objekta/apģērba radīšanā no džinsu auduma;
  - darbi tiks vērtēti trijās vecuma grupās (8-10 gadi, 11-14 gadi un 15-18 gadi);
  - viens dalībnieks var iesniegt vienu darbu; ARPC “Zeimuļs” 1.1. kabinetā līdz 23.11.2018. plkst. 17.00.
  - tiks izveidota izstāde, ko varēs apskatīt ARPC “Zeimuļs” 1.stāvā.
  - apbalvošanas pasākums notiks 29.11.2018 plkst. 16.00 ARPC “Zeimuļs”.
- Esiet radoši un aktīvi, iesaistieties konkursā un piedalieties izstādē!



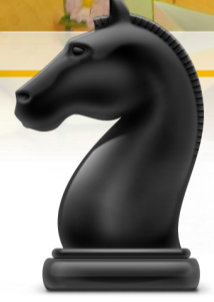


## Jauniešu muzikālā parāde "Manc Akorc" un radošās meistarklases

Oktobra mēneša piesātinātajā kalendārā šis bija viens no pasākumiem, kas piepulcināja pārpilnu „Zeimuļa” lielo zāli, ka nometam cimdām nebija kur nokrist. Viena no dalībniecēm, Annija, šurp atbrauca no Preiļu 1. pamatskolas 6. klases. Meitenes te atvedušas parādīt, ko ar mammām noaudušas pa vasaru. Meite-

nes sev noaudušas jostas tautu dejām un šādi arī satuvinājušas ar mammām. Vienai jostai paiet 2 nedēļas laika, kamēr tā ir gatava. Tā strādājot, ātrāk paskrējušas arī lietainās dienas. Rezultātā noaustas 9 jostas. Tās jau gadu kalpo pie deju tērpiem. Koncertos meitenes par tām saņēmušas arī komplimentus. Interese par aušanu savukārt palikusi. Tagad tiek austa prievīte. Sākumā, protams, bija grūti, bet ar laiku aušana veicās raitāk un pat sākusī patīkt. Arī, kad izaugs, Annija turpinās aust!

Ksenija Ivanova



## V Latgales jauno šaha amatieru čempionāts



Piekto gadu ARPC rīko Latgales jauno šaha amatieru čempionātu. Skolēnu rudens brīvdienās vairāk nekā četrdesmit šahisti ne vien no „Zeimuļa” pulciņa, bet arī no pilsētas un novada sporta skolām, Daugavpils, Jēkabpils, Viļāniem un Tilžas mērojās šaha spēkiem. Noteikumi ir nopietni: apdome laiks: 12 minūtes + 5 sekundes par gājienu katram spēlētājam. Paredzētas 7 kārtas, izlozi veicot datorprogrammai *Swiss Manager*. Piedalīties varēja šahisti līdz 2.sporta klasei vecuma grupās līdz 10 un līdz 14 gadiem. Savukārt grupā līdz 19 gadiem drīkstēja spēlēt šahisti līdz 1.sporta klasei.



3.vietu—Grandāns Rainers (Jēkabpils), bet meitenēm 1.vietu—Smirnova Jekaterina (Rēzeknes nov. BJSS), 2.vietu—Nijazi Līna (Jēkabpils), 3.vietu—Stulpiņa Liāna (Jēkabpils).

Labākie ARPC spēlētāji izraudījās Ļebedevs Dariāns, Rimša Dāvis un Jupatovs Matvejs.

Laureāti saņēma ARPC medaļas, diplomus un balvas; spēli tiesāja galvenais tiesnesis Aleksandrs Vasiļkovs.

Šoreiz sacentās 72 jaunie šahisti (rekordskaits) no Daugavpils, Rēzeknes, Jēkabpils, Viļāniem, Maltas, Tilžas un Strenčiem. Vecuma grupā U 10 zēniem 1.vietu ieguva Jakubsevičs Raimonds (Daugavpils), 2.vietu —Kračops Martijs (Tilža), 3.vietu —Sondors Vjačeslavs (Viļāni). Meite-

nēm 1.vietas ieguvēja ir Kuzņecova Jelizaveta (Viļāni), 2.vietas—Midega Ruta (Jēkabpils), 3.vietas—Samuilova Milena (Viļāni). U 14 zēnu grupā 1.vietu ieguva Rinkēvičs Ralfs (Jēkabpils), 2.vietu—Rinķis Roberts (Jēkabpils), 3.vietu—Šestakovs Maksims (Rēzeknes BJSS). Meitenēm šai grupā 1.vietu izcīnīja Klidziņa Alise (Jēkabpils), 2.vietu —Stikāne Evelīna (Jēkabpils), 3.vietu—Koršenkova Vera (Rēzeknes BJSS). U 19 zēniem 1.vietu ieņēma Krastiņš Artūrs (Jēkabpils), 2.vietu—Tutins Andris (Jēkabpils),



# Radošo darbu konkursa "Rudens brīnums" apbalvošana

Rudens ir laiks, kad dienas kļūst īsākas un vakari – aizvien tumšāki, taču par to nav jāskūpst, īpaši, ja Tev ir idejas! Kamēr vēl laukā nav piesnidzis sniegs, lai no sirds varētu baudīt ziemas priekus, var mēģināt atminēt "Zeimuļa" uzdoto mīklu – kas tad ir rudens brīnums? Lai to noskaidrotu, nācās pat organizēt veselu konkursu, jo tikai, saliekot prātus kopā, izdevās saprast, par ko tad brīnās mūsu bērni! Atbildi šim jautājumam ķērās meklēt Arīna Barščevska, Pēteris Boževnieks, Emīls Duļbinskis, Veronika Gvozdeva, Katrīna Kokoreviča, Pāvels Kovaļovs, Viktorija Kondratjeva, Valērija Kozlova, Evelīna Lazareva, Marija Nesterova, Rolands Pavlovskis, Raimonds Priekulis, Karolīne Sprukte, Anastasija Timohina, Luīze Veselova, Arturs Artis Viļums, Damiāns Zahars un Elgars Žikars.



18/10/2018

Gan patstāvīgi, gan kopā ar omīti vai brālēniem šie censoņi lika lietā visu savu fantāziju, lai no košajām kļavu lapām, ozolzīlēm, kukurūzas un kastaņiem radītu brīnumu, jo, kā atklājās, rudens brīnums ir tas, ko mēs paši varam izveidot!

Neapskaužamā stāvoklī gan nonāca konkursa vērtēšanas žūrija, jo noteikt brīnumaināko no brīnumiem nav joka lieta. Tāpēc lietā tika likti mākslinieciskie paņēmieni un atziņas, lai rezultātā būtu pamatojums apgalvot, ka daži bērni, piemēram, "Telpiskā kompozīcija" - Arīna Barščevska, "Glezna un kolāža" - Rolands Pavlovskis un "Oriģinālākā ideja" - Damiāns Zahars - atšķīrās!

Kas netika paspējuši piedalīties šai konkursā, lai nebēdā, jo izstāde "Zeimuļi" vēl būs aplūkojama visu rudeni! Savukārt priekšā jau ir nākamie paveicamie uzdevumi, piemēram, dalība "Popielā", kur, lai uzvarētu, jāsaliek kopā ne vien visu radnieku idejas, bet arī nopietni jānopūlas ar saviem talantiem, jo jums taču to tik daudz, - jānolemj, kuru radīt šoreiz!



## Rudens izstāžu raža "Zeimuļi"



Rudens galvenā bagātība un nopelns, kāpēc to gaidām, protams, ir raža. Gan dārzeņi, gan augļi, sēnes, kastaņi un ozolzīles tiek gaidīti gardēžu galdos visas vasaras garumā. Vasarai nobriestot un saulei noslīdot aiz apvāršņa, gluži kā sēņotāji lielā saimē "Zeimuļa" skolotāji un bērni ir sarosījušies rudens velšu izstādei.

Skolotājas Maijas Gailumas dekoratīvo darbu ar krāsainajām smiltīm pulciņa censoņi izveidojuši veselu pulku "Rudens rūķu cepuru". Smaidīgi un bārdaini, rūķi, kā ierasts, gozēja pelēkajā gaiteni, lai aizvilinātu ienācējus savos kalnos meklēt rūdu. Kam nav vaļas doties pasakā, skolotājas vadībā glezno "Rudens noskaņas". Tās gan reizēm sanāk tādas pelēkas un lietainākas, bet arī par to nav bēda, - siltos zābakos un ar lietussargu var rast omu visdraiskākajam noskaņojumam!



Lai katram svešiniekam kļūtu skaidrs, ka rudens tiešām ir velšu laiks, skolotājas Jevģēnijas Dudukalovas vizuālās mākslas gleznotāji ļāvuši vaļu fantāzijai, atklājot "Rudentiņa – bagātā vīra" visus krājumus. Gan iespējamo šķirņu un lieluma āboli, gan meža veltes un sakuņu dobju vākums šoreiz izpelnījušies viskošākos toņus.

Nanditas Kirejevas vadītajā sīkpalstikas priekā pārliecinošo un reizēm uzpūtīgo beku vietā šoreiz bērni laiku atvēlējuši mušmiru veidojumiem, iztukšojot gandrīz visus mammu iegādāto sarkano krājumus.

Nedaudz neierasts, ka dienas kļūst īsākas un tumsas paliek vairāk, taču nav vērts uztraukties, jo skolotājas Inese Sondores fimo plastikas darbnīcā vienmēr var pagatavot skaistus svečturus, kuros iedezot svečoti, vakari kļūs, ja ne gluži gaišāki, tad noteikti – siltāki.

Gluži tāpat kā sēņu vietas

meklējumos, arī "Zeimuļa" skolotāji mēdz apvienoties idejām, lai bērniem nešķīstu, ka tehniskajai modelēšanai un kokapstrādei nav sakara ar gleznošanu. Ir gan! Tikai tā izzāgētās rudens lapas var atgūt krāsas un izbrīvēt vietu "Lapkriī", lai rotātos "Zeimuļa" gaitēnos!

Garās rindas noslēgumā nevar paiet garām arī "Labo darbu veicēju" izveidoto atklātnišu komplektiem turpat pie "Zeimuļa" ieejas. Šodien tik grūti izdomāt, kāds vēl labs darbs nav bijis paveikts, jo tik daudz var iegādāties veikalos, tik bieži var palīdzēt, sazinoties virtuālajā pasaulē. Taču "Zeimuļa" labdariem nav par ko sūkstīties, - tie atrod siltu, nepateiktu vārdu savai zemītei un glīti ieraksta svētku atklātnītē, turpat līdzās novietojot arī pa nelielai našķu burciņai, jo priekšā taču viss rudens!

sk.I.Brīvere



18/10/2018



Jevģēnija Kušča  
ARPC "Zeimuļi" vadītāja  
26441917  
Eleonora Ivanova  
Jaunatnes lietu speciālists  
26033202

Olga Strode  
Metodiķe darbam ar bērniem un ģimenēm  
28375137  
Inese Brīvere  
Interēšu izglītības skolotāja

