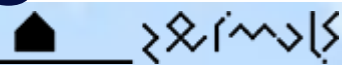




Zeimuļa Ziņas

2018/3



Šajā numurā lasiet:

- Jauniešu forums un Ēnu diena
- Sniegpārslu māja
- Ziemas sports
- Izstādes un mīlestība
- Uz redzēšanos, ziema!



Iedvesmo Rēzeknī



Rēzeknes 6.vsk.11.klases audzēknis Andrejs stāsta par savu dalību forumā un projektu „Rožu balle”, kurā jaunieši iemācījās dejot valsi un ir lepnī par to. Andrejs uzskata, ka Rēzeknē varētu būt vairāk sporta pasākumu. 10.kl. skolēns Arturs arī iemācījās daudzus valsus un saka, ka dejot ir interesanti, kaut arī viņš plāno kļūt par ārstu. Rēzeknes jauniešiem, viņaprāt, trūkst aktivitātes. Arī 3.vsk.11.klases meitenes netika atteikušas 6.vsk.jauniešiem valsa soļos, jo vajadzējis savākt 20 pārus.

Sergejs Viļums no Rēzeknes Tehnikuma stāsta par projektu „Saules stars”, kurā bijis jāstrādā ar bērniem ar ierobežotām iespējām. Galvenā problēma, viņaprāt, ir mūsu pašu sabiedrības vājā izpratne par šādiem bērniem. Integrēt tos nav viegli, projektā darbojas 4 brīvprātīgie, kaut gan uz nometni ieradās ļoti daudz gribētāju. Sergejs ļoti pārliecināti stāsta par savu darbu, jo tas viņam nav tikai kaut kāda aktivitāte, pieredze ir nākusi no ģimenes. Rezultātā Sergejs izcili saprot šo cilvēku vajadzības, intereses, domas un zina, kā pats spēj risināt kaut vai dažas viņu problēmas.

Viktorija no šīs pašas mācību iestādes stāsta par Erasmus + projektu, kura laikā nācās iziet automehānikas, elektronikas, viesu apkalpošanas praksi Igaunijā un Vācijā. Būtisks ieguvums ir svešvalodu prasmju pilnveidošana šo praksi ietvaros, jo sazinā-

ties ikdienā ar jauniešiem no Vācijas iespēju nav bijis. Turklāt labāk ir apgūtas arī angļu valodas iemaņas. Rēzeknes 2.vsk. meitenes Ksenija un Milana savukārt stāsta par jaunatnes iniciatīvu labdarības projektu, kurā viņas savākušas naudu (500 eiro) bērniem no Latvijas.

Jāņa Ivanova Rēzeknes Mūzikas vidusskolas skolniece Elīna priecājas par dalību projektā „Skan Rēzeknē”, kura laikā izpētītas akustiskākās vietas mūsu pilsētā un to vēsturiskā izaugsme. Arī Elīna, tāpat kā liels vairums no uzrunātajiem, atzīst, ka Rēzeknē jauniešiem vienmēr atradīsies kāds pasākums, galvenais ir pašu vēlme būt aktīviem!

skolotāja I.Brīvere

Kur ņemt iedvesmu, tāds ir jautājums? Klāt arī atbilde: katru dienu turēt acis vaļā, lai pamanītu to, kas iepriekš nav ticis ieraudzīts. Ik dienu būt atvērtam kādai idejai un tās sāks nākt viena aiz otras; mācīties jaunas interesantas lietas, kas dažreiz šķiet mums svešas vai sarežģītas un liek atstāt ērtu dīvānu. Galvenais – izslēgt beidzot televizoru un internetu, tas būs ideāls sākums. Un tālākais notiks pats! Turklāt tie, kam ir iedvesma, neskopojas un gatavi dalīties, lai aizrautu sev līdzīgu visu Rēzeknī, tās jauniešus un ne tikai...

2018.g.25. un 26. I „Zeimuļī” norisa Rēzeknes pilsētas jauniešu forums „Iedvesmo Rēzeknī”. Dalībnieki ieradās, lai izvērtētu padarīto jaunatnes politikā Rēzeknē 2017.g., kā arī piešķirtu goda nominācijas labākajiem.



14.februārī skolēni visā Latvijā dodas ārpus skolām pētīt kādu no profesijām, pat iespējams, viņu nākamo darbavietu! To sauc par Ēnu dienu, kas šogad notiek jau 17. reizi, kaut gan gluži visi skolēni par šo pasākumu nemaz nezina. Aktīvāko interešu parasti ir par mēra vai tiesnešu posteni, kautrīgākie izvēlas mierīgākas profesijas. Šoreiz izraudzīts bija arī „Zeimuļš”; skolēniem pašiem savām acīm bija iespēja redzēt, kas un kā vada mūsu ARPC, kāda te ir administrācija, kādas telpas un tehnoloģijas. Ja rēzeknieši ar to visu jau sen ir saražuši, tad uz lauku bērniem iespaidu atstāja pilnīgi viss! Divas drosmīgas kārsavietes - Elerija Lāce un Paula Sondore tika ieradušās ēnot Rēzeknē. Elerija un Paula mācās 5. klasē un jau domā, par ko kļūt nākotnē. Citas meitenes no šīs klases devušās ēnot frizieres turpat Kārsavā, citas - palikušas skolā. Taču tikai Elerija un Paula, atbraukušas mājās, varēs stāstīt, kā jāorganizē darbs “Zeimuļī”. Savām acīm viņas apskatījušas grāmatvedības, brīvprātīgo darba un pulciņu telpas. Elerija un Paula Kārsavā apmeklēja handbolu, stāsta par mūzikas un mākslas

nodarbībām. Viņas mācās angļu valodu un interesējas par sportu, bet “Zeimuļī” novērtēja aerobikas un keramikas pulciņus, kuros labprāt padarbotos. Te neparasts šķitis viss, - sākot no ēkas un beidzot ar cilvēkiem...

Jelizaveta Parfenova.



ĒNU DIENAS Zeimuļī



SNIEGPĀRSLU MĀJA

Tonakt meža- cūku bariņš soļoja pa taku, lai sniegā uzostu sev barību. Tās raka sniegu ar saviem šņukuriem un sajuta katru sniegpārslu, kas pieskārs purnam. Te pēkšņi viņas sadzirdēja sīkus čukstus. Nevarēja saprast, kas te tumsā runā? Un tad mežacūkas aptvēra, ka sniegpārslas kaut ko saka. Pārslu balsis bija tik smalkas un maigas, ka nevarēja noticēt teiktajam. Turklāt sniegpārslas runāja visas reizē. Beidzot mežacū-



Reiz senos laikos, kad ziemas bija garas jo garas, mednieki devās mežā, lai nomedītu mežacūkas. Viņi gāja visu nakti, līdz beidzot ieraudzīja sniegā mežacūku pēdas. Ārā vēl aizvien bija tumšs, un pūta dzestrs vējš, virpuļoja putenis. Mednieki notupās slēpnī un gaidīja.

kas atskāra, ko viņām saka. Pārslu balsis brīdināja, ka te pat blakus gaida mednieki! Nu bija jāglābjas! Sarainie kustoņi klusi klusiņām lavījās atpakaļ biezoknī, bet sniegpārslas klusi čaloja. Šonakt viņas priecējās, jo neviens netiks nošauts, varēs virpuļot putenī līdz pašām debesīm!

Juliana Žuka



Īss fiziskās sagatavošanas kurss pilskalna kupenās



Sensenos laikos skolēniem ziemā bija sporta stundās jāslepo. Turklāt tas notika visai bieži, un tika organizētas pat veselas Slēpošanas dienas. Tagad vai nu globālās sasīlšanas dēļ, vai arī IT tehnoloģiju dēļ slēpošanai nav prioritātes. Daudzi pusaudži to vispār nekad nav darījuši. Protams, labi, ka Rēzeknē ir vismaz slidotava, kur vienmēr placis pilns, taču ziemas prieki ar to nav galā. Savukārt „Zeimuļs”, kā parasti, par visu ir parūpējies: te ir gan lielais pilskalns, gan sniega kaudžu kaudzēm, gan treneris V.Rimšs ar savu entuziasmu! Viņš ātri vien sarosa bērnus izmēģināt slēpju taku, lai tālāk var organizēt arī Ziemas izklaides dienu. Dažiem no kalna vieglāk nobraukt uz somas vai ragavām, tomēr uzrodas arī sportiskākie bērni, kas grib riskēt un izmēģināt sevi uz slēpēm! Treneris vēl tik spēj bilst dažas pamācības, kā noturēties kājās, kad ašākie jau traucas no nogāzes ar pašiem savu mazo sapnīti par Phjončanu...

G.Petrova



Uz redzēšanos, ziema!



Ja kažoks un siltie ziemas džemperī rītos vēl aizvien tiek vilkti mugurā, skaidrs, ka ziema prom netaisās. Tikai drosmīgākie un ašākie puīši un meitenes uzdrošinās, mammām neredzot, neaut siltās vilnas zeķes un nāk uz skolu T-kreklos. Ir pat tādi, kas iemanās pārgērbties kāpņu telpā, kaut arī no mājām iziet vecmāmuļu pavadīti. Protams, bija laiki, kad bez velte-

ņiem ziemā nevarēja arī ne kāju paspert, taču tagad mēs aujam siltās kēdas! Arī potīte apspīlētajos džinos var palikt neapsegta, tas taču ir moderni! Ja kāds arī pajautā, vai nav auksti, visi pārliecinoši atbild, ka sen jau esot silti un ziema beigusies. Tā nu sanāk, ka tieši šie krekliņi būs vien jāsauc par pavasara pirmajiem vēstnešiem, nu, vismaz skolās...

Arī „Zeimuļa” rošīgākie jaunieši pārējos jau iepriekš pabrīdina, batikas

un citās tehnikās paši saviem spēkiem, prasmēm un resursiem uzgleznodami krekliņiem dekoru. Tā tomēr ir māka— personīgi uztriept vajadzīgo krāsu un zīmējumu, jo ne „Rimi”, ne „Maximā” pirktais drēbes nekad nevarēs nosaukt par ekskluzīvu rokdarbu. Var pat salīdzināt ar grafiiti, kur arī katram ir savs stils un rokraksts! T-krekls vecmammām gan var šķist tāds nenopietns apģērba gabals, dažreiz nākas arī pacīnīties par savu taisnību, lai pārliecinātu, ka jaunieši tā gērbjas visā pasaule. Bet viņas jau vienalga netic un saka, ka viņu laikos tā nav bijis. Kārtīgam zēnam uz skolu jāiet krekļā un uzvalkā ar kaklasaiti, lai tur vai kas!

Kamēr vecākā paaudze skatās jaunākās ziņas, ātri tiek uzskatīts kas garšs un atrast interesantākais T-krekls, šoreiz ar zīmējumu, no kura skaidrs— ziemas gals nav tālu!

L. Brīvers



Mazais Zīda ceļš!

Zīds ir materiāls, kas nāk no Austrumiem. Kādreiz tā ražošanas tehnoloģija tika turēta noslēpumā. Mūsdienās zīda aušanas industrija darbojas pilnā sparā, un iegādāties zīda audumu var katrs. No tā darina ne vien apģērbu, izmanto medicīnā vai kosmetoloģijā, bet arī lieto mākslas darbiem. Arī „Zeimuļi” skolotāja J. Dudukalova māca saviem audzēkņiem zīda apgleznošanas tehniku. No vienas puses tā ir vienkārša, bet no otras puses— prasa rūpību.

Anastasija Kedrina un Elīna Batare, kā

sarunājušas, abas izvēlējās zvēru pasaku sīžetus par lapsu un ezi. Elīna starp košām, zaļām eglēm slēpj briedi, kas ar lapsu uz zaķi sildās saulē, jo Meteņi ir pagājuši un tūlīt iestāsies pavasaris. Anastasija glezno ezi brašuli, kurš drosmīgi jož pa mežu, savu adatino kažoku demonstrēdams. Ezim jāsalasa āboli, lai vai vārīt džemu.

Kamēr zīds kalst, meitenes domā par krāsām, cik koši toņi saglabāsies. Tad vēl glezna jāierāmē un var plānot nākošo ideju.

Juliana Žuka





DAŽĀDI

Ja Tev ir 7 gadi un teicama fantāzija, var ņemt krāsas un izteikt visu, kas uz sirds! Šādi gleznošanas pulciņa bērni sarosās izstādei "Dažādi". Nosaukums tieši to jau arī saka, - cik mēs visi esam dažādi! Skolotājas M. Gailumas pamudināta Ieva Krukovska uzglezno zaķēnu, divus gliemežus kaķu kompānijā un trīs ponijus, kas priecājas par svētkiem. Zaķēnam rokās balons, kuru piepūst pašam spēku pietrūkst. Gliemeži ir saposušie koši violetos, dzeltenos, sarkanos, oranžos, zilos un rozā tērpos. Viņi gaida, kad pelēkais kaķis pasniegs kādam balonu. Arī rudā kaķene jau saņēmusi

balonu un rozes. Visi zvēri stāv uz tilta un skatās, uz kuriem aiztek straume. Kamēr viņi to vēro trīs poniji atnāk uz upi padzerties. Pirmo poniju sauc princese Selestija, viņas krēpes pland vējā, ūdenī atstarojot zilo, rozā un violeto spalvu Selestijas pakavi, rotās un gurnu zīme vizmo zeltā. Otro poniju sauc Luna, viņas krēpes ir melnas tāpat kā mazajam ponijam. Visiem ponijiem ir spārni un burvju rags, kas ļauj tiem auļot pa mākoņiem.

Rafaelam otiņa uzvelk divus samieģojušos kaķus, kam uzmācas divas ļaunas, sarkanacainas mušas. Oranžīgi dzeltenais runcis ir pavēris vienu aci un uzlūko melnbalto kaķi, kam sapņos rādās cīsiņi

un garšīgas kotletes. Mušas to vien gaida, kad kaķi aizvērs acis, lai uzreiz mestos tiem uz ūsām. Taču uznāk nakts, un mušas aizlido prom.

Septiņgadīgais Marks uzzīmējis Stiču, kaķi, peli un mašīnas. Pirmā ir pelēcīga, otrā ir zaļganbrūna, trešā- sarkana, bet ceturrtā gaišzilā ir policijas mašīna. Policija ir devusies glābt kaķi, kurš neprot nokāpt no tilta. Kaķis tur uzrāpies pēc peles, kam rokā dzeltens balons. Arī Stičs gaida, kad atbrīvos kaķi, lai visa kompānija beidzot varētu doties uz dzimšanas dienas svinībām.

Jelizaveta Parfenova.

Māla stāsts



Keramikas figūriņas, šķīvji un krūzes kalpo daudz ilgāk, ja darinātas savām rokām. Arī ēdiens un dzēriens no tām ir daudz garšīgāks! Ja neticat, izmēģiniet! Māla izstrādājumiem ir savs stāsts, kas ļauj izzināt pat pagātni. Īstenībā mālam ir ne vien daudz noslēpumu, bet arī nemitīgie izmēģinājumi. Uz tā var kaut ko uzrakstīt un pēc tam apdedzināt, tad novēlējums paliks mūžīgs, gluži kā senajiem divupiešiem, kuru teksti ir visvecākie pasaule...

S.Zunda



Bērni pulciņā veiclām rokām no *fimo* plastikas izveido figūriņas- suņus, arī citus dzīvniekus - ko vien sirds kāro un prasme atļauj. Izveidotās figūriņas, atbilstoši skolotājas Ineses mācītajam, liek krāsnī karsēties. Gatavajām figūrām ar melnu vai citas krāsas marķieri var uzzīmēt acis, skropstas vai degunu, vasaras raibumus vai smaidiņu. Lai pagatavotu dāvanīņu, noderēs: *fimo* plastika, brošu aizdares, karstā līme, filca gabaliņš, šķēres, tuša. Mugurpusē var uzlīmēt klāt aizdari - sākumā nelielu filca gabaliņu (tad aizdare turēsies stingrāk), pēc tam pašu aizdari. Raibas, dzīvespriecīgas un modīgas brošiņas gatavas!

J.Žuka



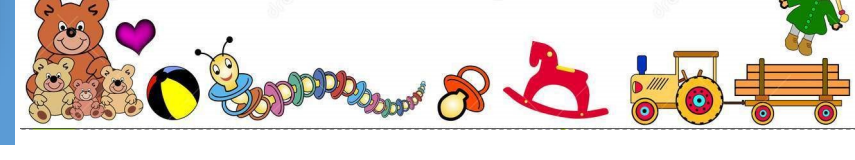
K.Čukovska TELEFONS



Ja zilonim būtu telefons, kam viņš zvanītu? Artjoms, Elina un Daniels domā, ka zilonis zvanītu Viktorijas krokodilam. Martina pērtiķis katru dienu zvina Elīnas pērtiķim, bet Simons ķengurs plāpā ar Jekaterinas kamieli. Visi zvēri apspriež, vai zaķis, kazas un lācis šodien skatījās olimpiādī? Diemžēl zoodārzā nav interneta, un arī bildes no sporta spēlēm nevar nosūtīt.

Es katru dienu zvanu savai mammai, un viņa- man. Klasē arī visi zvina- viens otram, draugiem un radiem. Zvana, kad ēd, zvana, kad staigā laukā. Un arī sapnī zvina un stāsta visu to jaunāko. Valstī ātri Jaunā gada svētku vietā būs Telefona svētki, un tos svinēs visi, jo nākotnē vairs nebūs cilvēku, kam nav telefona. Tos dos zīdaiņiem dzemdību namā autiņbiksīšu vietā.

Oksana Boburova



28.02.2018. plkst. 13.00

Austrumlatvijas radošo pakalpojumu
centra "Zeimuļs" aktu zālē

VOKĀLĀS MŪZIKAS KONKURSA "BALSIS 2018" I KĀRTA

Konkursa nolikums pieejams
mājas lapā www.zeimuls.lv

2018. gada 28. februārī plkst. 13:00 ARPC "Zeimuļs" aktu zālē norisināsies Vokālā mūzikas konkursa "Balsis 2018" 1. kārtā. Tanī piedalīsies vispārējās izglītības, speciālās izglītības, profesionālās izglītības, interešu izglītības iestāžu vokālie ansambļi un interešu izglītības programmās iesaistītie mūzikas skolu un kultūras iestāžu bērnu un jauniešu vokālie ansambļi. **A grupa** – vispārējās izglītības iestāžu ar padziļinātu mūzikas apmācību, interešu izglītības programmās iesaistītie profesionālās ievirzes mūzikas izglītības iestāžu un kultūras iestāžu vokālie ansambļi. **B grupa** - vispārējās izglītības, speciālās izglītības, profesionālās izglītības, interešu izglītības iestāžu vokālie ansambļi.

Dalībnieku skaits vokālajā ansamblī – sākot no dueta (jaunākajā grupā), trio (vidējā un vecākajā grupā) līdz ansamblim, kura sastāvā ir ne vairāk kā 12 dalībnieki.

Dalībnieku vecuma grupas: - jaunākā grupa (1.-4.klase); - vidējā grupa (5.-9.klase); - vecākā grupa (10.-12.klase un profesionālās izglītības un interešu izglītības iestāžu audzēkņi). Vokālos ansambļus var komplektēt arī no dažāda vecuma grupu dalībniekiem.

Konkursā tiks izvērtēti Rēzeknes pilsētas vokālās mūzikas kolektīvi. Labākie priekšnesumi tiks izvirzīti uz 2. kārtu.

2.kārta -2018. gada 07. martā, plkst. 13.00, Preiļos.

Lai paši neesam murkšķi!



Sendienās februāra sākumā jās, kas būtu, ja no rīta vairs nevajadzētu, kā ierasts, iet uz skolu? Te nu sākās fantazēšana, kā atbrīvoties no ierastās ikdienas: būtu labi pabrokastot „Hesburgerā” un tad doties uz pludmalī; pusdienās noteikti derētu sarīkot pikniku ar šašliku, bet vēlāk – uzspēlēt mežā paslēpes. Vakarpusē varētu paklaidot pa ielām un ilgi nelikties gulēt. Un nākamajā dienā atkal sāktu no gala – neietu uz skolu un kaut kur dotos. Un tad nākamajā – atkal! Bet, vai nesāktos jauna „Murkšķa diena”? Un atklājās, ka, ja tā labi padomā, nemaz tik vienveidīga skolas dzīve nav. JA VAIRS NEIT UZ SKOLU UN KLĪST PA IELĀM, TĀ PATI VIENMULĪBA VIEN SANĀKTU. Skolā tomēr ir dažādas stundas un uzdevumi, dažādi projekti un sporta pasākumi, bet tiem, kam gribas apgūt vēl ko jaunu, ir īstā reize nākt uz „Zeimuļi” un apgūt sinonīmu. Cik daudzi no mums savu dzīvi pavada kā „Murkšķa dienā”, kad „Murkšķa dienas”, izrādās, nemaz nav, ja vien paši neesam murkšķi...

Iespējams, ka murkšķa prognozes kādam arī noder, taču „Murkšķa diena” gan ir kļuvusi par vienmulības sinonīmu. Cik daudzi no mums savu dzīvi pavada kā „Murkšķa dienā”, kad „Murkšķa dienas”, izrādās, nemaz nav, ja vien paši neesam murkšķi... kā parasti? Tāpēc daži skolēni iedomā-

J.Žuka, K.Strods

Tikai „Zeimuļa” pulciņu nodarbībās ierodoties, aiz loga var novērot nevis ierastos skolu stadionus vai mašīnu dūkoņu Rēzeknes ielās, bet gan īstus jaunlaulātos! Te mazām rodas jauna iemīlējušos tradīcija – fotografēties ARPC fonā!

Ja kādam šķiet, ka mīlestība ir kaut kur tālu, tad reizēm var gadīties, ka tā tomēr atrodas tuvāk nekā iedomājamies... Tā rīkojas pa virtuvi, ik rītus mostoties, lai katram būtu tēja vai kafija. Tā noglāsta arī vakaros, miegot un domājot, ko nesīs nākamā diena...

Mīlestība nepaieš garām arī „Zeimuļam”, kad visām sniega kupenām par spīti jaunlaulātie šurp piebrauc, lai iemūžinātu savu prieku. Atliek vien noraudzīties pa logu un klusībā novēlēt daudz laimes!

N.Strogonova



Jevgenija Kušča
ARPC "Zeimuļs" vadītāja
26441917
Olīta Kuksa
Interesešu izglītības metodiķe

27854724
Eleonora Ivanova
Jaunatnes lietu speciālists
26033202
Sarmīte Duncāne

Interesešu izglītības metodiķe
25661190
Olga Strode
Metodiķe darbam ar bērniem un
ģimenēm
28375137

